



Permanecer en un hospital no siempre es sinónimo de curación. En ocasiones ocurre que, como resultado de una estancia en un centro, pueden surgir complicaciones sobrevenidas por diferentes motivos.

## RIESGOS AÑADIDOS



**S**egún un reciente estudio desarrollado por especialistas y médicos residentes de la Unidad de Medicina Interna del Hospital Carlos Haya de Málaga, la mitad de los pacientes ingresados en áreas médicas, no intervenidos quirúrgicamente, tiene riesgo de padecer un tromboembolismo o enfermedad tromboembólica venosa (ETV).

La enfermedad tromboembólica tiene dos tipos de manifestaciones. Por un lado, se materializa en la trombosis venosa profunda, que se produce al formarse un coágulo o trombo en las venas, principalmente en las piernas, con el riesgo implícito de que puede emigrar hasta el pulmón y producir una embolia pulmonar. La otra forma de presentarse es a través de la propia embolia pulmonar, afección de diagnóstico complicado, ya que sus evidencias clínicas son inespecíficas y muchos de los casos son asintomáticos. Además, hay que tener en cuenta que gran parte de los fallecimientos se producen antes de que el tratamiento anticoagulante surta efecto. Esta es la razón de que muchos enfermos no sean diagnosticados en vida.

Actualmente, la enfermedad tromboembólica venosa es considerada la tercera causa de muer-

te por afección vascular, por detrás del infarto de miocardio y el cerebral. Su incidencia estimada al año en nuestro país es de 160 casos diagnosticados por 100.000 habitantes. Ahora bien, como en casi cualquier patología, existe una serie de factores de riesgo y, en este caso, influyen en gran medida la edad (más de 60 años), el hecho de estar inmobilizado, padecer un cáncer o insuficiencia cardíaca y haberse sometido a intervenciones quirúrgicas mayores.

De hecho, el citado estudio ha analizado el riesgo de padecer esta patología en pacientes hospitalizados en servicios médicos y en él han participado 149 enfermos ingresados en los servicios de Medicina Interna, Digestivo, Enfermedades Respiratorias, Enfermedades Infecciosas, Oncología Médica y Neurología.

Asimismo, en este trabajo, que se ha presentado en el Congreso Nacional celebrado por la Sociedad Española de Medicina Interna, se expresa la necesidad de difundir entre los centros sanitarios protocolos consensuados de acciones preventivas de la enfermedad tromboembólica venosa para los pacientes ingresados en áreas médicas, puesto que se trata de una patología que se puede prevenir con las medidas profilácticas adecuadas.

clara  
guzmán  
texto