

# NOTICIAS DE SALUD

UN BLOG CON NOTICIAS DE ACTUALIDAD RELACIONADAS CON EL MUNDO DE LA SALUD. NOVEDADES, ENCUESTAS, ESTUDIOS, INFORMES, ENTREVISTAS. CON UN SENCILLO LENGUAJE DIRIGIDO A TODO EL MUNDO. Y ALGUNOS CONSEJOS TURÍSTICOS PARA PASARLO BIEN

JUEVES 14 DE ABRIL DE 2011

## Se presenta la Guía de Práctica Clínica sobre Lupus Eritematoso Sistémico 2011

El Lupus Eritematoso Sistémico (LES) es una enfermedad autoinmune sistémica que puede afectar a 1 de cada 1000-2000 personas, lo que podría representar un total de 40.000 afectados en toda España. Es la enfermedad autoinmune sistémica más conocida y de mayor impacto en la población general, ya que afecta especialmente a mujeres jóvenes y puede ocasionar graves daños en órganos como los riñones, el corazón, los pulmones o el sistema nervioso. Situaciones clínicas graves y complejas con una alta mortalidad, cuyo manejo exige profundos conocimientos de Medicina Interna. Y es que si el LES no es diagnosticado y tratado por médicos formados específicamente y con una amplia experiencia clínica, se producen retrasos en su diagnóstico y, por tanto, en la instauración del tratamiento más adecuado.

Con el objetivo de divulgar el conocimiento y la situación actual de la enfermedad, el Grupo de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (GEAS) de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) publica la Guía de Práctica Clínica sobre Lupus Eritematoso Sistémico 2011, tras haber llegado a un consenso un nutrido grupo de expertos internistas de diversas Unidades de Enfermedades Autoinmunes de España. La elaboración de esta guía ha supuesto un esfuerzo importante de consenso por parte de los autores al tratarse de una enfermedad con mucha variabilidad clínica, pronóstica y terapéutica. Es intención del grupo desarrollar próximamente, y de forma específica, aspectos concretos de la enfermedad, como es ya una realidad el documento de consenso sobre nefritis lúpica, elaborado por especialistas de Medicina Interna de la SEMI/GEAS y la Sociedad Española de Nefrología (SEN).

El Grupo de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (GEAS) de la SEMI puso en marcha en 2005 la creación de una línea preferente de investigación en LES, liderada por el Dr. Juan Jiménez-Alonso, jefe del servicio de Medicina Interna del hospital Virgen de las Nieves de Granada. Su objetivo fue aglutinar en un foro común a los internistas dedicados al manejo del paciente con lupus, y promover el trabajo en red con la creación de registros nacionales de pacientes, programas de formación de excelencia y proyectos de investigación clínica y traslacional. Los principales resultados obtenidos se han centrado en la caracterización de la enfermedad a nivel nacional, con la puesta en

caracterización de la enfermedad a nivel nacional, con la puesta en marcha de un registro de nuevos casos diagnosticados en toda España (RELES, coordinado por el Dr. Guillermo Ruiz-Irastorza) y el análisis de los resultados obtenidos en más de 250 casos graves tratados con las nuevas terapias biológicas (registro BIOGEAS) en colaboración con los más prestigiosos grupos de trabajo (Systemic Lupus International Collaborative Clinics, SLICC) y centros de referencia internacionales (St Thomas' Hospital, University College of London, University of Leeds, Cambridge University).

---