



VERDADES
NEGOCIAR CON EL PACIENTE
 El presidente de la Sociedad Española de Medicina Interna, Javier García, explicó que tiene que aprender a negociar con el paciente los objetivos terapéuticos. «Esto es un reto para los expertos; saber abordar las enfermedades crónicas nos parece crucial», indicó. García también indicó que la SEMI se opone al reconocimiento de la especialidad de urgencias.

Congreso. En la imagen de derecha a izquierda, los doctores Saturnino Suárez, Javier García Alegría y Pedro Peña, ayer en la palacio de congresos Expo Meloneras.

LA DIABETES, PEOR EN CANARIAS

» EL DOCTOR PEDRO BETANCOR DIJO QUE LAS COMPLICACIONES SE DAN ANTES AQUÍ QUE EN OTRO LUGAR

La diabetes no es más frecuente en Canarias que en el resto del territorio nacional, pero sí evoluciona peor en las islas. Así lo señaló ayer en la presentación del Congreso de Medicina Interna que se celebra en Meloneras, el doctor, Pedro Betancor. Al encuentro asisten unos 2.000 expertos.

GABRIEL SUÁREZ / MASPALOMAS

Romper un mito. Esto fue lo que hizo ayer el doctor Betancor, al señalar que la prevalencia de la diabetes en las islas no es mayor que en el resto del país, porque los porcentajes de personas que padecen esta patología en España se encuentra en torno a un 16% en varones y del 13% en las mujeres y en Canarias entre un 12% y un 14%.

Betancor, que es vicepresidente del comité organizador del décimo cuarto Congreso de la Sociedad Canaria de Medicina Interna y del trigésimo segundo de la Sociedad Española de Medicina Interna, reveló en la rueda

de prensa celebrada en Expo Meloneras, que lo más preocupante en Canarias es el porcentaje de obesos, el más alto de España, seguido de Andalucía y Murcia.

Asimismo, indicó que la diabetes en las islas evoluciona peor en que el resto de comunidades autónomas, un hecho que de momento no tiene explicación científica «porque no la tratamos peor que otro lugar», sostuvo.

Esta es la causa por la que Canarias también tiene la tasa más

alta del todo el país de entrada por insuficiencia renal y diálisis y de amputaciones, indicó el jefe de medicina interna del Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín. «No se explica que teniendo las mismas tasas de diabetes que el resto del territorio nacional las complicaciones de esta patología se ven antes aquí que en otros lugares; esto es algo que no está claro», afirmó.

Por su parte el doctor, Ricardo Gómez Huelgas, coordinador del

grupo de trabajo de Diabetes y Obesidad de la Sociedad Española de Medicina Interna, explicó que la diabetes también es un pandemia a nivel hospitalario, ya que alrededor del 15% de los pacientes ingresados en estos centros son diabéticos. «No obstante en algunas áreas determinadas, como servicios médicos de cardiología o cirugía cardiovascular, el porcentaje puede ser superior al 40%», apuntó.

En cuanto al papel del inter-

nista a nivel hospitalario, dijo, «es acercarse al paciente, no ver sólo el problema de la glucemia, que es un aspecto más de la enfermedad de la diabetes, sino abordar la diabetes en forma global», señaló.

Para la totalidad de los profesionales esta pandemia de diabetes y obesidad es consecuencia, entre otras razones, de la mala alimentación y el sedentarismo. Igualmente existe otro problema, fundamentalmente en la gente más joven, que es el de las pantallas. «Las horas de pantalla que tiene un adolescente español está cercano a las cuatro horas, un tiempo que antes se dedicaba a jugar o a la actividad física; hemos cambiado radicalmente nuestra forma de vivir», indicó.

El vicepresidente del comité organizador del congreso, el doctor Pedro Peña, señaló que durante las jornadas se desarrollarán 35 mesas redondas, con todos los temas y la participación de unos 2.000 expertos y alumnos del sexto curso de medicina.

MÁS DE 100 ESPECIALISTAS EN LA SANIDAD PÚBLICA

La Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias participa en el XXXII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y de manera simultánea en el XIV Congreso de la Sociedad Canaria de Medicina Interna, que del 26 al 28 de octubre reunirá en el Palacio de Congresos - ExpoMeloneras, en Gran Canaria, a más de dos mil internistas del país con el objetivo de conocer y debatir sobre la actualidad de la disciplina, últimos avances tecnológicos incorporados en actividades paliativas, la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), consultas de alta resolu-

ción, urgencias, pacientes con pluripatología y la relación con la Atención Primaria, entre otros. La consejera de Sanidad, Brígida Mendoza, asistió ayer tarde al acto de bienvenida, en el que señaló la importancia que tiene, por su enfoque integral, la especialidad de Medicina Interna. En concreto, en la Comunidad Autónoma, se dispone de esta especialidad en todas las áreas de salud con la participación de más de 100 especialistas. La Consejería apuesta por la aplicación de la mejor práctica clínica, basada en la evidencia científica, con criterios de homogeneidad y equidad.

Suarez Vanerz S.a.

ALIMENTACIÓN:

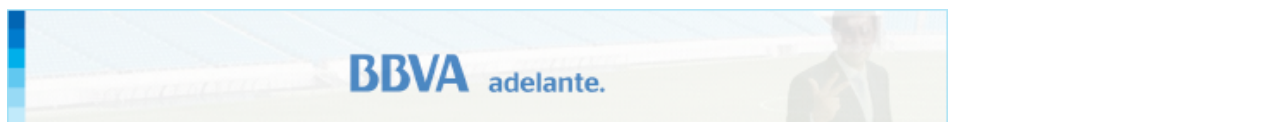
- BEBIDAS, CONSERVAS, EMBUTIDOS, LIMPIEZA, PERFUMERÍA, ETC.
- HOSTELERÍA, RESTAURANTES, BARES, SUPERMERCADOS...
- ALIMENTOS PARA ANIMALES

Los Castillos, 46 - Arucas

CONSTRUCCIÓN:

- MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN Y FERRETERÍA
- SERVICIO DE TRANSPORTE, CAMIONES, TRACTORES, GRÚAS,...

Tlf.: 928 63 82 20 / 928 63 82 36 Fax: 928 63 82 42



Identificate / Regístrate Sábado 29 de octubre de 2011 Contacta con laprovincia.es | RSS

ibercursos.es iberempleos.es iberanuncio.es iberpisos.es ibercoches.es



NOTICIAS **Sociedad**

HEMEROTECA »

 Ir

PORTADA OPINIÓN **SOCIEDAD** GENTE CULTURA OCIO ECONOMÍA DEPORTES PARTICIPACIÓN

Noticias de sociedad Tecnología Magazine FDS Fiestas

EN DIRECTO Fútbol/La Liga: Real Sociedad-Real Madrid

Aprovecha ahora y contrata Movistar ADSL por sólo 24,90€/mes. Para siempre.

laprovincia.es » Sociedad

Insulinas más estables y de dosis semanal en 2013

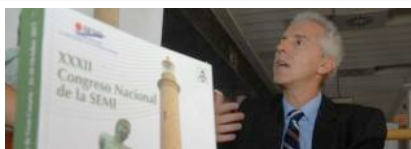
La SEMI presenta en Maspalomas las novedades terapéuticas en la diabetes tipo 2, entre las que destacan los nuevos fármacos GLP-1 que simultáneamente bajan la glucemia y hacen perder peso a los pacientes

VOTE ESTA NOTICIA ★★★★★



1 Recomendar 3

MARÍA JESÚS HERNÁNDEZ En el plazo de dos años comenzarán a comercializarse nuevas insulinas de acción ultraprolongada, "que permitirán unos niveles más estables de insulina basal, por tanto con menos picos, menos riesgos de hipoglucemia y más facilidad de uso, que en algunos casos incluso será posible administrarlo no diariamente sino cada tres días o una semana".



El doctor Ricardo Gómez Huelgas, coordinador de Diabetes y Obesidad de la SEMI. i JUAN CARLOS CASTRO

NOTICIAS RELACIONADAS

Así lo anunció el doctor Ricardo Gómez Huelgas, del Complejo Hospitalario Carlos haya de Málaga, en el Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y XIV Congreso de la Sociedad Canaria de Medicina Interna que ayer finalizó en el palacio de congresos ExpoMeloneras, en Maspalomas.

- * El alcohol, presente en el 22% de los pacientes hospitalarios. **Sociedad**
- * Consenso clínico y terapéutico . **Sociedad**

El doctor Gómez, coordinador del grupo de Diabetes y Obesidad de la SEMI, indicó que en el tratamiento de la diabetes se ha producido en la última década un cambio "espectacular", colocando a esta área médica entre las de mayor avance terapéutico en menos tiempo.

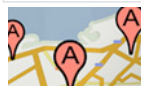
Una de las novedades más importante de los últimos años, según apuntó el especialista, ha sido el descubrimiento de una conexión importante entre el intestino y el funcionamiento del páncreas para producir insulina. Se han detectado una serie de hormonas intestinales, la más conocida GLP-1, que lo que hacen es regular el funcionamiento del páncreas en la producción de insulina en respuesta a la comida.

"Sabemos que cuanto más insulina ponemos al paciente más posibilidades tiene de coger peso. Los fármacos nuevos intentan romper ese círculo y los nuevos análogos de GLP1 son los únicos fármacos disponibles actualmente que simultáneamente bajan la glucemia y hacen perder peso al paciente", afirmó.

El primer GLP1 salió hace dos años y ahora se está comercializando la segunda generación. "El primero eran dos inyecciones subcutáneas diarias, ahora solo una, y para el año que viene esperamos fármacos que se administren una vez a la semana".

```
if (iIdSeccion!= 39 && iIdSeccion!= 40) {
}
```

FIESTAS EN LAS PALMAS



Fiestas en Las Palmas

Envía tu fiesta en Las Palmas . Consulta el calendario o el mapa y encuentra todas las fiestas en Las Palmas.



ANUNCIOS GOOGLE

Calcula tu seguro en 2min

iAhorra hasta un 40% con Génesis! Las mejores coberturas del mercado

www.genesis.es/Seguros_Coche

Jeringas y agujas BD

Distribuidor oficial Becton Jeringas, agujas, palomillas y más

www.ortosan.es

Alquiler coche Canarias

Desde 15,71€/Día. Seguros incluidos Consulte + Ofertas Online.

www.faycan.es/Canarias

Anuncios Google

Spa desde 9€, cena 5.95€

Ocio y cuidado personal con 90% dto Apúntate ahora y cuídate. Letsbonus.com

Diabetes: Dieta Diabetes

Comun. e Inform. sobre la Diabts., Su salud parte del conocimiento. medico.com/diabetes-diet

Cursos Gratis del Inem

+290 Cursos Gratis (Subvencionados) Apúntate a hacer Cursos Sin Pagar Cursos.eMagister.com

ENVIAR PÁGINA » IMPRIMIR PÁGINA » AUMENTAR TEXTO » REDUCIR TEXTO »

1 comentario

Nota del editor

A partir de ahora si te registras como usuario en laprovincia.es tendrás nuevas ventajas: podrás responder a los comentarios hechos por otros usuarios, tendrás más espacio para poder expresarte, tu comentario será más visible y además podrás compartirlo en redes sociales. Esperamos que, con tu participación, este cambio contribuya a fortalecer nuestra comunidad de usuarios y lectores, consolidando las conversaciones que giran en torno a nuestras



Identificate / Regístrate Sábado 29 de octubre de 2011 Contacta con laprovincia.es | RSS

ibercursos.es ibereempleos.es iberanuncios.es ibepisos.es ibercoches.es



NOTICIAS Sociedad

HEMEROTECA »

Search bar with 'Ir' button

PORTADA OPINIÓN SOCIEDAD GENTE CULTURA OCIO ECONOMÍA DEPORTES PARTICIPACIÓN

Noticias de sociedad Tecnología Magazine FDS Fiestas

EN DIRECTO Fútbol/La Liga: Real Sociedad-Real Madrid



laprovincia.es » Sociedad

Consenso clínico y terapéutico

VOTE ESTA NOTICIA ☆☆☆☆☆



0

Recomendar

Consenso. El Grupo de Trabajo de Diabetes y Obesidad de la SEMI, constituido por unos 200 internistas, tiene en marcha diversos proyectos de investigación colaborativos y multicéntricos en diabetes y han participado en la elaboración de los principales consensos clínicos realizados en España (tratamiento de la diabetes tipo 2, manejo del paciente diabético durante su hospitalización y tras su alta hospitalaria, o tratamiento del anciano diabético), tendentes a mejorar y homogeneizar la asistencia a los pacientes con diabetes.

Estrategia. Asimismo, miembros del grupo están trabajando en la elaboración de la Estrategia Nacional de Diabetes promovida por el Ministerio de Sanidad y Consumo.

