



## La insuficiencia cardiaca es la primera causa de hospitalización en mayores de 65 años en España

La insuficiencia cardiaca es la primera causa de hospitalización en mayores de 65 años en España y genera el cinco por ciento de los ingresos, según han indicado varios expertos en el marco del Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). En concreto, el coordinador del grupo de Trabajo de Insuficiencia Cardiaca de la SEMI, Francesc Formiga, ha señalado que la insuficiencia cardiaca está asociada al envejecimiento, así

como a hábitos de vida poco saludables. De este modo, cerca del 1 por ciento de la población mayor de 40 años presenta insuficiencia cardiaca, y se sitúa en un 10 por ciento en el caso de mayores de 70 años. Además, ha remarcado que se trata de una enfermedad crónica cuya tasa de mortalidad a los cinco años es superior a la de algunos tipos de cáncer, siendo la tercera causa de muerte cardiovascular en España. Por ello, recomienda el ejercicio, una alimentación sana y reducir el sobrepeso para "evitar llegar a situaciones dramáticas". Asimismo, Miguel Camafort, del Grupo de Trabajo de Riesgo Vascular de la SEMI, ha remarcado que la clave en la asistencia al paciente es "la atención transversal" y defendió la búsqueda de sinergias entre los profesionales para dar "desde el principio" una asistencia global y más segura al paciente ■