

EXPERTOS REUNIDOS EN BARCELONA ASEGURAN QUE ES UNA CAUSA GRAVE DE MORTALIDAD E INSISTEN EN SU PREVENCIÓN

## Tener más de 40 años y fumar, perfil típico de EPOC

Ser varón, tener más de cuarenta años y fumar o haber fumado hace tiempo es el perfil que describe al paciente afectado con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) en España.

CF | [redaccion@correofarmac...com](mailto:redaccion@correofarmac...) - Lunes, 21 de Marzo de 2011 - Actualizado a las 00:00h.

Sin embargo, poco a poco el número de mujeres ha ido elevándose debido al aumento del hábito tabáquico en este colectivo. Así lo confirmaron los expertos que acudieron a la VI Reunión de EPOC, organizada por la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) en Barcelona la semana pasada. Esta patología es una de las mayores causas de mortalidad y carga asistencial en España. Se estima que hasta un 10 por ciento de la población de entre 40 y 80 años la padece, con un alto porcentaje de infradiagnóstico, lo que complica establecer un tratamiento en cada afectado. "En muchas ocasiones el paciente no sabe que padece la enfermedad hasta que ésta interfiere en sus actividades habituales", aseguró Pere Almagro, coordinador del Grupo de Trabajo de EPOC de la SEMI.

### COMORBILIDADES

Entre las características de la EPOC destaca el alto grado de comorbilidades que presenta con otras enfermedades, debido a su base inflamatoria y la afectación sistémica que provoca, de tal manera que, como señaló Almagro, "las principales causas de mortalidad en la enfermedad se deben a insuficiencias respiratorias, enfermedades cardiovasculares y diversos tipos de neoplasias".

Su principal causa es el humo del tabaco, en fumadores activos y pasivos, pero también son factores de riesgo la contaminación del aire interior y exterior y la exposición laboral a polvos y productos químicos.

La afección respiratoria empeora el pronóstico de otras patologías como las cardiovasculares más que otros factores de riesgo clásicos, como la dislipemia.

Almagro recordó que "España se encuentra entre los países con mayor grado de investigación a nivel mundial y cuenta con especialistas de referencia en su estudio". De hecho, en los últimos años se han realizado diversos estudios sobre su base genética, la inflamación, los fenotipos, el pronóstico o las comorbilidades que presenta.

### A todos los participantes



#### A TODOS LOS PARTICIPANTES,

El equipo de Correofarmacéutico.com lamenta el tono en que han caído los comentarios y desea recordar lo siguiente:

- Los comentarios a las noticias están creados para servir como foro de debate y opinión sobre las cuestiones tratadas en Correofarmacéutico.com, no para servir de plataforma para el insulto y menos aún para el insulto lanzado desde el anonimato.
- Se espera de los participantes que se mantengan en un **nivel respetuoso y profesional** tanto en sus argumentos como en su lenguaje o, en su defecto, que se abstengan de escribir en este web.
- Existe una opción para denunciar comentarios inadecuados y los responsables de Correofarmacéutico.com se reservan el derecho a borrar de oficio comentarios soeces o insultantes. En este foro son de aplicación las mismas normas de cortesía que en las conversaciones cara a cara.
- Se recuerda a todos los usuarios que **cualquier mensaje está sujeto a la legislación nacional** sobre injurias, calumnias y derecho al honor. Llegado el caso, y bajo la debida autorización judicial, **incluso un texto anónimo** puede ser rastreado para dar con su autor.

[Leer mas](#)