Anuncios Google

Spa desde 9€, cena 5.95€

Ocio y cuidado personal con 90% dto Apúntate ahora y cuídate. Letsbonus.com

Cursos Gratis del Inem

+290 Cursos Gratis (Subvencionados) Apúntate a hacer Cursos Sin Pagar! CursosGratis.eMagister.com

Tratamiento Alcoholismo

Centro de desintoxicación y rehabilitación del Alcoholismo www.laurantlallum.com/alcoholismo

ENVIAR PÁGINA » IMPRIMIR PÁGINA » AUMENTAR TEXTO » REDUCIR TEXTO »

Ver Más Ofertas Aquí |



Polo Somewhere. Las mejores ofertas de La Redoute.

★★★★★ 39,90 €

+ info



Ferrari 360. Interior sport, suspensión sport, asientos deportivos. ¡Magnífico coche!

★★★★★ 95.000,00 €

+ info



Macbook Air 11pulgadas -. Comprelo ¡YA!, al mejor precio.

★★★★★ 860,00 €

+ info

Enlaces recomendados: Hoteles Baratos | Cta NARANJA de ING 3,5% TAE 4 meses Sin comisiones | DEPOSITOS Open 4%

Search bar with laprovincia.es and Google logos

PROMOCIONES CONÓZCANOS: CONTACTO | LA PROVINCIA | LOCALIZACIÓN

PUBLICIDAD: TARIFAS | AGENCIAS | CONTRATAR



laprovincia.es es un producto de Editorial Prensa Ibérica

Queda terminantemente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos ofrecidos a través de este medio, salvo autorización expresa de la-provincia.com. Así mismo, queda prohibida toda reproducción a los efectos del artículo 32.1, párrafo segundo, Ley 23/2006 de la Propiedad intelectual.



Difusión auditada por OJD



Avis legal



Otros medios del grupo Editorial Prensa Ibérica

Diari de Girona | Diario de Ibiza | Diario de Mallorca | El Diari | Empordà | Faro de Vigo | Información | La Opinión A Coruña | La Opinión de Granada | La Opinión de Málaga | La Opinión de Murcia | La Opinión de Tenerife | La Opinión de Zamora | La Nueva España | Levante-EMV | Mallorca Zeitung | Regió 7 | Superdeporte | The Adelaide Review | 97.7 La Radio | Blog Mis-Recetas | Euroresidentes | Lotería de Navidad

Adelardo caballero Reduccion de Estomago por Via Oral. Sin Incisiones, ni Cicatrices. www.metodopose.com
Cuidamos tu cabello Si temes por el futuro de tu pelo Entra a fondo en el problema www.svenson.es
Tratamiento Obesidad Cirugía de la Obesidad y Enfermedades Metabólicas www.viamedmontecanal.com

¡En Toda Europa!
Que hotel.com

Diario El Viajero Magazine Tienda Diseño Grupo S. XXI Domingo, 30 de octubre de 2011. Actualizado 09:16 h. Boletín RSS Twitter LinkedIn Facebook

Diario SIGLO XXI.com

PIXmania.com

Diario digital independiente, plural y abierto

Paradores. 93 maneras de vivir una experiencia única.

Buscar

Portada | Opinión | España | Mundo | Economía | Ciencia | Deportes | Fútbol | Baloncesto | Motor | Cine | Televisión | Música | Libros | Moda | Gastronomía | Toros
 Entrevistas y charlas Especiales Última Hora Imágenes Vídeos El Tiempo

El sedentarismo y la peor alimentación, causas de que la diabetes y la obesidad tengan aspectos de pandemia

Agencias
 @DiarioSIGLOXXI
 Miércoles, 26 de octubre de 2011, 17:09

Me gusta 0 0
 Comentar

MADRID, 26 (EUROPA PRESS)
 El sedentarismo y la dieta inadecuada son las causas principales de que la diabetes y la obesidad hayan adquirido características propias de una pandemia en un nivel global. En España, el 14 por ciento de la población padece diabetes y el 60 por ciento de los adultos presentan sobrepeso.

Ante esta situación, la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) actualiza, en el marco de su Congreso Nacional y el XIV Congreso de la Sociedad Canaria de Medicina Interna, que se celebra hasta el 29 de octubre en Maspalomas (Gran Canaria), los conocimientos en el campo de la diabetes y la obesidad para mejorar la asistencia a los pacientes de forma integral.

LOS CASOS DE DIABETES Y SOBREPESO AUMENTAN
 El 90 por ciento de los casos de diabetes se dan en personas con sobrepeso y preocupa tanto que la Organización de Naciones Unidas (ONU) declaró la diabetes como una amenaza potencial para la humanidad debido a los costes derivados de la atención a los pacientes, a los riesgos que puede acarrear para el progreso de los países emergentes y a los peligros que supone para la sostenibilidad de los sistemas públicos de salud de los países desarrollados.

"Las enfermedades crónicas, entre las que se encuentran la diabetes y la obesidad, se han convertido en el principal problema de salud a nivel mundial. El incremento exponencial de los casos de diabetes tipo 2 y de obesidad que se está produciendo tanto en los países industrializados como en los países en vías de desarrollo ha llevado a describir esta pandemia de diabetes como la epidemia del siglo XXI", ha señalado el doctor Ricardo Gómez Huelgas, coordinador del Grupo de Diabetes y Obesidad de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI).

En España el número de casos de diabetes tipo 2 y obesidad se ha duplicado en los últimos 25 años. El 14 por ciento de la población es diabética (y la mitad no es diagnosticada) y el 60 por ciento de los adultos padecen sobrepeso. Además, el 20 por ciento de los españoles son obesos.

La comunidad autónoma que más casos de diabetes y obesidad presenta es Canarias, con un 20 por ciento de diabéticos y obesos.

Sin embargo, el dato más preocupante en nuestro país es la elevada tasa de obesidad infantojuvenil. España se sitúa a la cabeza de los países europeos.

De hecho, las estimaciones señalan que, para el año 2030, más de 300 millones de personas serán diabéticas, sobre todo en países como India y China.

"Los pacientes diabéticos tienen, de promedio, una menor esperanza de vida que los no diabéticos debido a que tienen un mayor riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares y otros procesos, como determinados tipos de cáncer. La diabetes es la responsable directa de 1 de cada 5 infartos y de 1 de cada 7 ictus", ha comentado el doctor Gómez Huelgas, a lo que hay que añadir que la diabetes es, además, la principal causa de ceguera, de insuficiencia renal y de amputación no traumática de las extremidades inferiores. "Por otro lado, se ha calculado que si desapareciera la obesidad, evitaríamos más del 20 por ciento de los infartos de miocardio", ha añadido.

Las principales causas que explican este aumento de casos de obesidad y diabetes son el sedentarismo, una alimentación inadecuada y, en el caso particular de la diabetes, el envejecimiento poblacional.

Prevencción de TME
 Todo lo que debes saber sobre los Trastornos Musculoesqueléticos. www.insht.es
Adelardo caballero
 Reduccion de Estomago por Via Oral. Sin Incisiones, ni Cicatrices. www.metodopose.com
Tratamiento Obesidad
 Cirugía de la Obesidad y Enfermedades Metabólicas www.viamedmontecanal.com
Cuidamos tu cabello
 Si temes por el futuro de tu pelo Entra a fondo en el problema www.svenson.es

Más de 1.8 millones de vehículos
 AUTO SCOUT 24
 iBusca

Noticias relacionadas

- » Por cada euro destinado a la diabetes el SNS ahorraría 20 en el futuro
- » Lanzan un programa para fomentar el autocuidado de los pacientes con diabetes tipo 2
- » Expertos resaltan el papel de las unidades de pie diabético como mejora del pronóstico de estos pacientes
- » Investigadores de la UC, IBBTEC e IFIMAV descubren la asociación de un gen con la diabetes tipo 2
- » Abbott impulsa un documento de consenso para mejorar la gestión integral de la diabetes

Adelgazar con éxito
 ¡Sin experimentos de dietas!
 Adelgazar con éxito con BCM www.programa-bcm.com

Clínica Dr. Dolz
 Banda ajustable
 Marcapasos Abiliti www.drdoz.com

Danonino
 Huesos fuertes y sanos, con calcio y con sólo un 2,7% de grasas. www.danonino.es/

Servicio Prevención Ajeno
 de riesgos laborales. Líder en el sector. Precios sin competencia. www.ctprevencion.com

LA OMS RECOMIENDA POLÍTICAS DE PREVENCIÓN

Para intentar frenar esta tendencia, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha indicado como principal estrategia el establecimiento de políticas y planes integrales de prevención, a través de la promoción de la dieta mediterránea y el ejercicio físico, sobre todo en niños y jóvenes, para lo cual es necesaria la actuación conjunta de poderes públicos, sociedad civil, sector privado y medios de comunicación.

Por otro lado, existen nuevos fármacos antidiabéticos gracias a los avances de los últimos años, que han reforzado su eficacia.

El Grupo de Trabajo de Diabetes y Obesidad de la SEMI ha puesto en marcha diferentes proyectos de investigación en diabetes y ha trabajado en la elaboración de la Estrategia Nacional de Diabetes.

EL CONGRESO NACIONAL DE LA SEMI PONDRÁ AL DÍA A LOS PROFESIONALES

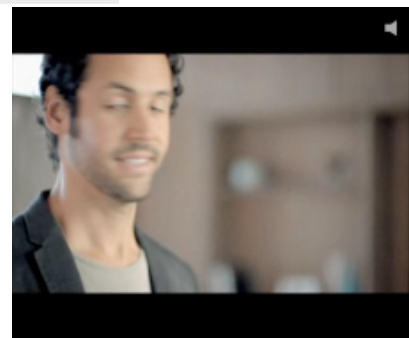
Con todo, el Congreso Nacional de la SEMI y el XIV Congreso de la Sociedad Canaria de Medicina Interna, que reúne a más de 2.000 expertos y que está reconocido por el Ministerio de Sanidad y Política Social como de Interés Sanitario, "permitirá una puesta al día de los últimos avances y novedades en el área de la Medicina Interna, al tiempo que facilitará la formación y el contacto entre profesionales, contribuyendo a la mejora de las misiones básicas del médico: asistencial, docente, investigadora y de gestión", ha apuntado el doctor Saturnino Suárez, presidente ejecutivo del Comité Organizador.

PUBLICIDAD ►

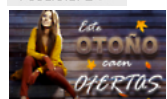
En la cita se abordan "temas como la calidad asistencial en los pacientes pluripatológicos y de edad avanzada, la patología cardiovascular (infarto, angina de pecho, insuficiencia cardíaca, diabetes, lípidos, hipertensión arterial o gota), las infecciones (neumonía, infección por el virus VIH, o tuberculosis), las enfermedades autoinmunes, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, las enfermedades minoritarias, o las neoplasias", ha destacado Javier García Alegría, presidente de la SEMI.

Entre las actividades que se desarrollarán destaca la realización de doce talleres para analizar casos prácticos, 35 mesas redondas, 6 encuentros con expertos, cuatro sesiones de controversias, tres sesiones tipo "cara a cara", cuatro actualizaciones, seis conferencias, tres casos clínicos y una tarde de sesiones específicas para residentes de Medicina Interna, según ha informado la SEMI.

PUBLICIDAD ►



PUBLICIDAD ►



Ofertas otoño
Descubre las nuevas ofertas de Perfumes Club. Perfumes, maquillaje con hasta -70% de dto
[Tu tienda de perfumes](#)

Comentarios

Escriba su opinión

Nombre y apellidos*

Email (no se mostrará)*

Su blog o sitio web

Comentario (máx. 1.000 caracteres)*

Publicar (*) Obligatorio

- NORMAS DE USO
- » El botón 'Publicar' se activa tras rellenar los campos obligatorios.
 - » Puede opinar con libertad utilizando un lenguaje respetuoso.
 - » Escriba con corrección ortográfica y gramatical.
 - » El editor se reserva el derecho a borrar comentarios inadecuados.
 - » El medio almacenará la IP del usuario para proteger a los autores de abusos.



Qué te dan por tu nómina?
Elige el banco con el regalo que más te interesa por domiciliar tu nómina: iPad, portátil.
[¡Encuentra el mejor regalo!](#)



Elige el Mejor Depósito
Compara entre más de 920 depósitos bancarios de 65 bancos y cajas.
[Comparador de depósitos ¡Aquí!](#)



Qué te dan por tu nómina?
Elige el banco con el regalo que más te interesa por domiciliar tu nómina: iPad, portátil.



Seguros Coches/Motos
Tu seguro de coche o moto por internet con 50€ de descuento. Tu seguro de mejor precio



Ahorra dinero en seguros
Hazte de Regal este año y ten hasta un 15% de descuento extra en tu seguro

ÚLTIMAS NOTICIAS**09:20** Tres personas mueren por la fuerte nevada en...**08:57** La crisis de Qantas deja bloqueados a 80.000...**08:44** Rosa Aguilar visita los invernaderos chinos ...

