



# Los pacientes llegan con más edad a los hospitales por la mejor calidad de vida

El avance de la medicina cambia las prioridades sanitarias para atender a una población cada vez más envejecida y con más patologías crónicas

## :: RAQUEL SUÁREZ

**MURCIA.** En la actualidad, las mejores condiciones de vida y el avance de la medicina han propiciado que se alarguen los años de vida y, con ello, el mayor número de personas que conviven con varias patologías. Los pacientes ancianos, con varias enfermedades crónicas, constituyen el grueso de la asistencia, y el reto más importante del sistema sanitario. Tal y como señala el doctor Pedro Conthe, presidente de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), «el perfil de los enfermos que ingresan en un hospital está cambiando rápidamente, ya que no sólo tienen más años, sino que presentan más patologías crónicas». Por ello, el internista se ha convertido en el más idóneo para el abordaje de este tipo de pacientes, junto con Atención Primaria, dada la visión global e integradora que ofrece la Medicina Interna.

«Los internistas proponemos actuar en la visión global y no particular de los problemas de nuestros enfermos, la mayoría con múltiples patologías y con edades avanzadas», añade el doctor Ricardo Gómez de la Torre, presidente del Comité Organizador del XXXI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna, del II Congreso Ibérico de Medicina Interna y del VII Congreso de la Sociedad Asturiana de Medicina Interna.

Esta cita, a la que han acudido más de 2.000 expertos, destaca por varios motivos, como son las novedades específicas, la participación de los in-



Los pacientes hospitalarios son cada vez de mayor edad y con más enfermedades asociadas. :: ARCHIVO LV

ternistas de Portugal junto con personalidades destacadas de la Federación Europea de Medicina Interna y los temas de formación.

Entre las «novedades específicas cabe mencionar una Conferencia en relación con las habilidades en la Comunicación Médica, Cáncer y Envejecimiento, la Historia Clínica Electrónica, Bioética en Investigación y la participación de la Medicina Interna de Portugal junto con la proyección de la Medicina Interna Ibérica en Europa», apunta el doctor Gómez de la Torre. «También es de resaltar los foros de debate que abordan la misión del internista en los diferentes entornos asistenciales (hospitales comarcales y en los de tercer nivel), sin olvidar los temas relacionados con la seguridad del paciente. Y por supuesto un complejo programa de actividades científicas: estrategias en prevención cardiovascular, tratamiento de la enfermedad

tromboembólica venosa, novedades en enfermedades autoinmunes y sistémicas, visión global de la insuficiencia cardíaca, novedades en diabetes mellitus y atención a problemas socio-sanitarios», añade.

## Manual práctico

La Medicina Interna se alza como una importante especialidad, encargada de tratar al mayor número de pacientes ingresados en los hospitales por causa médica, habitualmente por las enfermedades más prevalentes como diabetes, insuficiencia cardíaca, EPOC, infecciones de diversos tipos, intoxicaciones y enfermedad tromboembólica, entre otras.

Por ello, fiel a su compromiso en pro de la mejora en la formación de los residentes, en colaboración con la Sociedad de Madrid Castilla-La Mancha (SOMIMACA) y su grupo de formación, la SEMI ha editado por primera vez en España un ma-

nual práctico, que se ha presentado en esta edición del Congreso y, «cuyo objetivo primordial es compendiar con rigor y capacidad de síntesis todo aquello que debe conocer el residente en los dos primeros años de la especialidad, en sintonía con las nuevas ideas de la troncalidad médica, común a un gran número de especialidades», señala la doctora Blanca Pinilla, coordinadora del Grupo de Formación de la SEMI.

«La SEMI ha considerado de interés estratégico realizar el manual práctico titulado 'Temas básicos en Medicina Interna. El tronco común de las especialidades médicas', abordando temas básicos, relacionados con la práctica de la Medicina Interna. Así, se han incluido un total de 84 'temas clave', con el objetivo de facilitar la capacitación de los residentes en sus primeros años de especialidad», indica la doctora Pinilla.