

### La medicina interna mejorará la atención del pluripatológico

Redacción

EM

A través del Grupo de Estudio de Pacientes Pluripatológicos y de Edad Avanzada se realizó el Proyecto Profundo de la Sociedad Española de Medicina Interna (Semi), uno de los objetivos de la Semi es mejorar la atención de este tipo de paciente y la calidad de la asistencia que se presta a las poblaciones más frágiles de personas mayores y enfermos con diversas patologías. Se trata de "un ambicioso proyecto, que tiene como objetivo principal avanzar en el conocimiento científico de la supervivencia y deterioro funcional de estos pacientes", explicó Máximo Bernabeu-Wittel, coordinador del proyecto.

Del estudio se extrajeron datos que "confirman una realidad sociofamiliar indiscutible que se había apuntado con cierta timidez en estudios más pequeños de centros sanitarios individuales", señaló Javier García Alegría, presidente de la Fundación Española de Medicina Interna (Femi).

#### Datos y conclusiones

Del total de pacientes incluidos (1.632), 890, lo que supone el 51.9% del total, presentaban un importante nivel de dependencia, por lo que requerían la figura del cuidador. Asimismo, un total de estos 1.186 enfermos contaban con una persona cuidadora, que en un 81% de los casos eran mujeres, en una media de edad de entre 41 y 50 años.

Las conclusiones más relevantes señalaron cómo algo más de la mitad de los estudiados requería cuidador, disponiendo en su gran mayoría de una persona próxima, habitualmente una mujer. Y es que "suelen ser las esposas o hijas las que asumen este rol, y lo hacen en el domicilio familiar. En muy baja proporción, los pacientes pluripatológicos viven en residencias asistidas o son atendidos por personal contratado en su propia casa", explicó Antonio Fernández Moyano, coordinador del grupo de trabajo de la Femi.

"Estos datos deben hacernos reflexionar sobre cuestiones como la igualdad de género, el rol clave que desempeñan las cuidadoras de pacientes frágiles, su escaso reconocimiento institucional y social y las implicaciones y connotaciones que supone", añadió Bernabeu-Wittel.