



Las enfermedades crónicas, la primera causa de gasto sanitario en España

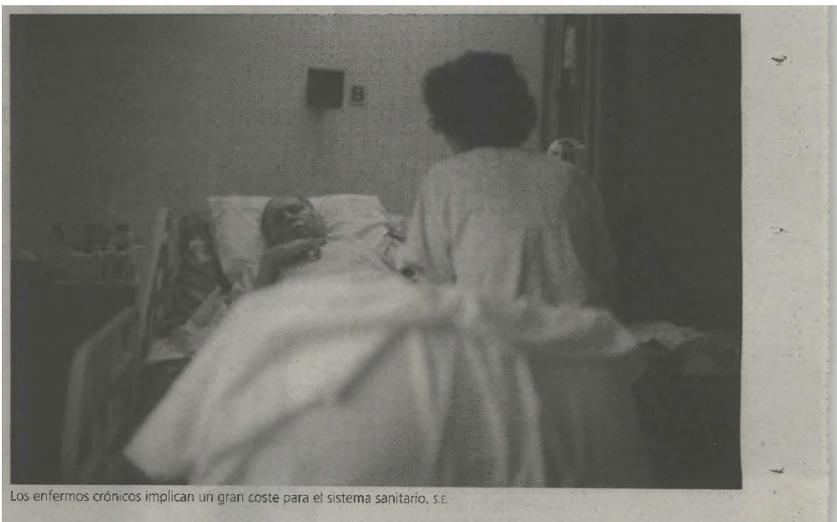
La mayor esperanza de vida, los nuevos tratamientos y los avances en los diagnósticos han convertido estos problemas de salud en un reto sanitario

SALUDPRESS

Actualmente, las enfermedades crónicas son, además del principal motivo de muerte y discapacidad en el mundo, la primera causa de gasto sanitario en nuestro país, en concreto, suponen dos terceras partes del mismo, ya que los costes en los pacientes con más de una enfermedad crónica llegan a multiplicarse por seis. Una situación que supone un reto para los profesionales y para el Sistema Sanitario, que está diseñado para dar respuesta a los procesos agudos, aquellos que se diagnostican, se tratan y se curan en un breve periodo de tiempo. Conscientes de esta realidad, la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) han organizado la primera Conferencia Nacional para la Atención al Paciente con Enfermedades Crónicas, en colaboración con el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, y junto a las Consejerías de Salud de la Junta de Andalucía, de la Comunidad Valenciana y del País Vasco.

"Las patologías crónicas", explica el doctor Domingo Orozco, coordinador del Comité Organizador de la Conferencia y miembro de semFYC, "son enfermedades que duran 20, 30 ó 40 años y en las que el paciente requiere un importante nivel de información, que no es necesario en otro tipo de problemas de salud. Asimismo, en su atención se producen situaciones muy distintas que suponen un continuo reto para el profesional".

Para el doctor Josep Basora, presidente de semFYC, la conferencia ha representado un auténtico hito por su carácter pionero. "Nunca antes profesionales sanitarios y representantes de las administraciones sanitarias habían coincidido en una jornadas monográficas sobre crónicos. Y es que el reto sanitario que representa hoy la atención a estas enfermedades, supone, por un lado, actuar de forma proactiva sobre los factores que influyen en su aparición, y, por otro, tal y como reconoce la Organización Mundial de la Salud (OMS), subrayar la actitud activa que debería tener el paciente en todos los procesos relacionados



Los enfermos crónicos implican un gran coste para el sistema sanitario, s.e.

con las enfermedades crónicas".

En palabras del doctor Javier García Alegría, presidente de la SEMI, "la celebración de esta conferencia nacional ha constituido una alianza de los ciudadanos, profesionales y administraciones para la atención al paciente con enfermedades crónicas".

"El sistema de salud no está preparado para afrontar los retos asistenciales actuales, y esta situación se va a agravar en un futuro cercano, por las predicciones demográficas y su asociación al envejecimiento, la cronicidad y la polipatología. Ahora es el momento de afrontar estos problemas y cambiar el paradigma asistencial actual con una prestación multifragmentada y una orientación exclusiva a enfermedades. El sistema sanitario en España debe realizar cambios para afrontar los problemas derivados de la cronicidad", subraya el doctor García Alegría.

>Las patologías crónicas son enfermedades que pueden durar 20, 30 ó 40 años

Enfermedades crónicas en cifras

La Encuesta Nacional de Salud de 2006 ya evidenció una media de 2,8 problemas o enfermedades crónicas entre los 65 y 74 años de edad, alcanzando un promedio de 3,23 en los mayores de 75 años. Por tanto, el envejecimiento de la población y el aumento de la prevalencia de estas patologías en los últimos años demandan la necesidad de un cambio en los sistemas sanitarios.

"A pesar de ello", indica el doctor Manuel Ollero, coordinador del Comité Organizador de la Conferencia y miembro de SEMI, "los sistemas de salud no cambian al mismo ritmo que lo hace la realidad sanitaria. El aumento de la cronicidad y la pluripatología plantea grandes desafíos tanto a profesionales clínicos como a gestores y políticos. En España, el cambio de orientación es fundamental, ya que si no se da respuesta a estas necesidades podría estar en juego la sostenibilidad de nuestro sistema actual de salud. De tal manera, que el hecho de que un paciente padezca múltiples enfermedades crónicas justifica el protagonismo de los profesionales polivalentes, tanto en atención primaria como especializada".

En la Unión Europea el porcentaje de personas mayores de 65 años pasará de un 16,1 % en el año 2000 a un 27,5 % en el 2050. Nuestro país, junto a Ita-

lia y Japón, está a la cabeza en envejecimiento de la población a nivel mundial, estimándose que para dentro de 40 años cerca del 35 % de la población española superará los 65 años.

Paciente crónico, experto y responsable

Los médicos apelan a un sistema de atención basado en la prevención y en el autocuidado como eje fundamental del nuevo modelo sanitario, lo que implica devolver la responsabilidad a los ciudadanos en el cuidado de su salud, a través de su formación y educación.

El paciente experto es un paciente crónico, que conoce y entiende su enfermedad, que se responsabiliza de su salud y que además quiere estar bien informado. Asimismo, tiene una actitud proactiva para poder adaptarse a los cambios necesarios para tener una mejor calidad de vida. A veces incluso se implica en promover esta actitud a otras personas con el mismo problema de salud. En opinión del doctor Orozco, no siempre es el profesional el que más motiva. "En muchos casos es más efectivo que se lo cuente alguien que está en la misma situación".

Pero sin duda, como afirma el doctor Ollero, "el paciente está cambiando. Vivimos un momento de transición de un paciente más pasivo a otro más activo y nosotros debemos estar preparados para ello".