

[adn](#) » [lavida](#)

Hasta el 22% de los ingresados en hospitales sufre trastornos por el alcohol

EFE , Madrid | 28/10/2011 - hace 18 horas | comentarios | +0 -0 (0 votos)

Hasta un 22% de los pacientes ingresados en hospitales presenta trastornos relacionados con el consumo de alcohol y una tercera parte de ellos sufre malnutrición.

Así se desprende de un estudio realizado por la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y presentado hoy en el congreso de esta organización que se celebra Maspalomas (Gran Canaria).

El alcoholismo es uno de los problemas sociosanitarios y económicos más acuciantes y persistentes en España, y el alcohol es la sustancia de abuso más extendida entre su población.

Alrededor del 60% de los mayores de 16 años toma alcohol habitualmente, el 60% de los jóvenes entre 14 y 18 años se ha embriagado alguna vez en su vida y más del 5% de la población española bebe en exceso, ha informado la SEMI en una nota de prensa.

El alcohol es un tóxico que afecta a numerosos órganos y sistemas, de hecho se han descrito más de 60 enfermedades relacionadas con su ingesta excesiva.

Según ha explicado el doctor Javier Laso, coordinador del Grupo de Trabajo de Alcohol y Alcoholismo de la SEMI, entre los problemas relacionados con el alcohol destacan las enfermedades hepáticas, pancreáticas, neurológicas y cardiovasculares.

Respecto a los grupos de población más vulnerables, ha dicho que los más neurotóxicos son "sin duda, los jóvenes y adolescentes, cuyo patrón habitual de consumo es en atracones".

Por otra parte, ha añadido este experto, cuanto menor es la edad de inicio del consumo de alcohol más propensión existe para desarrollar posteriormente dependencias.

El experto ha concluido que es prioritario que el internista contribuya a la prevención de estos problemas, identificando lo antes posible un consumo de alcohol de riesgo, al igual que se esfuerza por detectar precozmente una hipertensión arterial o una hipercolesterolemia.

canariasahora.es

Sociedad / 28/10/2011 (12:56 h.)

MADRID

Consumir alcohol de joven aumenta el riesgo a desarrollar dependencia

El coordinador del Grupo de Trabajo de Alcohol y Alcoholismo de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), el doctor Javier Laso, ha advertido de que las personas que empiezan a consumir alcohol desde una edad temprana corren un riesgo más elevado de desarrollar dependencia y ha señalado que los jóvenes son más vulnerables al alcohol.

MADRID, 28 (EUROPA PRESS)

El coordinador del Grupo de Trabajo de Alcohol y Alcoholismo de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), el doctor Javier Laso, ha advertido de que las personas que empiezan a consumir alcohol desde una edad temprana corren un riesgo más elevado de desarrollar dependencia y ha señalado que los jóvenes son más vulnerables al alcohol.

"Los jóvenes y adolescentes, cuyo patrón habitual de consumo en atracones o 'binge drinking', es el más neurotóxico", ha precisado el experto. Por otra parte, ha aclarado que "entre los problemas relacionados con el alcohol, destacan las enfermedades hepáticas, pancreáticas, neurológicas y cardiovasculares".

En este sentido, el doctor Laso ha recomendado que "el internista contribuya a la prevención de estos problemas, identificando lo antes posible un consumo de alcohol de riesgo, al igual que se esfuerza por detectar precozmente una hipertensión arterial o una hipercolesterolemia".

El 'Congreso Nacional que la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)' y el 'XIV Congreso de la Sociedad Canaria de Medicina Interna' que se están celebrando en Maspalomas (Gran Canaria) están abordando esta temática.

BEBEDORES DE RIESGO

Cerca del 60 por ciento de la población española mayor de 16 años consume alcohol habitualmente y más del cinco es considerada bebedora de riesgo puesto que lo hace en exceso.

Asimismo, el estudio ALCHIMIE, iniciativa de la SEMI, ha revelado que hasta un 22 por ciento de los pacientes ingresados en hospitales de algunos países europeos, entre el que se encuentra España, presenta trastornos relacionados con el alcohol.

ALCOHOL COMO PROTECTOR

Por otra parte, el estudio 'Prevención con Dieta Mediterránea' (PREDIMED) ha revelado que el consumo diario, en mujeres, de diez gramos de alcohol o de 20 gramos, en hombres, ejerce un efecto protector frente a enfermedades cardiovasculares.

No obstante, un reciente estudio europeo sobre alcohol y su impacto en mayores de 65 años, el informe 'Vintage', indica que el alcohol altera su estado nutricional, especialmente en lo que se refiere a déficit de vitaminas del complejo B y otros micronutrientes.