El sedentarismo y la peor alimentación, causas de que la diabetes y la obesidad tengan aspectos de pandemia

26/10/2011 - 17:09

El sedentarismo y la dieta inadecuada son las causas principales de que la diabetes y la obesidad hayan adquirido características propias de una pandemia en un nivel global. En España, el 14 por ciento de la población padece diabetes y el 60 por ciento de los adultos presentan sobrepeso.

MADRID, 26 (EUROPA PRESS)

Ante esta situación, la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) actualiza, en el marco de su Congreso Nacional y el XIV Congreso de la Sociedad Canaria de Medicina Interna, que se celebra hasta el 29 de octubre en Maspalomas (Gran Canaria), los conocimientos en el campo de la diabetes y la obesidad para mejorar la asistencia a los pacientes de forma integral.

LOS CASOS DE DIABETES Y SOBREPESO AUMENTAN

El 90 por ciento de los casos de diabetes se dan en personas con sobrepeso y preocupa tanto que la Organización de Naciones Unidas (ONU) declaró la diabetes como una amenaza potencial para la humanidad debido a los costes derivados de la atención a los pacientes, a los riesgos que puede acarrear para el progreso de los países emergentes y a los peligros que supone para la sostenibilidad de los sistemas públicos de salud de los países desarrollados.

"Las enfermedades crónicas, entre las que se encuentran la diabetes y la obesidad, se han convertido en el principal problema de salud a nivel mundial. El incremento exponencial de los casos de diabetes tipo 2 y de obesidad que se está produciendo tanto en los países industrializados como en los países en vías de desarrollo ha llevado a describir esta pandemia de diabetes como la epidemia del siglo XXI", ha señalado el doctor Ricardo Gómez Huelgas, coordinador del Grupo de Diabetes y Obesidad de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI).

En España el número de casos de diabetes tipo 2 y obesidad se ha duplicado en los últimos 25 años. El 14 por ciento de la población es diabética (y la mitad no es diagnosticada) y el 60 por ciento de los adultos padecen sobrepeso. Además, el 20 por ciento de los españoles son obesos.

La comunidad autónoma que más casos de diabetes y obesidad presenta es Canarias, con un 20 por ciento de diabéticos y obesos.

Sin embargo, el dato más preocupante en nuestro país es la elevada tasa de obesidad infantojuvenil. España se sitúa a la cabeza de los países europeos.

De hecho, las estimaciones señalan que, para el año 2030, más de 300 millones de personas serán diabéticas, sobre todo en países como India y China.

"Los pacientes diabéticos tienen, de promedio, una menor esperanza de vida que los no diabéticos debido a que tienen un mayor riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares y otros procesos, como determinados tipos de cáncer. La diabetes es la responsable directa de 1 de cada 5 infartos y de 1 de cada 7 ictus", ha comentado el doctor Gómez Huelgas, a lo que hay que añadir que la diabetes es, además, la principal causa de ceguera, de insuficiencia renal y de amputación no traumática de las extremidades inferiores. "Por otro lado, se ha calculado que si desapareciera la obesidad, evitaríamos más del 20 por ciento de los infartos de miocardio", ha añadido.

Las principales causas que explican este aumento de casos de obesidad y diabetes son el sedentarismo, una alimentación inadecuada y, en el caso particular de la diabetes, el envejecimiento poblacional.

LA OMS RECOMIENDA POLÍTICAS DE PREVENCIÓN

Para intentar frenar esta tendencia, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha indicado como principal estrategia el establecimiento de políticas y planes integrales de prevención, a través de la promoción de la dieta mediterránea y el ejercicio físico, sobre todo en niños y jóvenes, para lo cual es necesaria la actuación conjunta de poderes públicos, sociedad civil, sector privado y medios de comunicación.

Por otro lado, existen nuevos fármacos antidiabéticos gracias a los avances de los últimos años, que han reforzado su eficacia.

El Grupo de Trabajo de Diabetes y Obesidad de la SEMI ha puesto en marcha diferentes proyectos de investigación en diabetes y ha trabajado en la elaboración de la Estrategia Nacional de Diabetes.

EL CONGRESO NACIONAL DE LA SEMI PONDRÁ AL DÍA A LOS PROFESIONALES

Con todo, el Congreso Nacional de la SEMI y el XIV Congreso de la Sociedad Canaria de Medicina Interna, que reúne a más de 2.000 expertos y que está reconocido por el Ministerio de Sanidad y Política Social como de Interés Sanitario, "permitirá una puesta al día de los últimos avances y novedades en el área de la Medicina Interna, al tiempo que facilitará la formación y el contacto entre profesionales, contribuyendo a la mejora de las misiones básicas del médico: asistencial, docente, investigadora y de gestión", ha apuntado el doctor Saturnino Suárez, presidente ejecutivo del Comité Organizador.

En la cita se abordan "temas como la calidad asistencial en los pacientes pluripatológicos y de edad avanzada, la patología cardiovascular (infarto, angina de pecho, insuficiencia cardiaca, diabetes, lípidos, hipertensión arterial o gota), las infecciones (neumonía, infección por el virus VIH, o tuberculosis), las enfermedades autoinmunes, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, las enfermedades minoritarias, o las neoplasias", ha destacado Javier García Alegría, presidente de la SEMI.

Entre las actividades que se desarrollarán destaca la realización de doce talleres para analizar casos prácticos, 35 mesas redondas, 6 encuentros con expertos, cuatro sesiones de controversias, tres sesiones tipo 'cara a cara', cuatro actualizaciones, seis conferencias, tres casos clínicos y una tarde de sesiones específicas para residentes de Medicina Interna, según ha informado la SEMI.



Inscríbete y participa en el sorteo de 200 e-books.

Telefonica



LAVOZLIBRE »

PORTADA	MEDIOS	DEPORTES	VIVA LA VIDA
ACTUALIDAD	OPINIÓN	SALUD	TECNOLOGÍA
CONFLICTO	CULTURA	OCIO	MADRID

Director: Manuel Romero
Domingo, 30 de octubre de 2011 | 09:37:43

Suscríbete al BOLETÍN | RSS

ÚLTIMA HORA

CONGRESO NACIONAL DE LA SEMI

El sedentarismo y la peor alimentación, causas de que la diabetes y la obesidad tengan aspectos de pandemia

Europa Press
miércoles, 26 de octubre de 2011, 17:09

MADRID, 26 (EUROPA PRESS)

El sedentarismo y la dieta inadecuada son las causas principales de que la diabetes y la obesidad hayan adquirido características propias de una pandemia en un nivel global. En España, el 14 por ciento de la población padece diabetes y el 60 por ciento de los adultos presentan sobrepeso.

Ante esta situación, la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) actualiza, en el marco de su Congreso Nacional y el XIV Congreso de la Sociedad Canaria de Medicina Interna, que se celebra hasta el 29 de octubre en Maspalomas (Gran Canaria), los conocimientos en el campo de la diabetes y la obesidad para mejorar la asistencia a los pacientes de forma integral.

LOS CASOS DE DIABETES Y SOBREPESO AUMENTAN

El 90 por ciento de los casos de diabetes se dan en personas con sobrepeso y preocupa tanto que la Organización de Naciones Unidas (ONU) declaró la diabetes como una amenaza potencial para la humanidad debido a los costes derivados de la atención a los pacientes, a los riesgos que puede acarrear para el progreso de los países emergentes y a los peligros que supone para la sostenibilidad de los sistemas públicos de salud de los países desarrollados.

"Las enfermedades crónicas, entre las que se encuentran la diabetes y la obesidad, se han convertido en el principal problema de salud a nivel mundial. El incremento exponencial de los casos de diabetes tipo 2 y de obesidad que se está produciendo tanto en los países industrializados como en los países en vías de desarrollo ha llevado a describir esta pandemia de diabetes como la epidemia del siglo XXI", ha señalado el doctor Ricardo Gómez Huelgas, coordinador del Grupo de Diabetes y Obesidad de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI).

En España el número de casos de diabetes tipo 2 y obesidad se ha duplicado en los últimos 25 años. El 14 por ciento de la población es diabética (y la mitad no es diagnosticada) y el 60 por ciento de los adultos padecen sobrepeso. Además, el 20 por ciento de los españoles son obesos.

La comunidad autónoma que más casos de diabetes y obesidad presenta es Canarias, con un 20 por ciento de diabéticos y obesos.

Sin embargo, el dato más preocupante en nuestro país es la elevada tasa de obesidad infantojuvenil. España se sitúa a la cabeza de los países europeos.

De hecho, las estimaciones señalan que, para el año 2030, más de 300 millones de personas serán diabéticas, sobre todo en países como India y China.

"Los pacientes diabéticos tienen, de promedio, una menor esperanza de vida que los no diabéticos debido a que tienen un mayor riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares y otros procesos, como determinados tipos de cáncer. La diabetes es la responsable directa de 1 de cada 5 infartos y de 1 de cada 7 ictus", ha comentado el doctor Gómez Huelgas, a lo que hay que añadir que la diabetes es, además, la principal causa de ceguera, de insuficiencia renal y de amputación no traumática de las extremidades inferiores. "Por otro lado, se ha calculado que si desapareciera la obesidad, evitaríamos más del 20 por ciento de los infartos de miocardio", ha añadido.

Las principales causas que explican este aumento de casos de obesidad y diabetes son el sedentarismo, una alimentación inadecuada y, en el caso particular de la diabetes, el envejecimiento poblacional.

LA OMS RECOMIENDA POLÍTICAS DE PREVENCIÓN



Zapatero, sobre los 5 millones de parados: 'Me siento el principal responsable'

Rajoy asegura que España no está condenada a un paro dramático



Abercrombie llega a Madrid a golpe de músculo

Chelo mantuvo sexo con Bárbara Rey

ÚLTIMA HORA

- 09:23 Mediadores egipcios dicen que cesarán los ataques entre israelíes y palestinos >>>
- 09:22 Al menos 17 civiles y 20 soldados mueren en una nueva jornada de represión >>>
- 09:12 Los Hermanos Musulmanes piden a Egipto que cambie su postura con los palestinos islamistas >>>
- 09:01 Israel dice que los palestinos siguen lanzando cohetes desde la Franja de Gaza >>>
- 08:35 China arresta a más de 12.000 personas desde septiembre por tráfico de drogas >>>

+



La SEMI ha propugnado una alianza con pacientes, Administración y sociedades científicas para el abordaje de las enfermedades crónicas



Maspalomas (27/10/2011) - A. Villajos

- **Lo ha puesto de manifiesto su presidente, el Dr. Javier García Alegría, en la rueda de prensa del XXXII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna que se está celebrando en Maspalomas**

- **La diabetes, responsable de 1 de cada 5 infartos y del 20 por ciento de los pacientes ingresados, y la obesidad están adquiriendo el carácter de epidemia global**

La diabetes y la obesidad son dos factores de riesgo cardiovascular interrelacionados que están adquiriendo el carácter de epidemia global, lo que va a suponer un impacto tremendo tanto en los países desarrollados como en los países emergentes, según los expertos. La diabetes es la responsable de 1 de cada 5 infartos y del 20 por ciento de los pacientes ingresados en los hospitales.

Ante esto, el mensaje de los expertos es claro: "Debemos vivir de otra manera". No se trata de un problema estrictamente sanitario, es también un problema sociopolítico y cultural", ha señalado el Dr. Ricardo Gómez Huelgas, coordinador del Grupo de Diabetes y Obesidad de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), en la rueda de prensa del XXXII Congreso Nacional de la SEMI que se está celebrando el Palacio de Congresos ExpoMeloneras de Maspalomas.

Modificar el estilo de vida de los pacientes puede reducir estos índices de manera notable pero cambiarlo es complicado, "debe ser algo que se lleve a cabo durante mucho tiempo y principalmente desde la infancia", según el Dr. Pedro Betancor. Algo a lo que también se refería el presidente de la SEMI, el Dr. Javier García Alegría, que ahondaba en la importancia del abordaje de las enfermedades crónicas señalando que "es un reto que tenemos la población en general, y en particular, nuestra Sociedad. Hemos propugnado lo que se llama una "alianza" junto con los pacientes, la Administración

y las sociedades científicas para hacer un abordaje de estas enfermedades, algo que nos parece esencial para la sostenibilidad del sistema sanitario, ya que son los pacientes que generan más consumo. O lo vemos de una manera global o va a ser difícil contener esta marea asistencial", por ello hemos organizado el Congreso de Enfermedades Crónicas que se va a celebrar el año que viene en Alicante junto con la Sociedad Española de Medicina de Familia.

