

España presenta una de las poblaciones más envejecidas del mundo



Las sociedades de Medicina Interna de la Comunidad Valenciana y de Murcia analizan en su congreso las múltiples enfermedades crónicas, frágiles o avanzadas, que afectan principalmente a los pacientes ancianos y pluripatológicos, y en cuyo tratamiento juegan un papel fundamental los servicios de Medicina Interna

Madrid, 13 de junio 2011 (medicosypacientes.com)

La Sociedad de Medicina Interna de la Comunidad Valenciana (SMICV) y la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia (SOMIMUR) han celebrado en Alicante, de manera conjunta, la novena y primera edición de sus congresos, en los que se han dado cita 180 especialistas.

Los especialistas han analizado, entre otros temas, las principales actualizaciones en el tratamiento de las arritmias, las infecciones fúngicas, la gota o las enfermedades tromboembólicas, así como el manejo de los pacientes crónicos.

Según el doctor Dr. Julio César Blázquez Encinar, presidente del Comité Organizador, los principales objetivos del congreso son "actualizar las novedades más relevantes, servir de interconexión entre la Sociedad y los socios que la componen y comunicar la diversidad y polivalencia del internista, que abarca desde el paciente pluripatológico a aquel con una enfermedad minoritaria".

Incremento de pacientes crónicos y pluripatológicos

Los cambios demográficos que se están produciendo en España dibujan una de las poblaciones más envejecidas del mundo y un rápido incremento de pacientes que comparten múltiples enfermedades crónicas, frágiles o avanzadas, en cuyo tratamiento juegan un papel fundamental los servicios de Medicina Interna, los que más altas hospitalarias dan (concretamente el 16% de todas) y que atienden a cerca de 560.000 pacientes cada año.

Ese aumento de la cronicidad y la pluripatología plantea grandes desafíos tanto a profesionales clínicos como a gestores y políticos, ya que los costes en los pacientes con más de una enfermedad crónica llegan a multiplicarse por seis.

En cuanto a los pacientes pluripatológicos, se calcula que constituyen entre el 23% y 72% de pacientes ingresados, según el tipo de hospital, o hasta el 5% de pacientes mayores de 65 años de la población general.

Ante esa realidad, la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), a la que pertenecen la SMICV y la SOMIMUR, promueve un sistema de atención basado en la integralidad, la continuidad asistencial y la intersectorialidad reforzando el paradigma de un paciente informado y comprometido que asume el protagonismo en el manejo de su enfermedad.

La SEMI considera fundamental la importancia de reforzar el papel de los profesionales generalistas y la necesidad de equipos multidisciplinares. Y en el ámbito médico especialmente la alianza de internistas en el hospital y médicos de familia en la atención primaria para favorecer un modelo de atención integral y una continuidad asistencial que esta nueva realidad demanda.