

Ocho de cada diez casos de diabetes tipo 2 se asocian a sobrepeso u obesidad.

Por [Sociedad Española de Medicina Interna](#) | Publicada: Hoy | [Noticias de Cardiología](#) , [Noticias de Endocrinología y Nutrición](#) , [Noticias de Medicina Interna](#) , [Noticias de Neurología](#) , [Noticias de Alimentación y Salud](#) , [Noticias Enero 2011](#) |

· [Anuncios Google](#) [Obesidad](#) [Diabetes Men](#) [Diabetes Log](#) [Diabetes FAQ](#) [Diabetes Tag](#)

Ocho de cada diez casos de diabetes tipo 2 se asocian a sobrepeso u obesidad.

**SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE MEDICINA INTERNA** 

[Ver todas las noticias por Sociedad Española de Medicina Interna](#)

Cerca de 400 expertos se dan cita en la V Reunión de Diabetes y Obesidad de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), que se celebra en Granada.

- Casi el 60% de la población adulta española presenta problemas de sobrepeso u obesidad y la prevalencia de diabetes en España se sitúa alrededor del 12%, aunque casi la mitad no están diagnosticados

- La dieta inadecuada y el sedentarismo, causas principales de que la diabetes y la obesidad hayan adquirido características de epidemia global

- El 75% de los diabéticos fallece por procesos vasculares, especialmente cardiacos. A nivel mundial, la diabetes es responsable del 21% de las muertes por infarto de miocardio y del 13% de las ocasionadas por accidentes cerebrovasculares

- Los pacientes diabéticos son más propensos a ciertas enfermedades neurológicas, entre ellas la neuropatía diabética y los accidentes cerebrovasculares; su riesgo de sufrir un ictus es casi 2 veces mayor que el de los no diabéticos

- El Grupo de Diabetes y Obesidad de la SEMI ha desarrollado un registro nacional de pacientes diabéticos atendidos por los servicios de Medicina Interna

- El 26% de altas hospitalarias de los Servicios de Medicina Interna españoles tienen una diabetes

Granada, enero de 2011.- La diabetes y la obesidad son dos patologías interrelacionadas que han adquirido características de epidemia global. Tanto es así que más del 80% de los casos de diabetes tipo 2 se asocia a sobrepeso u obesidad. Asimismo, casi el 60% de la población adulta española presenta problemas de sobrepeso u obesidad y la prevalencia de diabetes en España se sitúa alrededor del 12%, aunque casi la mitad de los casos de diabetes no están diagnosticados.

“La epidemia de obesidad y sobrepeso, asociada a los cambios en la dieta y a la disminución de la actividad física, es la responsable principal del marcado incremento en la prevalencia de diabetes que se ha observado en las dos últimas décadas, tanto en los países industrializados como en vías de desarrollo”, señala el doctor Ricardo Gómez Huelgas, coordinador del Grupo de Diabetes y Obesidad de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Además, las previsiones de los expertos para el futuro no son nada halagüeñas; la International Diabetes Federation ha calculado que en el año 2030 se alcanzará la cifra de 366 millones de diabéticos en el mundo. A esto se une, según el experto, que “la población tiene una alta tolerancia a los problemas con el peso corporal, de manera que la mayoría de las personas con sobrepeso u obesidad ligera se autoperciben como sanos”.

En este contexto, la SEMI celebra en Granada entre el 27 y el 29 de enero la V Reunión de Diabetes y Obesidad de la SEMI, con los objetivos de actualizar los conocimientos en este campo para mejorar la atención a los pacientes diabéticos desde una perspectiva integral. Los internistas pretenden también ofertar un punto de encuentro donde se establezcan sinergias y oportunidades de investigación futura en estas áreas, en una reunión interdisciplinaria en la que participan casi 400 especialistas, entre médicos internistas, endocrinólogos, médicos de familia y enfermeros.

La diabetes, fuente de enfermedad cardiovascular y neurológica

Diversos estudios han demostrado que los pacientes diabéticos tienen más del doble de