

## Acto Homenaje por el 50º Aniversario del fallecimiento del Dr. Gregorio Marañón

# LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA REIVINDICA LA VIGENCIA DE LAS IDEAS DE GREGORIO MARAÑÓN EN LA PRÁCTICA MÉDICA DEL SIGLO XXI

- La huella de Marañón es universal. En el progreso de la medicina y la humanidad, su humanismo médico resulta clave
- La Medicina Interna mantiene como principio básico la visión global e integral del paciente, que defendía Gregorio Marañón
- Con el objeto de destacar la figura de Gregorio Marañón como internista ejemplar, en el Congreso Nacional de SEMI se celebrará todos los años a partir del presente, una Conferencia Magistral que llevará su nombre y que será impartida por destacados expertos de gran prestigio

La huella del Dr. Gregorio Marañón en la medicina es universal. Por ello, la Sociedad Española de Medicina Interna, con la colaboración del Hospital Gregorio Marañón, realiza un acto homenaje a esta figura emblemática de la medicina española en este año en el que se cumple el 50º aniversario de su fallecimiento.

El acto -que se celebró ayer jueves 20 de mayo en el Aula Magna del Hospital que lleva su nombre, a las 13:00 horas- consistió en dos conferencias que abordan tanto la vertiente humanística como la clínica y científica de Gregorio Marañón, impartidas por el Prof. Juan Pablo Fusi Aizpurua, catedrático de Historia de la Universidad Complutense de Madrid; y por el Prof. Juan Francisco Jiménez Borreguero, profesor clínico-docente de la Universidad Autónoma de Madrid y autor del libro 'Gregorio Marañón, el regreso del Humanismo'.

*“Don Gregorio es, sin duda, la figura más representativa y luminosa del humanismo médico en los últimos siglos, que se caracteriza por la transparencia, la hondura y la actualidad de su pensamiento”, subraya el Prof. Jiménez Borreguero.*

La huella de Marañón en la medicina es inmensa e imborrable: 125 libros, 1.800 artículos y 250 prólogos. Creó el primer tratado de Medicina Interna en España, junto con el Dr. Hernando, para lo que solicitó la aportación entusiasta de todos los clínicos del país, significando el primer “paso de gigante” en el progreso de la medicina española. Asimismo, su libro “Manual de diagnóstico etiológico” fue uno de los libros de Medicina más difundido en todo el mundo, por su novedoso enfoque en el estudio de la enfermedad y por sus infinitas e inéditas aportaciones clínicas, aún hoy actuales y algunas incluso de futuro”.

Además, su contribución a la medicina se centró pronto en la endocrinología, de la que fue uno de sus precursores, y abordó casi todos sus capítulos, dentro de su extensísima bibliografía.

Otro de los campos inéditos que exploró fue el de las enfermedades sociales, abriendo caminos aún por recorrer y, tal vez, uno de los retos de la Medicina del siglo XX.

*“Pero si bien la huella de Marañón es imborrable en el plano de la ciencia, lo que hace eterna, universal y más singular su obra es el descubrimiento y ‘describimiento’ del plano ético, moral, religioso, cultural, histórico,.. en definitiva, ‘humano’, que la acompaña”,* destaca el Prof. Jiménez Borreguero.

### **Mejorar la medicina y la sanidad de hoy en día**

En este sentido, este experto aborda en el marco del acto homenaje a Gregorio Marañón su aportación científica a la Medicina, pero incidiendo más en su plano humanístico “desde una óptica esperanzadora, es decir, ver en qué manera puede ayudar a enriquecer y mejorar la medicina y la sanidad de hoy en día”.

Por ejemplo, algunos problemas que inciden actualmente en el acto médico y dificultan la correcta relación medico-paciente, como la excesiva burocratización y la escasez de tiempo en las consultas.

Al respecto, Gregorio Marañón ya afirmaba que “para hacer un diagnóstico se necesita una infinita paciencia en la auscultación del paciente, y hay que aguzar la vista para ver aquellos síntomas poco llamativos, las causas ocultas de grandes efectos”.

En este sentido, según afirma el Dr. Pedro Conthe, presidente de la Sociedad Española de Medicina Interna, la Medicina Interna es heredera del humanismo que caracteriza a Gregorio Marañón, de tal modo que mantiene como principio básico una visión global e integral del paciente, valores que defendía el Dr. Marañón.

Para el Dr. Conthe, “la Medicina Interna tiene un pasado y un presente muy meritorio pero, sobre todo, tiene un futuro muy útil para los ciudadanos. Así, esta especialidad médica deberá mantener su papel indiscutible en el medio hospitalario, servir de ‘puente’ entre la atención primaria y el hospital, y promover nuevas fórmulas asistenciales”.

El internista aporta una valoración global del paciente pluripatológico, evitando que el paciente tenga que ser visto por varios especialistas médicos, lo que evita la multiplicidad de consultas, interconsultas y listas de espera, la frustración del paciente, al tiempo que reduce gastos.

A modo de conclusión, el Prof. Jiménez Borreguero resume que “como nos señala Don Gregorio, resulta esencial la valoración del paciente desde la óptica humanista, como un hermano, dotado de idéntica dignidad que está al margen de las circunstancias: color de piel, sexo, edad, salud, hallarse dentro o fuera de su país,... o de su madre”.

Por otra parte, junto a este acto homenaje y con el objetivo de destacar la figura de Gregorio Marañón como internista ejemplar y reivindicar la vigencia de sus ideas en la práctica clínica del siglo XXI, la SEMI celebrará en el Congreso Nacional de la Sociedad a partir del presente, una Conferencia Magistral que llevará su nombre y que será impartida siempre por destacados expertos de gran prestigio.