

Asturias

DETERMINA EL TRATAMIENTO MÁS ADECUADO

Lanzan la Guía Española de la EPOC, que incluye como novedad la aproximación al paciente con EPOC basada en fenotipos

Directorio

- [Neumología](#)
- [Sociedad Española](#)
- [Cirugía Torácica](#)
- [Oncología Médica](#)

MADRID/OVIEDO, 20 Jun. (EUROPA PRESS) -

El 44 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), celebrado en Oviedo, ha acogido la presentación de la Guía Española de la EPOC 'GesEPOC', que como principal novedad incluye la aproximación al paciente con EPOC basada en fenotipos, según las diversas formas clínicas de la enfermedad.

El fenotipo permite clasificar a los pacientes en subgrupos con valor pronóstico, a la vez que determina la terapia más adecuada para el paciente que permite lograr mejores resultados desde una perspectiva clínica.

Según explica el doctor Marc Miravittles, neumólogo y coordinador general de Gabinete de comunicación SEPAR, este nuevo enfoque supone "un cambio muy significativo en el tratamiento de la EPOC existente hasta la actualidad, ya que supone pasar de un acercamiento centrado en la gravedad de la obstrucción a un enfoque personalizado centrado en las características clínicas".

"No existe consenso en el número y definición de los diversos fenotipos, pero es necesario que exista un punto intermedio entre la simplificación excesiva del término EPOC y la complejidad de considerar a cada paciente de modo individual, como una enfermedad huérfana", señala el doctor Jesús Molina, médico de familia y miembro del comité científico de 'GesEPOC'.

Este punto intermedio se encuentra en la identificación y descripción de algunos fenotipos que sean interesantes, no sólo a nivel biológico o epidemiológico, también a nivel de pronóstico y terapéutico.

"Del análisis de los estudios existentes se propuso la idea de definir tres fenotipos distintos con repercusión clínica, pronóstica y terapéutica: el primero es 'enfisema-hiperinsuflado', el segundo es 'overlap' o mixto EPOC/asma y el último es el fenotipo agudizador", define el doctor Miravittles.

La magnitud del cambio propuesto ha requerido el consenso de un número importante de profesionales relacionados con la EPOC. También se han tenido en cuenta las aportaciones y valoraciones de los mismos pacientes que la sufren.

Tras la realización de una encuesta a través del Observatorio EPOC de SEPAR, el acuerdo de estas nuevas directivas tuvo una amplia y positiva acogida entre los miembros de la sociedad científica.

Participan en la elaboración de 'GesEPOC', además de los expertos de SEPAR, la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC), la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen), la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), la Sociedad de Respiratorio en Atención Primaria (GRAP), la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES), entre otras organizaciones.

© 2011 Europa Press. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de todo o parte de los servicios de Europa Press sin su previo y expreso consentimiento.