

Actualidad

Los riesgos de la diabetes

El 75% de los diabéticos fallece por problemas cardiovasculares

En el mundo, la diabetes causa el 21% de las muertes por infarto de miocardio y el 13% de las muertes por accidentes cardiovasculares

Redacción EM / CdP- 28/01/2011

400 expertos debaten sobre diabetes y obesidad en la **V Reunión de Diabetes y Obesidad de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)**, evento que se celebra en Granada y que tiene por objeto actualizar los conocimientos de este campo para mejorar la atención a los enfermos.

En el congreso **se han dado algunos datos importantes sobre la salud de los diabéticos y de los obesos**, que padecen enfermedades que han adquirido el estado de epidemia global por la dieta inadecuada y el sedentarismo. Y es que la obesidad y la diabetes están íntimamente ligadas (**un 80% de los casos de diabetes tipo 2 presenta obesidad**) y juntas pueden ser una bomba de relojería.

En España, cerca del 60 por ciento de la población adulta presenta problemas de sobrepeso, y cerca del 12 por ciento de la población es diabética, aunque la mitad no están diagnosticada.

Los riesgos de padecer diabetes

El doctor Ricardo Gómez Huelgas, coordinador del Grupo de Diabetes y Obesidad de SEMI, ha alertado de que **"los pacientes con diabetes tipo 2 tienen una reducción en su esperanza de vida de unos siete años**, en comparación con los individuos que no la padecen". La enfermedad que presenta más del doble de mortalidad a los 15 o 20 años, comparando con los que no la sufren. Además, sufrir diabetes, fuente de enfermedad cardiovascular y neurológica, es ser más propenso a ciertas enfermedades neurológicas, entre ellas la neuropatía diabética (una lesión de los nervios periféricos causada por la elevación persistente de la glucosa en la sangre, que ocasiona a los pacientes dolor y debilidad, especialmente en las piernas, y les predispone al desarrollo de úlceras o gangrena en los pies) y los accidentes cerebrovasculares, como la trombosis cerebral. Por otra parte, **el riesgo de los pacientes diabéticos de sufrir un ictus es 2 veces mayor que el de los no diagnosticados**. Alertaron también los expertos de que la diabetes también se considera un factor de riesgo para el deterioro cognitivo y la demencia. El experto Gómez Huelgas advirtió también que la diabetes de tipo 2 es "la principal causa de ceguera en adultos, de enfermedad renal avanzada y de amputación no traumática de miembros inferiores. Por último, **los pacientes diabéticos tipo 2 tienen mayor riesgo de sufrir determinados tipos de cáncer**". Para luchar contra todo esto hay que llevar una vida saludable: actividad física y dieta mediterránea son los auténticos enemigos de la obesidad y la diabetes.