El Dr. García Alegría explicaba que es muy difícil cambiar los hábitos de la población pero sí que es cierto que los pacientes que tienen una mejor relación y empatía con su médico y que entienden cuál es su enfermedad y para qué se utilizan los medicamentos tienen mejor adherencia y mejor control de la misma, "los médicos no estamos entrenados para cambiar conductas pero tenemos que aprender a negociar con el paciente y explicarles hasta dónde queremos llegar".

Al ser preguntado por los recortes en Sanidad, García Alegría apuntaba que España gasta menos en Sanidad que el promedio de los países de la OCDE, "tenemos un sistema sanitario que aunque tiene problemas es ejemplar y lo deberíamos mantener, deberíamos tratar de usar lo más eficientemente posible los recursos sanitarios".

Diabetes

El Dr. Saturnino Suárez, presidente del Comité Organizador del Congreso, señalaba que "nuestro futuro depende de la confluencia de todas las patologías, ahora hay una epidemia cardiovascular pero mañana puede aparecer una epidemia infecciosa".

El problema epidémico de la prevalencia de la diabetes tipo 2 es debido principalmente al incremento de la obesidad y al envejecimiento de la población. "Si fuéramos capaces de eliminar el sobrepeso del mundo, la diabetes sería una enfermedad poco frecuente, desaparecería el 90 por ciento de los casos", apuntaba el Dr. Gómez Huelgas. Para prevenirla, este experto recomienda pérdidas de peso ligeras; un límite seguro de cintura, de 94 centímetros para el varón y de 80 para la mujer; y dosis de ejercicio cardiosaludable.

Diabetes en Canarias

El Dr. Pedro Betancor, vicepresidente del Comité Organizador, se refería al tópico de que la diabetes es más frecuente en Canarias que en el resto de España. "No lo es, según un estudio recientemente publicado, el promedio en España es del 16 por ciento en varones y del 13 por ciento en mujeres, y en Canarias es de un 12-14 por ciento, lo que sí se ha demostrado es que el incremento de casos ha sido rápido y la diabetes evoluciona peor aquí. Lo que sí que es más elevado, -ha señalado-, es el porcentaje de obesos, el más alto de España, seguido de Andalucía, Galicia y Murcia, debido a la densidad energética y a los cambios de vida.

< < Volver


[Portada](#)
[Noticias](#)
[España](#)
[Mundo](#)
[Negocios](#)
[Sociedad](#)
[Foros](#)
[Clasificados](#)
[Blogs](#)
[Juegos](#)
[Canales: Arte y cultura](#) | [Ciencia](#) | [Cine](#) | [Deportes](#) | [Espectáculos](#) | [Freeware](#) | [Hogar y salud](#) | [Humor](#) | [Música](#) | [Tecnología](#) | [Viajes y motor](#)
 [Buscar](#)
www.perspirex.es
De venta en farmacias y parafarmacias

**Blog de moda
y tendencias de Lukor**

El sedentarismo y la peor alimentación, causas de que la diabetes y la obesidad tengan aspectos de pandemia

[Hidroterapia de Colon](#) www.clinicafioreta.com

Estreñimiento, Colon Irritable, Gases, Limpieza Intestinal.

[Adelardo caballero](#) www.metodopose.com

Reduccion de Estomago por Via Oral. Sin Incisiones, ni Cicatrices.

[Cuidamos tu cabello](#) www.svenson.es

Si temes por el futuro de tu pelo Entra a fondo en el problema

[Adelgazar con éxito](#) www.programa-bcm.com

¡Sin experimentos de dietas! Adelgazar con éxito con BCM

Europa Press

El sedentarismo y la dieta inadecuada son las causas principales de que la diabetes y la obesidad hayan adquirido características propias de una pandemia en un nivel global. En España, el 14 por ciento de la población padece diabetes y el 60 por ciento de los adultos presentan sobrepeso.

Ante esta situación, la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) actualiza, en el marco de su Congreso Nacional y el XIV Congreso de la Sociedad Canaria de Medicina Interna, que se celebra hasta el 29 de octubre en Maspalomas (Gran Canaria), los conocimientos en el campo de la diabetes y la obesidad para mejorar la asistencia a los pacientes de forma integral.

LOS CASOS DE DIABETES Y SOBREPESO AUMENTAN

El 90 por ciento de los casos de diabetes se dan en personas con sobrepeso y preocupa tanto que la Organización de Naciones Unidas (ONU) declaró la diabetes como una amenaza potencial para la humanidad debido a los costes

derivados de la atención a los pacientes, a los riesgos que puede acarrear para el progreso de los países emergentes y a los peligros que supone para la sostenibilidad de los sistemas públicos de salud de los países desarrollados.



"Las enfermedades crónicas, entre las que se encuentran la diabetes y la obesidad, se han convertido en el principal problema de salud a nivel mundial. El incremento exponencial de los casos de diabetes tipo 2 y de obesidad que se está produciendo tanto en los países industrializados como en los países en vías de desarrollo ha llevado a describir esta pandemia de diabetes como la epidemia del siglo XXI", ha señalado el doctor Ricardo Gómez Huelgas, coordinador del Grupo de Diabetes y Obesidad de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI).

En España el número de casos de diabetes tipo 2 y obesidad se ha duplicado en los últimos 25 años. El 14 por ciento de la población es diabética (y la mitad no es diagnosticada) y el 60 por ciento de los adultos padecen sobrepeso. Además, el 20 por ciento de los españoles son obesos.

La comunidad autónoma que más casos de diabetes y obesidad presenta es Canarias, con un 20 por ciento de diabéticos y obesos.

Sin embargo, el dato más preocupante en nuestro país es la elevada tasa de obesidad infantojuvenil. España se sitúa a la cabeza de los países europeos.

De hecho, las estimaciones señalan que, para el año 2030, más de 300 millones de personas serán diabéticas, sobre todo en países como India y China.

"Los pacientes diabéticos tienen, de promedio, una menor esperanza de vida que los no diabéticos debido a que tienen un mayor riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares y otros procesos, como determinados tipos de cáncer. La diabetes es la responsable directa de 1 de cada 5 infartos y de 1 de cada 7 ictus", ha comentado el doctor Gómez Huelgas, a lo que hay que añadir que la diabetes es, además, la principal causa de ceguera, de insuficiencia renal y de amputación no traumática de las extremidades inferiores. "Por otro lado, se ha calculado que si desapareciera la obesidad, evitaríamos más del 20 por ciento de los infartos de miocardio", ha añadido.

Las principales causas que explican este aumento de casos de obesidad y diabetes son el sedentarismo, una alimentación inadecuada y, en el caso particular de la diabetes, el envejecimiento poblacional.

LA OMS RECOMIENDA POLÍTICAS DE PREVENCIÓN

Para intentar frenar esta tendencia, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha indicado como principal estrategia el establecimiento de políticas y planes integrales de prevención, a través de la promoción de la dieta mediterránea y el ejercicio físico, sobre todo en niños y jóvenes, para lo cual es necesaria la actuación conjunta de poderes públicos, sociedad civil, sector privado y medios de comunicación.

Por otro lado, existen nuevos fármacos antidiabéticos gracias a los avances de los últimos años, que han reforzado su eficacia.

El Grupo de Trabajo de Diabetes y Obesidad de la SEMI ha puesto en marcha diferentes proyectos de investigación en diabetes y ha trabajado en la elaboración de la Estrategia Nacional de Diabetes.

EL CONGRESO NACIONAL DE LA SEMI PONDRÁ AL DÍA A LOS PROFESIONALES

Con todo, el Congreso Nacional de la SEMI y el XIV Congreso de la Sociedad Canaria de Medicina Interna, que reúne a más de 2.000 expertos y que está reconocido por el Ministerio de Sanidad y Política Social como de Interés Sanitario, "permitirá una puesta al día de los últimos avances y novedades en el área de la Medicina Interna, al tiempo que facilitará la formación y el contacto entre profesionales, contribuyendo a la mejora de las misiones básicas del médico: asistencial, docente, investigadora y de gestión", ha apuntado el doctor Saturnino Suárez, presidente ejecutivo del Comité Organizador.

En la cita se abordan "temas como la calidad asistencial en los pacientes pluripatológicos y de edad avanzada, la patología cardiovascular (infarto, angina de pecho, insuficiencia cardiaca, diabetes, lípidos, hipertensión arterial o gota), las infecciones (neumonía, infección por el virus VIH, o tuberculosis), las enfermedades autoinmunes, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, las enfermedades minoritarias, o las neoplasias", ha destacado Javier García Alegría, presidente de la SEMI.

Entre las actividades que se desarrollarán destaca la realización de doce talleres para analizar casos prácticos, 35 mesas redondas, 6 encuentros con expertos, cuatro sesiones de controversias, tres sesiones tipo 'cara a cara', cuatro actualizaciones, seis conferencias, tres casos clínicos y una tarde de sesiones específicas para residentes de Medicina Interna, según ha informado la SEMI.

Videos sobre Sedentarismo y mala alimentación

Todavía no hay comentarios

Deja un comentario

* Su nombre
 * Su email (no aparece publicado)
 Su ciudad
 Recuérdame ?
 Recibir un aviso si alguien responde ? Sólo si me responde a mí en particular ?
 Tema:

La encuesta de hoy: ¿Crees que el paro perjudicará al Partido Socialista en las próximas elecciones generales?

Efecto del paro en las elecciones

¿Crees que el paro perjudicará al Partido Socialista en las próximas elecciones generales?

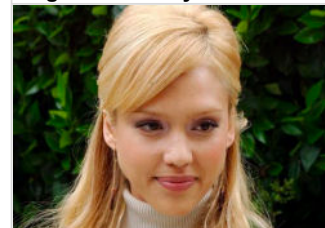
- Sí. Y no sólo el paro, toda su gestión económica ha sido desastrosa y es necesario un cambio.
 No. La crisis es global y no se puede mantener el nivel de empleo por culpa del sistema financiero.

[Ver los resultados](#)

Contenido destacado de actualidad

- **Noticias de España:** Riesgo nuclear en España
'Ninguna' central nuclear española resistiría un terremoto como el de Lorca, según Greenpeace
- **Hogar y salud:** Incidencia del ictus
Una de cada seis personas sufrirá un ictus
- **Viajes y motor:** Atropellos de animales
Los atropellos de animales se incrementan en otoño
- **Ciencia:** Cambio Global en los Parques Nacionales
La Red de Seguimiento de Cambio Global en los Parques Nacionales publica sus resultados por primera vez desde 2005
- **Noticias de sociedad:** Sífilis en homosexuales
Aumentan los casos de sífilis en homosexuales
- **Noticias de negocios:** Cinco millones de parados
El paro roza los cinco millones de personas tras subir en 144.700 personas en el tercer trimestre

La galería de hoy



(Haz click en la imagen para ver la galería completa)

[Contactar](#) | [Política de datos personales](#) | [Términos y condiciones del servicio](#) | [Tarifas de publicidad](#)

© Lexur

El sedentarismo y la peor alimentación, causas de que la diabetes y la obesidad tengan aspectos de pandemia

Directorio

- [Congreso Nacional Congreso Sociedad Canaria Medicina Interna](#)
- [Organización Naciones Unidas](#)
- [En España](#)
- [Gran Canaria](#)

MADRID, 26 Oct. (EUROPA PRESS) -

El sedentarismo y la dieta inadecuada son las causas principales de que la diabetes y la obesidad hayan adquirido características propias de una pandemia en un nivel global. En España, el 14 por ciento de la población padece diabetes y el 60 por ciento de los adultos presentan sobrepeso.

Ante esta situación, la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) actualiza, en el marco de su Congreso Nacional y el XIV Congreso de la Sociedad Canaria de Medicina Interna, que se celebra hasta el 29 de octubre en Maspalomas (Gran Canaria), los conocimientos en el campo de la diabetes y la obesidad para mejorar la asistencia a los pacientes de forma integral.

LOS CASOS DE DIABETES Y SOBREPESO AUMENTAN

El 90 por ciento de los casos de diabetes se dan en personas con sobrepeso y preocupa tanto que la Organización de Naciones Unidas (ONU) declaró la diabetes como una amenaza potencial para la humanidad debido a los costes derivados de la atención a los pacientes, a los riesgos que puede acarrear para el progreso de los países emergentes y a los peligros que supone para la sostenibilidad de los sistemas públicos de salud de los países desarrollados.

"Las enfermedades crónicas, entre las que se encuentran la diabetes y la obesidad, se han convertido en el principal problema de salud a nivel mundial. El incremento exponencial de los casos de diabetes tipo 2 y de obesidad que se está produciendo tanto en los países industrializados como en los países en vías de desarrollo ha llevado a describir esta pandemia de diabetes como la epidemia del siglo XXI", ha señalado el doctor Ricardo Gómez Huelgas, coordinador del Grupo de Diabetes y Obesidad de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI).

En España el número de casos de diabetes tipo 2 y obesidad se ha duplicado en los últimos 25

años. El 14 por ciento de la población es diabética (y la mitad no es diagnosticada) y el 60 por ciento de los adultos padecen sobrepeso. Además, el 20 por ciento de los españoles son obesos.

