

## NOTICIAS DE SALUD

UN BLOG CON NOTICIAS DE ACTUALIDAD RELACIONADAS CON EL MUNDO DE LA SALUD. NOVEDADES, ENCUESTAS, ESTUDIOS, INFORMES, ENTREVISTAS. CON UN SENCILLO LENGUAJE DIRIGIDO A TODO EL MUNDO. Y ALGUNOS CONSEJOS TURÍSTICOS PARA PASARLO BIEN

JUEVES 7 DE ABRIL DE 2011

### El tratamiento de la insuficiencia cardíaca en los Servicios de Urgencias

Para los internistas que trabajan en urgencias, uno de los puntos más importantes con respecto a los enfermos con insuficiencia cardíaca es decidir cuándo se debe ingresar a los pacientes y cuándo no.

Según el doctor García de Casasola, "esa decisión debe individualizarse en cada paciente y en ella influyen ciertos criterios de gravedad, entre los que destacan la insuficiencia respiratoria y la hipotensión. Un punto conflictivo es plantear el ingreso de forma sistemática a los pacientes con un primer episodio de insuficiencia cardíaca a pesar de tener una evolución clínica inicial muy favorable".

En cuanto a las alternativas al tratamiento médico convencional que actualmente se usan en los servicios de urgencias, el experto destaca la aplicación de ventilación mecánica no invasiva y el empleo de inotrópicos, que "se deben utilizar en pacientes bien seleccionados y no siempre será necesario el ingreso en una unidad de cuidados intensivos".

-Cómo prevenir la insuficiencia cardíaca: los avances más significativos Los expertos insisten en que la mejor manera de prevenir la insuficiencia cardíaca es llevar una vida sana, hacer ejercicio adecuado, no fumar, tomar alcohol de manera moderada y controlar los factores de riesgo cardiovascular conocidos, especialmente de la presión arterial, la diabetes mellitus y la hipercolesterolemia. Los avances en el conocimiento y tratamiento de la insuficiencia cardíaca "son amplios y van desde la genética hasta el soporte mecánico, pasando por las comorbilidades asociadas (como la anemia, la insuficiencia renal, etc.)", según el Dr. Formiga.

En este sentido, los recientes estudios EMPHASIS y SHIFT, presentados en las reuniones, suponen un importante avance en el conocimiento de la insuficiencia cardíaca y en el papel de algunos compuestos como alternativas terapéuticas de este tipo de pacientes. Así, los resultados del ensayo clínico SHIFT indican que la reducción de la frecuencia cardíaca mejora el pronóstico y la situación clínica de pacientes con la enfermedad y confirman el importante papel de la frecuencia cardíaca en la fisiopatología de la insuficiencia cardíaca.

Por otro lado los resultados del estudio EMPHASIS confirman la gran eficacia clínica y pronóstica de los antialdosterónicos en pacientes con insuficiencia cardíaca sistólica y función sistólica deprimida. La reducción en los diferentes objetivos del estudio (en

particular mortalidad y necesidad de hospitalizaciones repetidas) son sin duda el hecho mas llamativo de este estudio, que obliga a trasladar a la estrategia terapéutica de este grupo de pacientes el tratamiento con antialdosterónicos. -Los grupos de insuficiencia cardiaca y urgencias de la SEMI En mayo 2011 se cumplen cuatro años de funcionamiento del Grupo de Urgencias, que cuenta en la actualidad con unos 90 miembros. Mientras, el Grupo de Insuficiencia Cardiaca, fundado en 1998, tiene dos registros en activo ahora mismo; el registro RICA, con más de mil doscientos pacientes incluidos, y el registro DICUMAP, sobre la realización de un MAPA de tensión arterial en los pacientes con insuficiencia cardiaca es uno de los más amplios del mundo en este sentido.

---