

Un proyecto permitirá determinar el momento en que pacientes con enfermedades crónicas necesitan cuidados paliativos



En la actualidad, entre el 23 y el 72 por ciento de los pacientes ingresados en el hospital son pluripatológicos, y hasta el 5 por ciento de los pacientes mayores de 65 años también lo son. Uno de los principales problemas de estos pacientes surge cuando en un estado avanzado de la enfermedad, muchas veces resulta difícil saber cómo evolucionará

Madrid, 23 marzo 2010 (EP)

El Proyecto PALIAR del Grupo de Pacientes Pluripatológicos y de Edad Avanzada de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) permitirá identificar el momento en que un paciente con enfermedades crónicas no oncológicas entra en la trayectoria final de la enfermedad y necesita cuidados paliativos.

Según ha explicado el doctor Máximo Bernabeu-Wittel, miembro e internista del hospital Virgen del Rocío de Sevilla, "uno de los principales problemas de estos pacientes surge cuando en un estado avanzado de la enfermedad, muchas veces resulta difícil saber cómo evolucionará".

Con este proyecto se podrá "identificar con la mayor precisión posible el momento de iniciar los cuidados paliativos y posteriormente aplicar las intervenciones de soporte integral oportunas de manera precoz a los ciudadanos que puedan beneficiarse de ellas, y que será considerado clave para la aplicación efectiva de la futura Ley de Muerte Digna", afirmó Bernabeu-Wittel.

"En la actualidad, entre el 23 y el 72 por ciento de los pacientes ingresados en el hospital son pluripatológicos, y si hablamos de la población general, hasta el 5 por ciento de pacientes mayores de 65 años también lo son", afirmó el doctor. En este sentido, "el internista juega un papel esencial a la hora de proporcionar una atención global al paciente adulto, conservando una visión integral del enfermo y siendo capaz de mantenerse como referente ante enfermedades específicas", explicó.

Este proyecto, que prevé finalizar en junio, fue recientemente premiado con el prestigioso premio Luis Portero a la Investigación en Cuidados Paliativos en su edición de 2009. El proyecto cuenta con la participación de 63 hospitales, de los que 62 son españoles y uno canadiense. Hasta la fecha, se incluyen a 1138 pacientes, de los cuales el 69 por ciento cumplía los criterios de pluripatología con una media de 8 fármacos de prescripción crónica. A su vez, un 77 por ciento de los pacientes presentaba dependencia severa", señaló el especialista.

"Esta herramienta ayudará a los profesionales a mantenernos dentro del terreno de las buenas prácticas y establecer puntos de corte, perfiles y, por tanto, mejores procedimientos de inclusión ordenada y adecuada en el tiempo, en los cuidados paliativos", concluyó Bernabeu-Wittel.