La comunidad autónoma que más casos de diabetes y obesidad presenta es Canarias, con un 20 por ciento de diabéticos y obesos.

Sin embargo, el dato más preocupante en nuestro país es la elevada tasa de obesidad infantojuvenil. España se sitúa a la cabeza de los países europeos.

De hecho, las estimaciones señalan que, para el año 2030, más de 300 millones de personas serán diabéticas, sobre todo en países como India y China.

"Los pacientes diabéticos tienen, de promedio, una menor esperanza de vida que los no diabéticos debido a que tienen un mayor riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares y otros procesos, como determinados tipos de cáncer. La diabetes es la responsable directa de 1 de cada 5 infartos y de 1 de cada 7 ictus", ha comentado el doctor Gómez Huelgas, a lo que hay que añadir que la diabetes es, además, la principal causa de ceguera, de insuficiencia renal y de amputación no traumática de las extremidades inferiores. "Por otro lado, se ha calculado que si desapareciera la obesidad, evitaríamos más del 20 por ciento de los infartos de miocardio", ha añadido.

Las principales causas que explican este aumento de casos de obesidad y diabetes son el sedentarismo, una alimentación inadecuada y, en el caso particular de la diabetes, el envejecimiento poblacional.

LA OMS RECOMIENDA POLÍTICAS DE PREVENCIÓN

Para intentar frenar esta tendencia, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha indicado como principal estrategia el establecimiento de políticas y planes integrales de prevención, a través de la promoción de la dieta mediterránea y el ejercicio físico, sobre todo en niños y jóvenes, para lo cual es necesaria la actuación conjunta de poderes públicos, sociedad civil, sector privado y medios de comunicación.

Por otro lado, existen nuevos fármacos antidiabéticos gracias a los avances de los últimos años, que han reforzado su eficacia.

El Grupo de Trabajo de Diabetes y Obesidad de la SEMI ha puesto en marcha diferentes proyectos de investigación en diabetes y ha trabajado en la elaboración de la Estrategia Nacional de Diabetes.

EL CONGRESO NACIONAL DE LA SEMI PONDRÁ AL DÍA A LOS PROFESIONALES

Con todo, el Congreso Nacional de la SEMI y el XIV Congreso de la Sociedad Canaria de Medicina Interna, que reúne a más de 2.000 expertos y que está reconocido por el Ministerio de Sanidad y Política Social como de Interés Sanitario, "permitirá una puesta al día de los últimos avances y novedades en el área de la Medicina Interna, al tiempo que facilitará la formación y el contacto entre profesionales, contribuyendo a la mejora de las misiones básicas del médico: asistencial, docente, investigadora y de gestión", ha apuntado el doctor Saturnino Suárez, presidente ejecutivo del Comité Organizador.

En la cita se abordan "temas como la calidad asistencial en los pacientes pluripatológicos y de edad avanzada, la patología cardiovascular (infarto, angina de pecho, insuficiencia cardiaca, diabetes, lípidos, hipertensión arterial o gota), las infecciones (neumonía, infección por el virus VIH, o tuberculosis), las enfermedades autoinmunes, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, las enfermedades minoritarias, o las neoplasias", ha destacado Javier García Alegría, presidente de la SEMI.

Entre las actividades que se desarrollarán destaca la realización de doce talleres para analizar casos prácticos, 35 mesas redondas, 6 encuentros con expertos, cuatro sesiones de controversias, tres sesiones tipo 'cara a cara', cuatro actualizaciones, seis conferencias, tres casos clínicos y una tarde de sesiones específicas para residentes de Medicina Interna, según ha informado la SEMI.

© 2011 Europa Press. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de todo o parte de los servicios de Europa Press sin su previo y expreso consentimiento.

Por fecha Por enfermedad



26.10.2011

El sedentarismo y la peor alimentación, causas de que la diabetes y la obesidad tengan aspectos de pandemia

El sedentarismo y la dieta inadecuada son las causas principales de que la diabetes y la obesidad hayan adquirido características propias de una pandemia en un nivel global. En España, el 14 por ciento de la población padece diabetes y el 60 por ciento de los adultos presentan sobrepeso.

Ante esta situación, la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) actualiza, en el marco de su Congreso Nacional y el XIV Congreso de la Sociedad Canaria de Medicina Interna, que se celebra hasta el 29 de octubre en Maspalomas (Gran Canaria), los conocimientos en el campo de la diabetes y la obesidad para mejorar la asistencia a los pacientes de forma integral.

Los casos de diabetes y sobrepeso aumentan

El 90 por ciento de los casos de diabetes se dan en personas con sobrepeso y preocupa tanto que la Organización de Naciones Unidas (ONU) declaró la diabetes como una amenaza potencial para la humanidad debido a los costes derivados de la atención a los pacientes, a los riesgos que puede acarrear para el progreso de los países emergentes y a los peligros que supone para la sostenibilidad de los sistemas públicos de salud de los países desarrollados.

"Las enfermedades crónicas, entre las que se encuentran la diabetes y la obesidad, se han convertido en el principal problema de salud a nivel mundial. El incremento exponencial de los casos de diabetes tipo 2 y de obesidad que se está produciendo tanto en los países industrializados como en los países en vías de desarrollo ha llevado a describir esta pandemia de diabetidad como la epidemia del siglo XXI", ha señalado el doctor Ricardo Gómez Huelgas, coordinador del Grupo de Diabetes y Obesidad de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI).

En España el número de casos de diabetes tipo 2 y obesidad se ha duplicado en los últimos 25 años. El 14 por ciento de la población es diabética (y la mitad no es diagnosticada) y el 60 por ciento de los adultos padecen sobrepeso. Además, el 20 por ciento de los españoles son obesos.

La comunidad autónoma que más casos de diabetes y obesidad presenta es Canarias, con un 20 por ciento de diabéticos y obesos.

Sin embargo, el dato más preocupante en nuestro país es la elevada tasa de obesidad infantojuvenil. España se sitúa a la cabeza de los países europeos.

De hecho, las estimaciones señalan que, para el año 2030, más de 300 millones de personas serán diabéticas, sobre todo en países como India y China.

"Los pacientes diabéticos tienen, de promedio, una menor esperanza de vida que los no diabéticos debido a que tienen un mayor riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares y otros procesos, como determinados tipos de cáncer. La diabetes es la responsable directa de 1 de cada 5 infartos y de 1 de cada 7 ictus", ha comentado el doctor Gómez Huelgas, a lo que hay que añadir que la diabetes es, además, la principal causa de ceguera, de insuficiencia renal y de amputación no traumática de las extremidades inferiores. "Por otro lado, se ha calculado que si desapareciera la obesidad, evitaríamos más del 20 por ciento de los infartos de miocardio", ha añadido.

Las principales causas que explican este aumento de casos de obesidad y diabetes son el sedentarismo, una alimentación inadecuada y, en el caso particular de la diabetes, el envejecimiento poblacional.

La OMS recomienda políticas de prevención

Para intentar frenar esta tendencia, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha indicado como principal estrategia el establecimiento de políticas y planes integrales de prevención, a través de la promoción de la dieta mediterránea y el ejercicio físico, sobre todo en niños y jóvenes, para lo cual es necesaria la actuación conjunta de poderes públicos, sociedad civil, sector privado y medios de comunicación.

Por otro lado, existen nuevos fármacos antidiabéticos gracias a los avances de los últimos años, que han reforzado su eficacia.

El Grupo de Trabajo de Diabetes y Obesidad de la SEMI ha puesto en marcha diferentes proyectos de investigación en diabetes y ha trabajado en la elaboración de la Estrategia Nacional de Diabetes.

Congreso Nacional de la SEMI

Con todo, el Congreso Nacional de la SEMI y el XIV Congreso de la Sociedad Canaria de Medicina Interna, que reúne a más de 2.000 expertos y que está reconocido por el Ministerio de Sanidad y Política Social como de Interés Sanitario, "permitirá una puesta al día de los últimos avances y novedades en el área de la Medicina Interna, al tiempo que facilitará la formación y el contacto entre profesionales, contribuyendo a la mejora de las misiones básicas del médico: asistencial, docente, investigadora y de gestión", ha apuntado el doctor Saturnino Suárez, presidente ejecutivo del Comité Organizador.

En la cita se abordan "temas como la calidad asistencial en los pacientes pluripatológicos y de edad avanzada, la patología cardiovascular (infarto, angina de pecho, insuficiencia cardíaca, diabetes, lípidos, hipertensión arterial o gota), las infecciones (neumonía, infección por el virus VIH, o tuberculosis), las enfermedades autoinmunes, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, las enfermedades minoritarias, o las neoplasias", ha destacado Javier García Alegría, presidente de la SEMI.

Entre las actividades que se desarrollarán destaca la realización de doce talleres para analizar casos prácticos, 35 mesas redondas, 6 encuentros con expertos, cuatro sesiones de controversias, tres sesiones tipo 'cara a cara', cuatro actualizaciones, seis conferencias, tres casos clínicos y una tarde de sesiones específicas para residentes de Medicina Interna, según ha informado la SEMI.

PUBLICIDAD



Últimas noticias:



Médicos españoles se comprometen a "rescatar a los más débiles" durante los recortes sanitarios



Ana Pastor (PP), nombrada colegiada de honor por la Organización Médica Colegial



Pajín insta a pagar a las farmacias y a los proveedores



Pajín insta a pagar a las farmacias y a los proveedores para garantizar las prestaciones



Seis personas sufrirá un accidente cerebrovascular, según un estudio



El cambio de hora afecta más a niños y personas mayores, especialmente si toman ansiolíticos o antidepresivos





Andalucía.- Farmacias y la Junta trabajan para garantizar la liquidez en el pago de la factura en medicamentos

Ver más Noticias »



PORTADA
IMPRESA Edición en PDF
30-OCT-11

- [Gente](#)
- [COMUNICACIÓN](#)
- [RELIGIÓN](#)
- [LA RED](#)
- [LOS TOROS](#)
- [VERDE](#)
- [CIENCIA](#)
- [VD VIAJES](#)
- [MOTOR](#)
- [L'OSSERVATORE](#)
- Síguenos en:  

El sedentarismo y la mala alimentación convierten la diabetes en pandemia

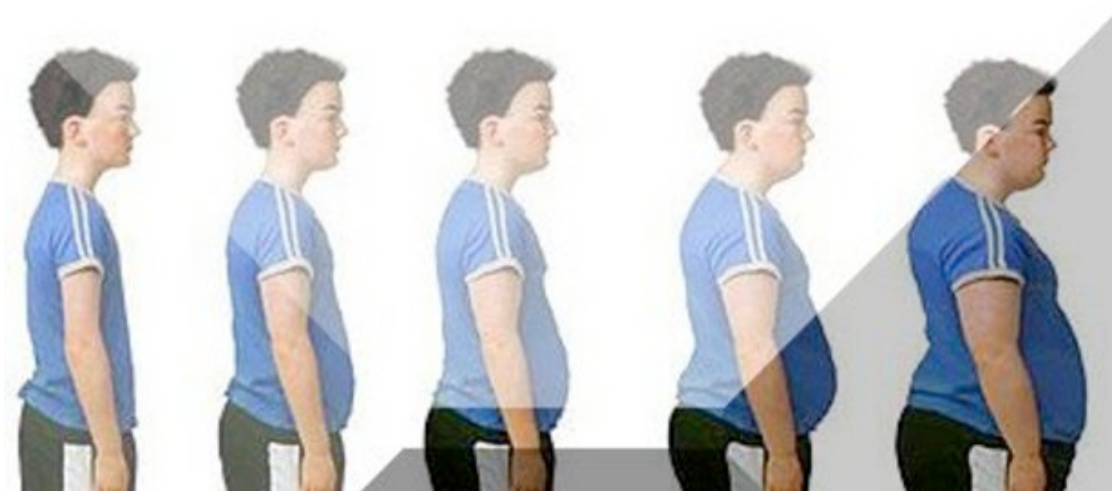
El sedentarismo y la dieta inadecuada son las causas principales de que la diabetes y la obesidad hayan adquirido características propias de una pandemia en un nivel global. En España, el 14 por ciento de la población padece diabetes y el 60 por ciento de los adultos presentan sobrepeso.

- 16
- 11
- 0
-

[0](#)

- 
- 

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 



di [Doble clic sobre cualquier palabra para ver significado](#)

27 Octubre 11 - -

Ante esta situación, la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) actualiza, en el marco de su Congreso Nacional y el XIV Congreso de la Sociedad Canaria de Medicina Interna, que se celebra hasta el 29 de octubre en Maspalomas (Gran Canaria), los conocimientos en el campo de la diabetes y la obesidad para mejorar la asistencia a los pacientes de forma integral.

