



Uno de cada diez hombres sufre gota

La SEMI alerta sobre el incremento de la incidencia de la denominada 'enfermedad de reyes', motivada por la mala alimentación, el sobrepeso y la falta de ejercicio. Esta dolencia eleva el riesgo de insuficiencia renal y cardiopatías

María Jesús Hernández
 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Conocida desde la antigüedad como la "enfermedad de reyes" por su arraigo en las clases altas asociado a la opulencia en la mesa, la gota no sólo no ha desaparecido en el siglo XXI, sino que está experimentado un incremento de casos debido a la mala alimentación, el sobrepeso y la falta de ejercicio. Uno de cada diez hombres, principalmente a partir de los 60 años, sufre la enfermedad.

Así lo afirmó ayer el especialista Juan García Puig en el XXXII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y XIV Congreso de la Sociedad Canaria de Medicina Interna, que se celebra en el palacio de congresos ExpoMeloneras, en Maspalomas.

"La gota es una enfermedad metabólica cuya incidencia está aumentando debido a que los estilos de vida favorecen la aparición del síndrome metabólico, un conjunto de circunstancias patológicas en las que se asocian hipertensión, elevación de glucosa, triglicéridos y, sobre todo, sobrepeso y obesidad", indicó el internista durante su intervención titulada *La gota: un manejo innovador para una patología de siempre*. "Afecta fundamentalmente a los hombres, en una proporción de diez a uno, y mayoritariamente a partir de los 60 años. En las mujeres los casos son mínimos y la mayoría de ellos aparecen después de la menopausia", añadió.

El doctor García Puig señaló que existe una estrecha relación entre la gota, una de las formas de artritis más dolorosas, y el perímetro abdominal. "Hemos visto a través de estudios una correlación significativa entre el perímetro abdominal y el nivel de ácido úrico en sangre. De forma que las personas que tienen más cintura tienen un mayor ni-



El doctor Juan García Puig, miembro de la SEMI. | JUAN CARLOS CASTRO

vel de ácido úrico en sangre, y la gota se produce por cristales de ácido úrico que se forman por encima de los siete miligramos por cada cien centímetros cúbicos de sangre".

Diagnóstico

Una de las características de esta dolencia reumática que se origina por un exceso de ácido úrico en el organismo es su aparición tardía. "Cuando una persona empieza a engordar sube el ácido úrico, pero la gota sólo aparece diez o quince años después. Hemos hecho un estudio de personas que llevaban dos años con ácido úrico y vimos que cerca de un 30 % tenían depósitos de ácido úrico en los tendones y no estaban diagnosticados. Hoy en día la ecografía es un instrumento útil para detectar a muchos pacientes que la padecen".

El doctor García Puig apuntó que los enfermos de gota tienen una prevalencia de patologías cardiovasculares mucho mayor que la población general, "de forma que la gota es como la punta del iceberg y las enfermedades cardiovasculares vienen a ser lo que hay debajo, porque la enfermedad cardiovascular se da entre el 60 y 80 % de los enfermos gotosos".

Respecto al tratamiento, el médico de la SEMI anunció que al tratamiento tradicional, el alopurinol, un inhibidor de una enzima que bloquea la síntesis de ácido úrico, se ha sumado desde hace unos meses en España un nuevo medicamento denominado febuxostat que inhibe también la enzima xantina oxidada. "Esto se traduce en menos efectos secundarios que el alopurinol, sobre todo en enfermos de insuficiencia renal. Es muy frecuente que los enfermos con gota lleguen a tener insuficiencia renal, de forma que está más indicado en ciertos pacientes".

La neumonía y las infecciones urinarias copan los ingresos hospitalarios

M. J. H.
 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

La neumonía y las infecciones urinarias copan la mayoría de los ingresos hospitalarios en Medicina Interna, de ahí la necesidad de que aumente la prevención, "ya sea con campañas de vacunación (gripe, neumococo...) o mejorando las condiciones generales de los pacientes (nutrición)", indicó Josep Capdevila, coordinador del Grupo de Enfermedades Infecciosas de la SEMI.

El especialista presentó las conclusiones del estudio *Enemi* sobre la incidencia de la neumonía, que supone entre 70 y 140 casos por 1.000 ingresos en Medicina Interna. Sobre las novedades en su abordaje, el experto destacó "la mayor facilidad a la hora de diagnosticar su etiología vírica, al disponer de técnicas rápidas de biología molecular que identifican los principales virus respiratorios".

También la infección urinaria es una patología muy prevalente en la población senil y pluripatológica. La dificultad para el clínico, según Capdevila, reside en discernir "si se trata de infecciones o simples bacteriurias asintomáticas. No realizar correctamente este ejercicio implica un consumo desmedido de antibióticos para tratar supuestamente bacterias que frecuentemente son multirresistentes, con lo que se contribuye al posterior desarrollo de nuevas resistencias".

Prohibidas la cerveza y las anchoas

| Etiología. La gota es una enfermedad muy dolorosa producida por la acumulación de cristales microscópicos de ácido úrico en las articulaciones que provocan artritis.

| Alimentos. Las personas con susceptibilidad a la gota deben ingerir entre dos y tres litros de líquido al día, preferiblemente agua. En estos pacientes está prohibido el alcohol, especialmente la cerveza, porque el alcohol interfiere en la eliminación renal del ácido úrico y la cerveza es rica en purinas. Se desaconsejan alimentos ricos en purina como anchoas, sesos, hígados, sardinas, arenques, caballa, extractos de carnes, mollejas y, en menor medida, carnes de vacuno, cerdo, cordero, champiñones y mariscos.