

Una de cada tres mujeres sufrirá una fractura osteoporótica a partir de los 50 años

MADRID, 24 Feb. (EUROPA PRESS) -

En España hay más de 2,5 millones de personas con algún problema de osteoporosis, un problema que afecta más a mujeres hasta el punto que una de cada tres padecerá una fractura osteoporótica a partir de los 50 años, fundamentalmente de columna, cadera o muñeca.

Así lo han asegurado los diferentes expertos que han participado en la VII Reunión del Grupo de Trabajo de Osteoporosis (GTO) de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), celebrada en Madrid, a fin de actualizar los últimos avances sobre el diagnóstico y tratamiento de esta enfermedad.

El problema, según asegura la SEMI, es una patología que puede ser asintomática a no ser que se hayan producido fracturas, lo que hace que se considere la "epidemia silenciosa".

En el marco de este encuentro científico se han presentado las últimas novedades acerca de algunas formas poco frecuentes de osteoporosis, aspectos relacionados con las fracturas osteoporóticas y los nuevos fármacos, y se realizará un curso abreviado sobre investigación en esta enfermedad, especialmente dirigido para los más jóvenes.

Asimismo, se presentará el estado de los proyectos multicéntricos que el Grupo de Trabajo de Osteoporosis (GTO) de la SEMI está llevando a cabo, entre los que destaca Osteomed, "un estudio pionero en nuestro país que puede ayudar a obtener datos epidemiológicos precisos sobre la osteoporosis en España", afirma el doctor José Manuel Olmos Martínez, coordinador del GTO.

El objetivo del mismo es obtener una base de datos en red de pacientes con osteoporosis procedentes de consultas de Medicina Interna de todos los hospitales españoles, basada en un modelo de historia clínica común informatizada disponible vía web, y llevar a cabo un seguimiento de dichos pacientes.

Así, se podrán tener datos epidemiológicos sobre la enfermedad (tipo de pacientes y su manejo, así como los problemas en el diagnóstico, tratamiento y seguimiento) y llevar a cabo estudios cooperativos sobre aspectos específicos de la osteoporosis.

Según el doctor Olmos, "el futuro de la osteoporosis pasa por el desarrollo de nuevas técnicas que nos permitan estimar más adecuadamente la calidad del hueso y determinar con mayor precisión el riesgo de fracturas".

© 2011 Europa Press. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de todo o parte de los servicios de Europa Press sin su previo y expreso consentimiento.