LOS CASOS DE DIABETES Y SOBREPESO AUMENTAN

El 90 por ciento de los casos de diabetes se dan en personas con sobrepeso y preocupa tanto que la Organización de Naciones Unidas (ONU) declaró la diabetes como una amenaza potencial para la humanidad debido a los costes derivados de la atención a los pacientes, a los riesgos que puede acarrear para el progreso de los países emergentes y a los peligros que supone para la sostenibilidad de los sistemas públicos de salud de los países desarrollados.

"Las enfermedades crónicas, entre las que se encuentran la diabetes y la obesidad, se han convertido en el principal problema de salud a nivel mundial. El incremento exponencial de los casos de diabetes tipo 2 y de obesidad que se está produciendo tanto en los países industrializados como en los países en vías de desarrollo ha llevado a describir esta pandemia de diabetes como la epidemia del siglo XXI", ha señalado el doctor Ricardo Gómez Huelgas, coordinador del Grupo de Diabetes y Obesidad de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI).

En España el número de casos de diabetes tipo 2 y obesidad se ha duplicado en los últimos 25 años. El 14 por ciento de la población es diabética (y la mitad no es diagnosticada) y el 60 por ciento de los adultos padecen sobrepeso. Además, el 20 por ciento de los españoles son obesos.

La comunidad autónoma que más casos de diabetes y obesidad presenta es Canarias, con un 20 por ciento de diabéticos y obesos.

Sin embargo, el dato más preocupante en nuestro país es la elevada tasa de obesidad infantojuvenil. España se sitúa a la cabeza de los países europeos.

De hecho, las estimaciones señalan que, para el año 2030, más de 300 millones de personas serán diabéticas, sobre todo en países como India y China.

"Los pacientes diabéticos tienen, de promedio, una menor esperanza de vida que los no diabéticos debido a que tienen un mayor riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares y otros procesos, como determinados tipos de cáncer. La diabetes es la responsable directa de 1 de cada 5 infartos y de 1 de cada 7 ictus", ha comentado el doctor Gómez Huelgas, a lo que hay que añadir que la diabetes es, además, la principal causa de ceguera, de insuficiencia renal y de amputación no traumática de las extremidades inferiores. "Por otro lado, se ha calculado que si desapareciera la obesidad, evitaríamos más del 20 por ciento de los infartos de miocardio", ha añadido.

Las principales causas que explican este aumento de casos de obesidad y diabetes son el sedentarismo, una alimentación inadecuada y, en el caso particular de la diabetes, el envejecimiento poblacional.

LA OMS RECOMIENDA POLITICAS DE PREVENCIÓN

Para intentar frenar esta tendencia, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha indicado como principal estrategia el establecimiento de políticas y planes integrales de prevención, a través de la promoción de la dieta mediterránea y el ejercicio físico, sobre todo en niños y jóvenes, para lo cual es necesaria la actuación conjunta de poderes públicos, sociedad civil, sector privado y medios de comunicación.

Por otro lado, existen nuevos fármacos antidiabéticos gracias a los avances de los últimos años, que han reforzado su eficacia.

El Grupo de Trabajo de Diabetes y Obesidad de la SEMI ha puesto en marcha diferentes proyectos de investigación en diabetes y ha trabajado en la elaboración de la Estrategia Nacional de Diabetes.

EL CONGRESO NACIONAL DE LA SEMI PONDRA AL DÍA A LOS PROFESIONALES

Con todo, el Congreso Nacional de la SEMI y el XIV Congreso de la Sociedad Canaria de Medicina Interna, que reúne a más de 2.000 expertos y que está reconocido por el Ministerio de Sanidad y Política Social como de Interés Sanitario, "permitirá una puesta al día de los últimos avances y novedades en el área de la Medicina Interna, al tiempo que facilitará la formación y el contacto entre profesionales, contribuyendo a la mejora de las misiones básicas del médico: asistencial, docente, investigadora y de gestión", ha apuntado el doctor Saturnino Suárez, presidente ejecutivo del Comité Organizador.

En la cita se abordan "temas como la calidad asistencial en los pacientes

pluripatológicos y de edad avanzada, la patología cardiovascular (infarto, angina de pecho, insuficiencia cardiaca, diabetes, lípidos, hipertensión arterial o gota), las infecciones (neumonía, infección por el virus VIH, o tuberculosis), las enfermedades autoinmunes, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, las enfermedades minoritarias, o las neoplasias", ha destacado Javier García Alegría, presidente de la SEMI.

Entre las actividades que se desarrollarán destaca la realización de doce talleres para analizar casos prácticos, 35 mesas redondas, 6 encuentros con expertos, cuatro sesiones de controversias, tres sesiones tipo 'cara a cara', cuatro actualizaciones, seis conferencias, tres casos clínicos y una tarde de sesiones específicas para residentes de Medicina Interna, según ha informado la SEMI.

- Me gusta 16
- 11
- Tuenti

 Rectificar noticia

0

- 
- 

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

↓ PUBLICIDAD ↓

[Adelgazar con éxito](#)

¡Sin experimentos de dietas! Adelgazar con éxito con BCM

www.programa-bcm.com

Anuncios Google

Enlaces recomendados:

- [relojes](#) |
- [marketing online](#) |
- [el tiempo entre costuras](#) |



Red Iberoamericana: grupo DiarioCrítico
Miami | Argentina | Bolivia | Colombia | Ecuador | México | N.York | Perú | Venezuela

158
Me gusta

Domingo 30 de octubre de 2011 | actualizado a las 08:22 horas

Inicio • Siete Islas • Nacionales Internacionales Deportes Cultura Opinión Multimedia Canarias en América

Siete Islas

Casi el 20% de los canarios presenta diabetes y obesidad

por Redacción el 27/10/2011 a las 07:16 horas

0
Recomendar

Somos la Comunidad Autónoma española que presenta mayores tasas de diabetes y de obesidad

Canarias es la Comunidad Autónoma española que presenta mayores tasas de diabetes y de obesidad, puesto que casi el 20% de los canarios presenta diabetes y obesidad, informó la organización en un comunicado con motivo del Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y el XIV Congreso de la Sociedad Canaria de Medicina Interna.

El auditorio del Palacio de Congresos Expomeloneras acoge esta tarde la inauguración oficial de la cita, un acto que cuenta con la presencia de autoridades y personalidades políticas y científicas.

Así, presidido por la consejera de Sanidad del Gobierno de Canarias, Brígida Mendoza Betancor, intervienen el Alcalde del Ayuntamiento de San Bartolomé de Tirajana, Marco Aurelio Pérez Sánchez; la Directora Gerente de la Consejería de Turismo del Gobierno Autónomo de Canarias, María Méndez Castro; y el Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Las Palmas, Pedro L. Cabrera Navarro; entre otros.

Reconocido de Interés Sanitario por el Ministerio de Sanidad y Política Social, el Congreso que reúne a más de 2.000 expertos en Maspalomas (Gran Canaria) del 26 al 29 de octubre, "permitirá una puesta al día de los últimos avances y novedades en el área de la Medicina Interna, al tiempo que facilitará la formación y el contacto entre profesionales, contribuyendo a la mejora de las misiones básicas del médico: asistencial, docente, investigadora y de gestión", apunta el Dr. Saturnino Suárez, presidente ejecutivo del Comité Organizador.

Para el Dr. Javier García Alegría, presidente de la SEMI, "destaca el ambicioso programa de esta cita, en la que se abordarán temas como la calidad asistencial en los pacientes pluripatológicos y de edad avanzada, la patología cardiovascular (infarto, angina de pecho, insuficiencia cardiaca, diabetes, lípidos, hipertensión arterial o gota), las infecciones (neumonía, infección por el virus VIH, o tuberculosis), las enfermedades autoinmunes, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, las enfermedades minoritarias, o las neoplasias".

Por su parte, dentro de los factores de riesgo cardiovascular, la diabetes y la obesidad son dos patologías interrelacionadas que han adquirido características de epidemia global. Tanto es así que el 90% de los casos de diabetes ocurren en personas con sobrepeso.

Ante esta situación, la SEMI actualiza en el marco de su Congreso Nacional los conocimientos en este campo para mejorar la atención a los pacientes diabéticos desde una perspectiva integral.
AUMENTO DE DIABETES TIPO 2 Y DE OBESIDAD

"Las enfermedades crónicas, entre las que se encuentran la diabetes y la obesidad, se han convertido en el principal problema de salud a nivel mundial. El incremento exponencial de los casos de diabetes tipo 2 y de obesidad que se está produciendo tanto en los países industrializados como en los países en vías de

Galería



Autor: UC

Quizás le interese ...

- 11 millones para el desguace de la flota pesquera
El 22% de los ingresados sufre trastornos por el alcohol
Aumenta el gasto turístico
Canarias, donde más empleo creó en los últimos 12 meses
CCOO: Son "pobres" datos de incremento de ocupación
Cámara tinerfeña: Debe priorizarse en el REF para estimular inversión

Publicidad

¿Estás en forma?

Sexo:
Peso en kg:
Altura en cm:
Edad:



Calcula tu peso ideal

1,42€/sms. Max.10xsm.

Última hora

- Zapatero piropea a latinoamérica asegurando que se aprende de ellos
España y Paraguay molestas por desaires y otros detalles de la Cumbre
3.500 ictus al año en Canarias
Precaución en las playas por la aparición de medusas
Acuerdo electoral CC-NC; "hito en la historia del moderno nacionalismo canario"
11 millones para el desguace de la flota pesquera
Amenaza con difundir videos por Internet si no tenían sexo
Fallece al volcar su vehículo
Herido en la cabeza al ser atracado
Motorista herido al chocar contra un coche

CLAVES DEL DÍA

- 20-N abaratar la contratación
actualidad alcohol Canarias
cecoes 1-1-2 cibercriminales cumbre
cumbre iberoamericana Desempleo
elecciones 20 de noviembre
elecciones 20N emergencia El Hierro
ETA fin de ETA Guardia Civil Libia
Saif al Islam Gadafi sismos en El Hierro
Sucesos Tenerife
XXI cumbre iberoamericana

Publicidad



Publicidad



Sociedad

La diabetes, peor en Canarias

Imprimir | Enviar a un amigo

Gabriel Suárez / Maspalomas

PUBLICIDAD



www.los500mildeCarretilla.com

Anuncios Google

La diabetes no es más frecuente en Canarias que en el resto del territorio nacional, pero evoluciona peor en las islas. Así lo señaló este miércoles en la presentación del Congreso de Medicina Interna que se celebró en Meloneras, el doctor, Pedro Betancor. En el encuentro asisten unos 2.000 expertos.

Romper un mito. Esto fue lo que hizo ayer el doctor Betancor, al señalar que la prevalencia de la diabetes en las islas no es mayor que en el resto del país, porque los porcentajes de personas que padecen esta patología en España se encuentra en torno a un 16% en

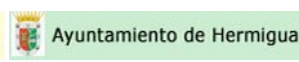
varones y del 13 % en las mujeres y en Canarias entre un 12% y un 14%.

Betancor, que es vicepresidente del comité organizador del décimo cuarto Congreso de la Sociedad Canaria de Medicina Interna y del trigésimo segundo de la Sociedad Española de Medicina Interna, reveló en la rueda de prensa celebrada en Expo Meloneras, que lo más preocupante en Canarias es el porcentaje de obesos, el más alto de España, seguido de Andalucía y Murcia.

Asimismo, indicó que la diabetes en las islas evoluciona peor en que en el resto de comunidades autónomas, un hecho que de momento no tiene explicación científica «porque no la tratamos peor que otro lugar», sostuvo.

Esta es la causa por la que Canarias también tiene la tasa más alta del todo el país de entrar por insuficiencia renal y diálisis y de amputaciones, indicó el jefe de medicina interna del Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín. «No se explica que teniendo las mismas tasas de diabetes que el resto del territorio nacional las complicaciones de esta patología se ven antes aquí que en otros lugares; esto es algo que no está claro», afirmó.

Por su parte el doctor, Ricardo Gómez Huelgas, coordinador del grupo de trabajo de Diabetes y Obesidad de la Sociedad Española de Medicina Interna, explicó que la diabetes también es una pandemia a nivel hospitalario, ya que alrededor del 15% de los pacientes ingresados en estos centros son diabéticos. «No obstante en algunas áreas determinadas, como servicios médicos de cardiología o cirugía cardiovascular, el porcentaje puede ser superior al 40%», apuntó.



Registrarse - Identificarse

Escriba su búsqueda



Domingo, 30 de octubre de 2011

HEMEROTECA | PUBLICIDAD |

Portada La Gomera Islas Sucesos Sociedad Deportes Nacional Exterior Más Noticias Variedades Opinión Turismo | Medio ambiente | Cultura y Salud | Economía | política |

Jueves, 27 de octubre de 2011

Canarias tiene la tasa más alta de obesos pero no la de diabéticos

Guardar en Mis Noticias.

