EL COMERCIO
LA VOZ DE AVILÉS

Nº y fecha de publicación : 101119 - 19/11/2010
PRESS INDEX
Difusión : 0
Página : 16
Periodicidad : Diario
Tamaño : 70 %
LAVOLS5ES_101119_16_2.pdf
231 cm2
VPB : 365€
Web Site: http://www.elcomerciodigital.com/aviles/

La insuficiencia cardíaca puede ser más dañina que el cáncer

:: E. C.

OVIEDO. La insuficiencia cardíaca es la primera causa de hospitalización en mayores de 65 años en España y genera el 5% de los ingresos, según indicaron ayer varios expertos en el marco del XXXI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) que se celebra en Oviedo.

El especialista Francesc Formiga señaló que la insuficiencia cardiaca está asociada al envejecimiento, así como a hábitos de vida poco saludables. De este modo, cerca del 1% de la población mayor de 40 años presenta este trastorno, que se eleva a un 10% en el caso de mayores de 70 años.

Este facultativo remarcó que se trata de una enfermedad crónica cuya tasa de mortalidad a los cinco años es superior a la de algunos tipos de cáncer, siendo la tercera causa de muerte cardiovascular en España. Por ello, recomendó el ejercicio, una alimentación sana y reducir el sobrepeso para «evitar llegar a situaciones dramáticas».

Por su parte, Miguel Camafort, del grupo de trabajo de riesgo vascular de la SEMI, indicó que la clave en la asistencia al paciente es «la atención trasversal» y defendió la búsqueda de sinergias entre los profesionales para dar «desde el principio» una asistencia global y más segura al paciente de Medicina Interna. Y el coordinador de enfermedades autoinmunes sistémicas, Lucio Pallarés, incidió en que se ha mejorado la esperanza de vida de los pacientes gracias a fármacos como la cortisona, aunque reconoció que los efectos adversos de estos tratamientos generan patologías asociadas como hipertensión, osteoporosis, sobrepeso o incluso diabetes.

Asistentes al congreso nacional de Medicina Interna. :: MARIO ROJAS

BERBÉS ASOCIADOS
Consultores de Comunicación