

Noticias

INTERNISTAS Y MÉDICOS DE FAMILIA ALERTAN A LA ADMINISTRACIÓN SOBRE LA CRECIENTE PREVALENCIA DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS



Rafael Bengoa, Javier García Alegría, María J. Montero, Manuel Cervera y Josep Basora

Sevilla 21/01/2011 "El sistema sanitario en España debe realizar cambios para afrontar el reto que suponen los problemas derivados de las enfermedades crónicas". Éste vendría a ser el principal mensaje, muy resumido, de la primera Conferencia Nacional para la Atención al Paciente con Enfermedades Crónicas celebrada este jueves, 20 de enero, en Sevilla, organizada por internistas y médicos de familia.

"El sistema de salud español no está preparado para afrontar los retos asistenciales actuales, y esta situación se va a agravar en un futuro cercano, por las predicciones demográficas y su asociación al envejecimiento, la cronicidad y la polipatología. Ahora es el momento de afrontar estos problemas y cambiar el paradigma asistencial actual con una prestación multifragmentada y una orientación exclusiva a enfermedades. El sistema sanitario en España debe realizar cambios para afrontar los problemas derivados de la cronicidad ". Tal afirmación fue pronunciada por el doctor Javier García Alegría, presidente de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), en el marco de la primera Conferencia Nacional para la Atención al Paciente con Enfermedades Crónicas, organizada conjuntamente por esta sociedad científica y la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (SEMFYC).

La conferencia, celebrada en el Hospital Virgen del Rocío, contó con la presencia de la ministra de Sanidad, Política Social e Igualdad, Leire Pajín, que la clausuró, y con la de la consejera de Salud de Andalucía, María Jesús Montero, que la inauguró. Asimismo participaron en el encuentro los consejeros de Sanidad del País Vasco, Rafael Bengoa, y de la Comunidad Valenciana, Manuel Cervera.

Documento de consenso

Josep Basora, presidente de SEMFYC, hizo especial hincapié en el hecho de que por primera vez profesionales sanitarios y representantes de las distintas administraciones sanitarias hubieran coincidido en unas jornadas monográficas sobre crónicos. De la reunión saldrá un Documento de Consenso donde se recogerán y desarrollarán las líneas básicas de actuación a seguir en los próximos años y, por otro lado, se firmó la "Declaración de Sevilla para la Atención al Paciente con Enfermedades Crónicas", en la que se resumen las principales estrategias propuestas y que se adjuntan a esta crónica.

Los objetivos de la citada reunión se consideraron más que justificados, habida cuenta de las cifras que en este sentido se manejan: en la Unión Europea, el porcentaje de personas mayores de 65 años pasará de un 16,1% en el año 2000 a un 27,5% en el 2050. Nuestro país, junto a Italia y Japón, está a la cabeza en envejecimiento de la población a nivel mundial; se estima que para dentro de 40 años cerca del 35% de la población española superará los 65 años.

Enfermedades crónicas en cifras

En 2006, la Encuesta Nacional de Salud ya dejó al descubierto una media de 2,8 problemas o enfermedades crónicas entre los 65 y 74 años de edad; el promedio alcanzado fue de 3,23 en los mayores de 75 años. Por tanto, el envejecimiento de la población y el aumento de la prevalencia de estas patologías en los últimos años demandan la necesidad de un cambio en los sistemas sanitarios.

No obstante, según afirmó el doctor Manuel Ollero, coordinador del Comité Organizador de la Conferencia, "los sistemas de salud no cambian al mismo ritmo que lo hace la realidad sanitaria. En España, el cambio de orientación es fundamental, ya que si no se da respuesta a estas necesidades podría estar en juego la sostenibilidad de nuestro sistema actual de salud. De tal manera, que el hecho de que un paciente padezca múltiples enfermedades crónicas justifica el protagonismo de los profesionales polivalentes, tanto en atención primaria como especializada".

Mortalidad y gasto sanitario

Actualmente, las enfermedades crónicas son, además del principal motivo de muerte y discapacidad en el

mundo, la primera causa de gasto sanitario en nuestro país; en concreto, suponen dos terceras partes del mismo, ya que los costes en los pacientes con más de una enfermedad crónica llegan a multiplicarse por seis. El Sistema Sanitario está diseñado para dar respuesta a los procesos agudos, aquellos que se diagnostican, se tratan y se curan en un breve periodo de tiempo. "Las patologías crónicas", señala el doctor Domingo Orozco, coordinador del Comité Organizador de la Conferencia, "son enfermedades que duran 20, 30 ó 40 años y en las que el paciente requiere un importante nivel de información, que no es necesario en otro tipo de problemas de salud. Asimismo, en su atención se producen situaciones muy distintas que suponen un continuo reto para el profesional".

Paciente crónico, experto y responsable

Los participantes apelaron a un sistema de atención basado en la prevención y en el autocuidado como eje fundamental del nuevo modelo sanitario, lo que implica devolver la responsabilidad a los ciudadanos en el cuidado de su salud, a través de su formación y educación. En este sentido, el paciente experto es un paciente crónico que conoce y entiende su enfermedad, que se responsabiliza de su salud y que además quiere estar bien informado.



[VER: DOCUMENTO](#)

www.actasanitaria.com es una publicación de BARBIZON S.L.
Avda. Valladolid 5 1ºC, 28008 MADRID. Tf: 91 547 99 03 Fax: 91 559 23 89