Enviar por email

Me gusta

0

0



Efe

El vicepresidente del comité organizador del XXXII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI),

Pedro Betancor, ha afirmado hoy que Canarias no tiene la tasa más elevada de diabéticos, pero sí el porcentaje más alto de obesos de España.

Con motivo de la celebración de este congreso, que coincide con el XIV de la Sociedad Canaria de Medicina Interna, el especialista ha informado en una rueda de prensa de que el promedio de diabetes en España es del 16 por ciento de la población y ha destacado que Murcia tiene el 13 por ciento y Canarias un 12 por ciento.

Betancor ha destacado que en las islas ha sido "muy rápido" el aumento de personas obesas, por encima de Andalucía, Galicia y Murcia y ha detallado que más del 60 por ciento de los adultos en España presentan sobrepeso y cerca del 20 por ciento de los españoles son obesos, aunque más preocupante es la alta tasa de obesidad infanto-juvenil, que se sitúa "a la cabeza de los países europeos".

El vicepresidente del comité organizador del XXXII congreso de la SEMI ha añadido que Canarias registra la tasa de mortalidad más alta por cardiopatía isquémica, seguida de Baleares, la Cuenca del Levante y Andalucía.

Curiosamente, ha agregado, respecto a la incidencia de enfermedades cerebro vasculares las Islas se sitúan "en la mitad", lo que, según ha dicho, significa que, pese a que la hipertensión guarda una relación bastante estrecha con la obesidad, "no se sabe si se trata bien".

Por su parte, el coordinador del Grupo de Trabajo de Diabetes y Obesidad de la SEMI, Ricardo Gómez, ha manifestado que para prevenir la diabetes no es necesario bajar demasiado peso, ya que a veces con perder "cuatro o cinco" kilos "suele ser suficiente para que se den mejoras metabólicas muy claras".

Este especialista ha resaltado que la dieta inadecuada y el sedentarismo son las causas principales de que la diabetes y la obesidad hayan adquirido características de "epidemia global".

Y es que la diabetes es la responsable directa de uno de cada cinco infartos y de uno de cada siete ictus", además de ser la principal causa de ceguera, insuficiencia renal y amputación no traumática de las extremidades inferiores, ha referido Gómez.

El coordinador de este grupo de trabajo de la SEMI ha informado de que "se ha calculado que si desapareciera la obesidad, se evitarían más del 20 por ciento de los infartos de miocardio".

Las estimaciones para 2030 indican que más de 300 millones de personas serán diabéticas, lo que supone que en tres décadas se duplicarán los casos de diabetes en todo el mundo, ha añadido.

Comparte esta noticia:



Acceda para comentar como usuario



¡Deje su comentario!

AGENDA

« Octubre 2011 »						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
						31

Lo mas visto | ...guardado | ...comentado

1. Registrado un sismo de magnitud 3.6 El Hierro
2. Esto es lo que hay
3. Las 6.000 plazas anunciadas por Sanidad están ocupadas desde hace cinco años
4. JFLA rechaza Diputado del Común a un político "derrotado en las urnas"
5. Comerciantes de Hermigua denuncian pérdidas económicas
6. Adiós a un árbol sabio

Cultura y Salud

22% ingresados en hospitales sufre trastornos por el alcohol

La cultura canaria asiste a su entierro por recortes en el presupuesto

El Gobierno de Canarias convocará 6.000 plazas de empleo público en Sanidad

Rivero dice que no habla de despidos sino de trabajar media hora más al día

Intersindical rechaza la huelga en sanidad, que dice no se ha consultado

Convocada huelga general en la sanidad canaria para el 17 de noviembre

Noticias agencias

Canarias tiene la tasa más alta de obesos pero no la de diabéticos

26-10-2011 / 19:40 h

San Bartolomé de Tirajana (Gran Canaria), 26 oct (EFE).- El vicepresidente del comité organizador del XXXII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), Pedro Betancor, ha afirmado hoy que Canarias no tiene la tasa más elevada de diabéticos, pero sí el porcentaje mas alto de obesos de España.

Con motivo de la celebración de este congreso, que coincide con el XIV de la Sociedad Canaria de Medicina Interna, el especialista ha informado en una rueda de prensa de que el promedio de diabetes en España es del 16 por ciento de la población y ha destacado que Murcia tiene el 13 por ciento y Canarias un 12 por ciento.

Betancor ha destacado que en las islas ha sido "muy rápido" el aumento de personas obesas, por encima de Andalucía, Galicia y Murcia y ha detallado que más del 60 por ciento de los adultos en España presentan sobrepeso y cerca del 20 por ciento de los españoles son obesos, aunque más preocupante es la alta tasa de obesidad infanto-juvenil, que se sitúa "a la cabeza de los países europeos".

El vicepresidente del comité organizador del XXXII congreso de la SEMI ha añadido que Canarias registra la tasa de mortalidad más alta por cardiopatía isquémica, seguida de Baleares, la Cuenca del Levante y Andalucía.

Curiosamente, ha agregado, respecto a la incidencia de enfermedades cerebro vasculares las Islas se sitúan "en la mitad", lo que, según ha dicho, significa que, pese a que la hipertensión guarda una relación bastante estrecha con la obesidad, "no se sabe si se trata bien".

Por su parte, el coordinador del Grupo de Trabajo de Diabetes y Obesidad de la SEMI, Ricardo Gómez, ha manifestado que para prevenir la diabetes no es necesario bajar demasiado peso, ya que a veces con perder "cuatro o cinco" kilos "suele ser suficiente para que se den mejoras metabólicas muy claras".

Este especialista ha resaltado que la dieta inadecuada y el sedentarismo son las causas principales de que la diabetes y la obesidad hayan adquirido características de "epidemia global".

Y es que la diabetes es la responsable directa de uno de cada cinco infartos y de uno de cada siete íctus", además de ser la principal causa de ceguera, insuficiencia renal y amputación no traumática de las extremidades inferiores, ha referido Gómez.

El coordinador de este grupo de trabajo de la SEMI ha informado de que "se ha calculado que si desapareciera la obesidad, se evitarían más del 20 por ciento de los infartos de miocardio".

Las estimaciones para 2030 indican que más de 300 millones de personas serán diabéticas, lo que supone que en tres décadas se duplicarán los casos de diabetes en todo el mundo, ha añadido. EFE 1010073

2

Por comunidades

[Andalucía](#)

[Aragón](#)

[Baleares](#)

[Cantabria](#)

[Castilla La Mancha](#)

[Castilla y León](#)

[Cataluña](#)

[Ceuta](#)

[Comunidad Valenciana](#)

[País Vasco](#)

[Córdoba](#)

[Extremadura](#)

[Galicia](#)



Identificate / Regístrate Jueves 27 de octubre de 2011 Contacta con laprovincia.es | RSS

ibercursos.es iberepleos.es iberanuncio.es iberpisos.es ibercoches.es



NOTICIAS Sociedad

HEMEROTECA >>

Search bar with 'Ir' button

PORTADA OPINIÓN SOCIEDAD GENTE CULTURA OCIO ECONOMÍA DEPORTES PARTICIPACIÓN

Noticias de sociedad Tecnología Magazine FDS Fiestas

PORTADA PDF Hoy en la edición impresa: Rubalcaba propone abaratar la contratación laboral

laprovincia.es > Sociedad

Cambios en los estilos de vida



0 Recomendar

| Riesgo. España está a la cabeza de Europa en obesidad infantojuvenil, lo que presagia un incremento de los casos de diabetes tipo 2 y de enfermedades cardiovasculares en el próximo futuro. Dentro de los factores de riesgo cardiovascular, la diabetes y la obesidad son dos patologías interrelacionadas que han adquirido características de epidemia global. Tanto es así que el 90% de los casos de diabetes ocurren en personas con sobrepeso.

| Futuro. Las estimaciones para el año 2030 señalan que más de 300 millones de personas serán diabéticas, lo que supone que en tres décadas se duplicarán los casos de diabetes a nivel mundial. El mayor incremento se producirá en países emergentes como China e India. También en España la prevalencia de diabetes tipo 2 y de obesidad se ha duplicado en los últimos 25 años.

| España. El 14% de los españoles adultos padece diabetes, estando sin diagnosticar casi la mitad de los casos. Más del 60% de los adultos presentan sobrepeso y cerca del 20% son obesos. En Canarias, el 20% de la población presenta diabetes y obesidad.

| Causas. La pandemia de obesidad está ligada al drástico cambio en los estilos de vida de las últimas décadas con el desarrollo económico. El sedentarismo y los cambios en la dieta (mayor consumo de grasas animales y azúcares) son los factores que contribuyen a un desequilibrio calórico que conduce a la obesidad.

Anuncios Google

Adelgazar con éxito

¡Sin experimentos de dietas! Adelgazar con éxito con BCM www.programa-bcm.com

Spa desde 9€, cena 5.95€

Ocio y cuidado personal con 90% dto Apúntate ahora y cuídate. Letsbonus.com

Cursos Gratis del Inem

+290 Cursos Gratis (Subvencionados) Apúntate a hacer Cursos Sin Pagar Cursos.eMagister.com

ENVIAR PÁGINA > IMPRIMIR PÁGINA > AUMENTAR TEXTO > REDUCIR TEXTO >

Ver Más Ofertas Aquí |

Gorro Ellos. No dejes pasar esta oportunidad. 5 stars rating. Consultar

Silla Escritorio. Todo en material de oficina. 5 stars rating. 69,00 €

Bota Campera Ancho Especial. Cordones laterales que se adaptan a la medida de su pierna. 5 stars rating. 74,90 €

Enlaces recomendados: Hoteles Baratos | Cta NARANJA de ING 3,5% TAE 4 meses Sin comisiones | DEPOSITOS Open 4%

Search bar with laprovincia.es and Google logos

PROMOCIONES CONÓZCANOS: CONTACTO | LA PROVINCIA | LOCALIZACIÓN

PUBLICIDAD: TARIFAS | AGENCIAS | CONTRATAR



laprovincia.es es un producto de Editorial Prensa Ibérica. Queda terminantemente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos ofrecidos a través de este medio, salvo autorización expresa de la-provincia.com. Así mismo, queda prohibida toda reproducción a los efectos del artículo 32.1, párrafo segundo, Ley 23/2006 de la Propiedad intelectual.



Otros medios del grupo Editorial Prensa Ibérica

Diari de Girona | Diario de Ibiza | Diario de Mallorca | El Diari | Empordà | Faro de Vigo | Información | La Opinión A Coruña | La Opinión de Granada | La Opinión de Málaga | La Opinión de Murcia | La Opinión de Tenerife | La Opinión de Zamora | La Nueva España | Levante-EMV | Mallorca Zeitung | Regió 7 | Superdeporte | The Adelaide Review | 97.7 La Radio | Blog Mis-Recetas | Euroresidentes | Lotería de Navidad

Avís legal

PORTADA PDF Hoy en la edición impresa: Rubalcaba propone abaratar la contratación laboral

laprovincia.es » Sociedad

Aumentan las infecciones por VIH y sífilis

Los internistas advierten del aumento de patologías infecciosas "porque hay más promiscuidad y se ha bajado la guardia"

18:21

4 34

MARÍA JESÚS HERNÁNDEZ El aumento de las patologías infecciosas, y en concreto de las causadas por transmisión sexual como es el caso del VIH y la sífilis, es uno de los problemas de salud que se abordan en el XXXII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y el XIV Congreso de la Sociedad Canaria de Medicina Interna que, desde ayer reúne a más de 2.000 especialistas en el palacio de Congresos ExpoMeloneras, en el sur de Gran Canaria.



De izquierda a derecha, los doctores Pedro Betancor, Ricardo Gómez, Javier García, Saturnino Suárez y Pedro Peña, en la sede del Congreso de la SEMI. i RAPETTI

NOTICIAS RELACIONADAS

- * "El paciente busca integrar todo, no ir de consulta en consulta". Sociedad
- * "Urgencias es un lugar de trabajo, no es necesario crear una especialidad". Sociedad
- * Cambios en los estilos de vida. Sociedad

El congreso de medicina, en imágenes

"No todo el problema de salud se centra en las patologías cardiovasculares. Estamos observando en los últimos tiempos un aumento de enfermedades infecciosas como el VIH y la sífilis, asociada a un incremento de la promiscuidad y a que la gente, sobre todo los jóvenes, han bajado la guardia, piensan que son enfermedades que se pueden tratar y no le dan la importancia que tienen".

Así lo afirmó ayer el doctor Saturnino Suárez, presidente ejecutivo del comité organizador del Congreso durante la presentación del programa científico que se abordará hasta el día 29.

