



## SIGLO XXI

### Internistas con cartera

#### VALENCIA

**Luisa Micó\***. Medicina Interna (MI), nombre con el que se conoce a nuestra especialidad, tuvo su origen en el I Congreso de Wiesbaden (Alemania) hace ahora más de 100 años. Se le llamo así (Innere Medizin) para distinguirla de la Cirugía.

Sir William Osler, un auténtico prototipo del internista, 'El Padre de la Medicina Moderna', se encargó de introducir este nuevo concepto en el mundo anglosajón, siendo posteriormente exportado a los Estados Unidos. Desde la segunda mitad del siglo pasado y debido al espectacular desarrollo tecnológico, fueron creándose a partir de ella las demás especialidades.

Han sido años difíciles, pero durante la época del eclipse hemos permanecido activos, asumiendo con gran vocación, todos los nuevos retos que se nos planteaban. Ahora podemos afirmar que seguimos siendo imprescindibles gracias a la gran fortaleza del carácter básico y polivalente de la propia especialidad.

'El diagnóstico y tratamiento integral de la persona enferma' es su razón de ser, sin excluir ni hipertrofiar ningún tipo de órganos, aparatos o sistemas, tan sabiamente interrelacionados en el cuerpo humano. No sólo nos dedicamos a las enfermedades raras de difícil diagnóstico, también a otras más prevalentes cuya presentación como 'pluripatología' en personas de edad avanzada les confiere una mayor complejidad.

En pleno siglo XXI, en medio de una crisis profunda (no sólo económica) estamos preparados para abordar la modernización de la Medicina Interna, utilizando todos los recursos disponibles, desarrollando una asistencia sanitaria eficaz y económicamente viable. Todos juntos, médicos y pacientes, nos enfrentamos a un nuevo reto: crear salud recuperando el estilo de vida propio de nuestra cultura tradicional, conseguir esa sanidad tan eficaz como humana que los valencianos nos merecemos.

\* **Jefe Clínico. Servicio de Medicina Interna. Hospital La Fe**