



Uno de cada 10 hombres sufre gota por mala alimentación y sobrepeso

Esta dolencia eleva el riesgo de padecer insuficiencia renal y cardiopatías

María Jesús HERNÁNDEZ
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Conocida desde la antigüedad como la "enfermedad de reyes" por su arraigo en las clases altas, la gota no sólo no ha desaparecido en el siglo XXI, sino que está experimentando un incremento de casos debido a la mala alimentación, el sobrepeso y la falta de ejercicio. Uno de cada 10 hombres, sobre todo a partir de 60 años, sufre la dolencia.

Así lo afirmó el especialista Juan García Puig en el Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna y Congreso de la Sociedad Canaria de Medicina Interna, que se celebra en Gran Canaria. "La gota es una enfermedad metabólica cuya incidencia está aumentando debido a que los estilos de vida favorecen la aparición del síndrome, un conjunto de circunstancias patológicas en las que se asocian hipertensión, elevación de glucosa, triglicéridos y, sobre todo, sobrepeso y obesidad", indicó el internista.

"Afecta fundamentalmente a los hombres, en una proporción de diez a uno, y mayoritariamente a partir de los 60 años. En las mujeres los casos son mínimos y la mayoría de ellos aparecen después de la menopausia", añadió.

García Puig señaló que existe una estrecha relación entre la gota, una de las formas de artritis más dolorosas, y el perímetro abdominal. "Hemos visto a través de estudios una correlación significativa entre el perímetro abdominal y el nivel de ácido úrico en sangre.

De forma que las personas que tienen más cintura tienen un mayor nivel de ácido úrico en sangre, y la gota se produce por cristales de este ácido que se forman por encima de los siete miligramos por 100 centímetros cúbicos de sangre".

Una de las características de esta dolencia es su aparición tardía. "Cuando una persona empieza a engordar sube el ácido úrico, pero la gota aparece 10 o 15 años después. Hemos hecho un estudio de personas que llevaban dos años con ácido úrico y cerca de un 30% tenían depósitos de ácido úrico en los tendones y no estaban diagnosticados".

El doctor apuntó que los enfermos de gota tienen una prevalencia de patologías cardiovasculares mucho mayor que la población general. "La enfermedad cardiovascular se da entre el 60 y 80% de los enfermos gotosos", dijo el especialista.