

# El Confidencial

## SALUD

### El aumento de las enfermedades crónicas requiere de un cambio de modelo sanitario

@E. C - 21/01/2011



Los consejeros de Sanidad de Andalucía, Valencia y País Vasco, **María Jesús Montero, Manuel Cervera** y **Rafael Bengoa**, respectivamente, coincidieron en la necesidad de afrontar "cambios" en el actual modelo sanitario, más enfocado al tratamiento de las enfermedades agudas, para poner ahora más el acento en el tratamiento de las crónicas, emergentes como consecuencia del progresivo envejecimiento de la población.

En rueda de prensa para informar de la Conferencia para la Atención al Paciente con Enfermedades Crónicas, el consejero valenciano de Sanidad advirtió, tal y como ya sostiene la propia OMS, que en 2020 "**el 78% de los ciudadanos españoles tendrá una enfermedad crónica**", motivo por el que justifica esos cambios, ya que "ése es el futuro de la medicina española".

"Es importante trabajar codo con codo con las sociedades científicas para marcar la pauta de lo que será la medicina de los próximos años, sus protocolos, la normalización de los mismos, etcétera", explicó Cervera, quien

insistió en la línea de que la medicina del futuro "pasa por vigilar al ciudadano para que no se descompense su enfermedad y para que esté lo más sano posible".

También admitió que "ése es el esfuerzo que tienen que hacer las administraciones sanitarias en el país", esto es, "vigilar a los ciudadanos para que no enfermen, porque así conseguiremos que no todo el mundo que tiene una enfermedad crónica tenga que ir al hospital todo el día".

### **Autocontrol del ciudadano**

"Es muy importante para ello educar a los ciudadanos para que tengan un autocontrol y puedan medirse en sus domicilios parámetros como la tensión, el pulso o el oxígeno que tienen en sangre", prosiguió el consejero valenciano, quien resaltó que si se consigue ese logro "en el futuro conseguiremos menos ingresos y estancias hospitalarias y eso ayudará a gestionar de una forma más racional la sanidad de nuestro país y a que nuestros ciudadanos esté más sanos". Un extremo en el que también coincidió su homóloga andaluza.

En la misma línea, el consejero vasco ha aludido a que "en unos 15 años" España se convertirá "en el país más anciano de la tierra", lo que, a su juicio, "obviamente quiere decir que en ciudades como Valencia, Sevilla o Bilbao, si hoy en día hay un 17% de la población mayor de 65 años, dentro de unos años habrá un 37% de la población con esa edad".

"Eso quiere decir, por ejemplo, que el Hospital Virgen del Rocío estará viendo otro tipo de enfermos, por lo que necesitamos prepararnos para ello", advirtió.