



UNA FRECUENTE DESCONOCIDA

Aunque no se sabe cuáles son sus causas, sí se puede decir que existen factores genéticos, ambientales y hormonales implicados en esta enfermedad conocida entre los especialistas por las siglas LES y comúnmente denominada lupus eritematoso sistémico.

julia
martínez
texto

No es una enfermedad fácil de explicar, dado que pertenece a ese grupo de afecciones que conlleva múltiples síntomas asociados a diferentes órganos del cuerpo. En nuestro país unas 40.000 personas padecen lupus y, en su mayoría, son mujeres jóvenes en edad fértil. En este aspecto se puede decir que la proporción es desmesurada, ya que solo un hombre por cada 10 féminas la sufre y, en la mayoría de los casos, aparece entre los 17 y 35 años de edad. Así se refleja en los datos del estudio *Episer*, elaborado por la

Sociedad Española de Reumatología (SER), que se han recordado en la celebración del Día Mundial de esta enfermedad.

Las manifestaciones clínicas de esta patología suelen presentarse de manera prevalente en el aparato locomotor a través de dolor e inflamación de las articulaciones. Pero no llegan solas: el cansancio, la fiebre, la pérdida de apetito y de peso y las alteraciones renales, entre otras, las acompañan. Son los signos de una alteración autoinmune crónica, que provoca que el sistema inmunitario empiece a atacar a los propios tejidos creando un exceso de anticuerpos anómalos en el torrente sanguíneo.

Desde la SER advierten de que «esto pone en riesgo la vida del paciente, ya que puede afectar a cualquier órgano vital, incluyendo el corazón, los pulmones, los riñones o el cerebro».

¿DE DÓNDE VIENE? El origen del lupus sigue siendo desconocido, sin embargo los últimos descubrimientos arrojan más luz sobre su desarrollo. En este caso, ha sido en Estados Unidos: el Centro del Cáncer M.D. Anderson de la Universidad de Texas en Houston y el Instituto de Investigación de Inmunología Baylor de Dallas, donde han presentado dos trabajos científicos en los que se muestra que los neutrófi-



SÍNTOMAS PRINCIPALES

- Dolor e hinchazón de las articulaciones.
- Cansancio.
- Fiebre.
- Pérdida de apetito y de peso.
- Disminución del número de glóbulos blancos, rojos y plaquetas.
- Manchas en el dorso de la nariz y en las mejillas.
- Alteraciones renales.

China, asegura que las células madre mesenquimales obtenidas de la sangre de cordón umbilical pueden suponer una nueva alternativa terapéutica para el tratamiento de la nefritis lúpica, una de las principales complicaciones del lupus eritematoso sistémico. Según Oscar K. Lee, autor principal de este estudio, estas células han demostrado que poseen una capacidad immuno-moduladora que les permite aliviar la respuesta inmune del organismo inhibiendo la inflamación.

En nuestro país, acaba de publicarse la *Guía de práctica clínica sobre el lupus eritematoso sistémico 2011*, de la mano del Grupo de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas de la Sociedad Española de Medicina Interna. En ella se expone la opinión de un nutrido grupo de expertos internistas de diversas Unidades de Enfermedades Autoinmunes de España, con el objetivo de divulgar el conocimiento y la situación actual de la enfermedad. Para su elaboración ha sido necesario un especial esfuerzo de consenso, ya que esta enfermedad presenta una amplia variabilidad clínica, terapéutica y de pronóstico.

En este documento se explica que en situaciones clínicas graves y complejas tiene una alta mortalidad y recuerdan que «si el lupus no es diagnosticado y tratado por médicos formados específicamente y con una amplia experiencia clínica, se producen retrasos en su localización y, por tanto, en la instauración del tratamiento más adecuado para poder superar el trastorno».

Por otro lado, para abordar esta enfermedad, en España se ha puesto en marcha el primer registro científico multicéntrico de pacientes que se lleva a cabo en territorio nacional (Relesser), con el objetivo de obtener datos fidedignos y representativos y poder desarrollar diferentes estudios prospectivos que permitan perfeccionar el conocimiento sobre el lupus y mejorar la atención de los pacientes. Y, al mismo tiempo, los expertos insisten en la necesidad que hay de un abordaje precoz para que los afectados respondan de forma positiva a los tratamientos.

los, un tipo común de leucocito del organismo, son claves para el desarrollo de la afección. En un estudio paralelo dirigido por Virginia Pascual en el Instituto de Investigación de Inmunología Baylor, en Dallas, los investigadores han mostrado, precisamente, que los neutrófilos de los pacientes de lupus pasan por una muerte celular acelerada en el laboratorio. Estos descubrimientos podrían ayudar a que los investigadores desarrollen nuevas dianas moleculares y métodos para tratar tanto esta como otras enfermedades autoinmunes incurables.

Por su parte, otro equipo de trabajo de la Nacional Yang-Ming University de Taiwán, en