

Lunes, 26 de septiembre de 2011

PRESENTANDO EN LA XI REUNIÓN DE JEFES DE SERVICIO **La SEMI publica el mapa de competencias básicas de la** **Medicina Interna en España**

El objetivo es ayudar en el desarrollo de programas de formación, evaluación y desarrollo continuo

Redaccion. Pamplona

La Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) ha publicado en el marco de la XI Reunión de Jefes de Servicio, que se ha celebrado en Pamplona, el mapa de competencias básicas exigibles a todo internista en España, que ayudará a desarrollar programas de formación, evaluación y desarrollo continuo.

La Federación Europea de Medicina Interna (EFIM, por sus siglas en inglés) y la Sección de Medicina

Interna de la Unión Europea de Especialistas Médicos (UEMS) han intentado definir las competencias básicas que todo internista europeo debería adquirir, independientemente del funcionamiento de cada sistema nacional de salud.

Sin embargo, resulta una tarea costosa, porque la función de los internistas es heterogénea en los países europeos y la Medicina Interna es una especialidad de amplísimo contenido, puesto que trata todas las dolencias y patologías médicas.

Según la vicepresidenta primera de la SEMI, Pilar Román, las diferencias entre los servicios de Medicina Interna son notorias. "En algunos países, por ejemplo, los internistas tienen un papel relevante en el nivel extrahospitalario", afirma.

Además, su relevancia es desigual en los diversos sistemas sanitarios europeos, siendo mucho más influyente como especialidad independiente en los países del sur, entre los que España ocupa un lugar privilegiado. "En Estados Unidos también se están recogiendo diversas iniciativas con el mismo objetivo", apunta.



Las habilidades que todos deben poseer

"Este mapa ayudará a definir los conocimientos, habilidades y aptitudes que todo especialista en Medicina Interna debe poseer, independientemente del lugar donde trabaje y de los años y tipo de formación con los que cuente", asevera.

Este plan, coordinado por José Manuel Porcel, del Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario Arnau de Vilanova de Lérida, se divide en seis partes: atención clínica del paciente, conocimientos clínicos, habilidades técnicas y de interpretación, habilidades de comunicación, responsabilidad profesional y actividades académicas, es decir, la docencia y la investigación.

Para esta experta, "el avance de la medicina y las mejores condiciones de vida han propiciado que muchas personas lleguen a la edad avanzada con enfermedades o condiciones crónicas que suponen más del 60 por ciento del gasto sanitario, situación que seguirá aumentando en los próximos años".

Sin embargo, dice, "los sistemas de salud occidentales están muy bien preparados para las enfermedades agudas, pero no para ofrecer una atención adecuada a los pacientes con varias enfermedades crónicas, que actualmente son atendidas de manera reactiva debido a la multitud de especialistas existente, con la consiguiente descoordinación en pruebas diagnósticas y tratamientos y la existencia de un gasto innecesario".

Prepararse para los crónicos

Por ello, la especialista considera urgente un nuevo modelo organizativo, en el que los equipos formados por los médicos de Atención Primaria, internistas y enfermeros serán fundamentales, sin olvidar el apoyo necesario de otras especialidades o disciplinas como trabajo social, farmacéuticos o salud pública.

"Todos debemos estar preparados para la nuevas competencias que van a ser necesarias con el fin de adoptar una actitud proactiva que prevenga las enfermedades y las descompensaciones, a la vez que ayudamos a los pacientes a ser conocedores, responsables de su estado de salud y de sus auto cuidados", indica.

La SEMI cuenta con un grupo de trabajo dedicado a los pacientes crónicos complejos, que realiza investigaciones relevante para su tratamiento y está llevando a cabo acciones encaminadas a paliar el efecto de la crisis económica y las enfermedades crónicas para que el sistema sanitario sea sostenible.

Sobre este asunto han hablado los jefes de servicio de toda España que se han dado cita en la XI Reunión de Jefes de Servicio. "Somos conscientes de que nuestra especialidad es la más adecuada para atender eficientemente al gran número de pacientes que padecen varias enfermedades crónicas complejas", concluye.