



Salamanca hospeda la IV Reunión sobre Obesidad y Diabetes de la SEMI

La obesidad puede reducir en 8 años la esperanza de vida en pacientes con Diabetes Tipo 2. Para hablar de este riesgo, entre otros, se reunieron recientemente en Salamanca cerca de 500 expertos durante la IV Reunión de Diabetes y Obesidad de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). La reunión se presentó como un referente de gran interés para los internistas por contribuir al manejo actualizado y coordinado de patologías prevalentes y crónicas, como es la diabetes tipo 2, y que implica también al médico de Atención Primaria y a otros especialistas. Entre las conclusiones hubo acuerdo en que el control del peso del paciente diabético es fundamental, ya que una reducción del 5% del peso supone una disminución aproximada del riesgo cardiovascular del 50%. Como quedó dicho en la reunión, la asociación de la diabetes y la obesidad puede multiplicar por cuatro el riesgo de padecer un episodio cardiovascular. La SEMI presentó el Premio de Investigación en Diabetes "Profesor Manuel Serrano Ríos", en el marco de la reunión. Es un galardón pensado con el objetivo de fomentar el estudio y la investigación en el campo de la diabetes. Como es sabido, la diabetes y la obesidad son dos patologías relacionadas entre sí, consideradas en sí mismas dos epidemias mundiales, que pueden afectar a adultos, adolescentes y niños. Ambas son a su vez conocidas como 'epidemias gemelas', ya que conjuntamente constituyen el primer factor de riesgo cardiovascular, y se consideran como la primera causa de muerte en países desarrollados, e implican un 40-45% de la asistencia, tanto en Atención Primaria como Especializada. Durante la reunión se establecieron medidas para evitar la aparición de diabetes y obesidad, y sus posibles episodios cardiovasculares posteriores, mediante detección precoz de los pacientes de riesgo (grupo constituido por personas con antecedentes familiares de diabetes y obesidad en edades superiores a los 40 años) mediante una educación nutricional desde los primeros años de vida y, llevar a cabo hábitos de vida saludables.