Suárez, acompañado por el presidente de la SEMI Javier García Alegría; el presidente de la Sociedad Canaria de Medicina Interna Pedro Peña; el vicepresidente del comité organizador Pedro Betancor; y el coordinador del Grupo de Diabetes y Obesidad de la SEMI Ricardo Gómez, señaló la trascendencia de las patologías infecciosas en la consulta de Medicina Interna. "Las infecciones en las consultas de los hospitales tienen tanta importancia como las enfermedades cardiovasculares. Hay que desterrar la falsa creencia de que las infecciones están controladas, porque no es así. Medicina Interna es la encargada de su tratamiento y hay un intento de crear una subespecialidad por su gran influencia en las consultas y por todos los ámbitos que abarcan".

El problema de la obesidad y la diabetes es otro de los temas que más preocupan a los internistas. "El incremento exponencial de los casos de diabetes tipo 2 y de obesidad que se está produciendo tanto en los países industrializados como en los países en vías de desarrollo ha llevado a describir esta pandemia de diabetes como la epidemia del siglo XXI, que puede poner en peligro el desarrollo de los países emergentes y comprometer la sostenibilidad financiera de los sistemas públicos de salud de los países desarrollados", señaló el doctor Gómez.

Pedro Betancor apuntó que en Canarias la incidencia de diabetes es similar a la nacional, mientras que la obesidad es más alta. "El problema en Canarias es que la diabetes evoluciona peor, tiene peor pronóstico que en otras regiones, aunque no se trata peor, un problema añadido teniendo en cuenta que es la primera causa de insuficiencia renal y diálisis", señaló el jefe de Medicina Interna del Hospital Negrín.

El doctor Gómez añadió que los pacientes diabéticos tienen una menor esperanza de vida debido a que están sometidos a un mayor riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares y otros procesos, como determinados tipos de cáncer. "La diabetes es la responsable directa de uno de cada cinco infartos y de uno de cada siete ictus. Además, es la principal causa de ceguera, de insuficiencia renal y de amputación no traumática de las extremidades inferiores", añadió el especialista, al tiempo que apuntó que "si desapareciera la obesidad, evitaríamos más del 20% de los infartos de miocardio".

Los especialistas indicaron que la principal estrategia contra la obesidad y la diabetes se basa en la prevención, mediante la promoción de un estilo de vida saludable, con una vuelta a nuestra dieta mediterránea tradicional y el fomento del ejercicio físico, sobre todo en niños y jóvenes. "Hay que comer menos y más natural, y caminar, al menos media hora al día".

if (iIdSeccion!= 39 && iIdSeccion!= 40) {
}

HEMEROTECA

[Volver a la Edición Actual](#)

ANUNCIOS GOOGLE

Alquiler coche Canarias

Desde 15,71€/Día. Seguros incluidos Consulte + Ofertas Online.

www.faycan.es/Canarias

Diabetes: Dieta Diabetes

Comun. e Inform. sobre la Diabts., Su salud parte del conocimiento.

medico.com/diabetes-diet

Curso Enfermos Alzheimer

Titulación Oficial a Distancia Solicita Información!
Formacion-Universitaria.com



COLEGIO ARENAS SUR
BILINGUAL SCHOOL
San Agustín - Gran Canaria - 928 765934



70 Años de formación integral



COLEGIO ARENAS SUR DEPORTES



LOGGER

Registrarse - Identificarse

Escriba su búsqueda

MaspalomasAhora.com
La Expresión

Sábado, 29 de octubre de 2011

Última actualización: 13:22

PUBLICIDAD | HEMEROTECA |

Portada Política Economía Sociedad Cultura Deportes Turismo Opinión Lectores

Justicia Educación Sucesos

El Ventilador San Bartolomé de Tirajana Santa Lucía de Tirajana Mogán La Aldea de San Nicolás Agüimes Ingenio

MASPALOMAS AHORA | Miércoles, 26 de octubre de 2011

XIV CONGRESO DE LA SOCIEDAD CANARIA DE MEDICINA INTERNA

La dieta inadecuada y el sedentarismo son una causa de que la diabetes y la obesidad hayan adquirido características de epidemia global

Guardar en Mis Noticias.

Enviar por email

Me gusta

1

0



Adelardo caballero

Reduccion de Estomago por Via Oral. Sin Incisiones, ni Cicatrices.
www.metodopose.com

Residencia Mayores

Pregunte por Promociones 918122285 Residencia y Centro de Día
www.ResidenciaEdadDeOro.com

Oferta Ático Navalcarnero

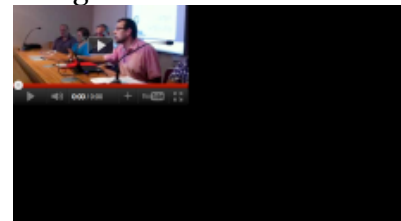
Junto al Pinar Piscina, paddle, zonas verdes
www.lasterrazasdelpinar.com

Tratamiento Obesidad

Cirugía de la Obesidad y Enfermedades Metabólicas
www.viamedmontecanal.com

Anuncios Google

Saltos-Tumbling en el Colegio Arenas Sur



Dr. Pedro Betancor, vicepresidente del Comité organizador del Congreso, y del Hospital de Gran Canaria Dr. Negrín; Dr. Ricardo Gómez Huelgas, coordinador del Grupo de Trabajo de la SEMI; Dr. Javier García

El auditorio del Palacio de Congresos Expomeloneras acoge esta tarde la inauguración oficial del Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y el XIV Congreso de la Sociedad Canaria de Medicina Interna, un acto que cuenta con la presencia de autoridades y personalidades políticas y científicas.

Presidido por la Consejera de Sanidad del Gobierno de Canarias, Brígida Mendoza Betancor, intervienen el Alcalde del Ayuntamiento de San Bartolomé de Tirajana, Marco Aurelio Pérez Sánchez; la Directora Gerente de la Consejería de Turismo del Gobierno Autónomo de Canarias, María Méndez Castro; y el Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Las Palmas, Pedro L. Cabrera Navarro; entre otros.

Reconocido de Interés Sanitario por el Ministerio de Sanidad y Política Social, el Congreso que reúne a más de 2.000 expertos en Maspalomas (Gran Canaria) del 26 al 29 de octubre, "permitirá una puesta al día de los últimos avances y novedades en el área de la Medicina Interna, al tiempo que facilitará la formación y el contacto entre profesionales, contribuyendo a la mejora de las misiones básicas del médico: asistencial, docente, investigadora y de gestión", apunta el Dr. Saturnino Suárez, presidente ejecutivo del Comité Organizador.

Para el Dr. Javier García Alegría, presidente de la SEMI, "destaca el ambicioso programa de esta cita, en la que se abordarán temas como la calidad asistencial en los pacientes pluripatológicos y de edad avanzada, la patología cardiovascular (infarto, angina de pecho, insuficiencia cardiaca, diabetes, lípidos, hipertensión arterial o gota), las infecciones (neumonía, infección por el virus VIH, o tuberculosis), las enfermedades autoinmunes, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, las enfermedades minoritarias, o las neoplasias".

Dentro de los factores de riesgo cardiovascular, la diabetes y la obesidad son dos patologías interrelacionadas que han adquirido características de epidemia global. Tanto es así que el 90% de los casos de diabetes ocurren en personas con sobrepeso.

ABC - SOCIEDAD

SÁBADO, 29 DE OCTUBRE DE 2011

Navarra empieza a practicar abortos por primera vez en su territorio

La primera clínica abortiva que se instala en Navarra ya ha comenzado a practicar...

SÁBADO, 29 DE OCTUBRE DE 2011

El Supremo admite a trámite el recurso contra el veto al burka en Lérida

El Tribunal Supremo ha admitido a trámite el recurso de una asociación musulmana, «Watani»...

SÁBADO, 29 DE OCTUBRE DE 2011

El nuevo volcán de El Hierro ha surgido en un valle submarino

Un equipo de científicos del Instituto Español de Oceanografía (IEO) ha observado que el...

SÁBADO, 29 DE OCTUBRE DE 2011

Detectan radiactividad en la acería guipuzcoana de Olaberria

Técnicos de una empresa especializada iniciaron ayer labores de limpieza en una zona de las...

NOTICIAS DE SALUD

UN BLOG CON NOTICIAS DE ACTUALIDAD RELACIONADAS CON EL MUNDO DE LA SALUD. NOVEDADES, ENCUESTAS, ESTUDIOS, INFORMES, ENTREVISTAS. CON UN SENCILLO LENGUAJE DIRIGIDO A TODO EL MUNDO. Y ALGUNOS CONSEJOS TURÍSTICOS PARA PASARLO BIEN

MIÉRCOLES 26 DE OCTUBRE DE 2011

La dieta inadecuada y el sedentarismo, causas principales de que la diabetes y la obesidad hayan adquirido características de epidemia global



El auditorio del Palacio de Congresos Expomeloneras acoge esta tarde la inauguración oficial del Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y el XIV Congreso de la Sociedad Canaria de Medicina Interna, un acto que cuenta con la presencia de autoridades y personalidades políticas y científicas. Presidido por la Consejera de Sanidad del Gobierno de Canarias, Brígida Mendoza Betancor, intervienen el Alcalde del Ayuntamiento de San Bartolomé de Tirajana, Marco Aurelio Pérez Sánchez; la Directora Gerente de la Consejería de Turismo del Gobierno Autónomo de Canarias, María Méndez Castro; y el Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Las Palmas, Pedro L. Cabrera Navarro; entre otros.

Reconocido de Interés Sanitario por el Ministerio de Sanidad y Política Social, el Congreso que reúne a más de 2.000 expertos en Maspalomas (Gran Canaria) del 26 al 29 de octubre, "permitirá una puesta al día de los últimos avances y novedades en el área de la Medicina Interna, al tiempo que facilitará la formación y el contacto entre profesionales, contribuyendo a la mejora de las misiones básicas del médico: asistencial, docente, investigadora y de gestión", apunta el Dr.

PONGA A SALVO SU VISTA
 Haga un **TEST GRATIS AQUÍ**
 Consulte un oftalmólogo experto en retina

www.turetina.com
 Más información en el 902 110 657

Tratamiento Obesidad
 Cirugía de la Obesidad y Enfermedades Metabólicas
www.viamedmontecanal.co Anuncios Google

NoticiasMedicas.es

El canal de noticias médicas de PortalesMedicos.com

Buscar



Últimas Noticias | Noticias por especialidad | Noticias por tema | Archivo de noticias | Canales | Publique sus noticias | Suscribase | Widget de Noticias

[Adelardo caballero](#) Reduccion de Estomago por Via Oral. Sin Incisiones, ni Cicatrices. www.metodopose.com

[Oferta Ático Navalcarnero](#) Junto al Pinar Piscina, paddle, zonas verdes www.laserrazasdelpinar.com

[La ducha que te mereces](#) Pídelo y lo tendrás en el mismo día Bañera por ducha: ¡consúltanos! www.Securibath.com

Anuncios Google
[Diabetes Cura](#)
[Postgrados Medicina](#)
[Diabetes Mellitus](#)

La dieta inadecuada y el sedentarismo, causas principales de que la diabetes y la obesidad hayan adquirido características de epidemia global.

Por [Sociedad Española de Medicina Interna](#) | Publicada: Ayer | [Noticias de Endocrinología y Nutrición](#) , [Noticias de Alimentación y Salud](#) , [Noticias de Congresos Medicina](#) , [Noticias Octubre 2011](#) |

Anuncios Google [Obesidad Peso](#) [Diabetes Pie](#) [Dieta Niños](#) [La Diabetes](#)

¿Estás en forma?

Sexo:

Peso en kg:

Altura en cm:

Edad:

Calcula tu peso ideal

1,42€/sms. Max.10xsem.

La dieta inadecuada y el sedentarismo, causas principales de que la diabetes y la obesidad hayan adquirido características de epidemia global.

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA
[Ver todas las noticias por Sociedad Española de Medicina Interna](#)

- España se sitúa a la cabeza de los países europeos en obesidad infantojuvenil, lo que presagia un incremento de los casos de diabetes tipo 2 y de enfermedades cardiovasculares en el próximo futuro
- La diabetes es responsable directa de 1 de cada 5 infartos y de 1 de cada 7 ictus
- Si desapareciera la obesidad, se calcula que se evitarían más del 20% de los infartos de miocardio
- Canarias es la CC.AA. española que presenta mayores tasas de diabetes y de obesidad. Casi el 20% de los canarios presenta diabetes y obesidad
- La Consejera de Sanidad del Gobierno de Canarias presidió el acto de inauguración del Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna
- Alrededor de 2.000 expertos se han dado cita en este encuentro científico reconocido de Interés Sanitario por el Ministerio de Sanidad y Política Social

Maspalomas, Gran Canaria, octubre de 2011.- El auditorio del Palacio de Congresos Expomeloneras acogió el pasado miércoles la inauguración oficial del Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y el XIV Congreso de la Sociedad Canaria de Medicina Interna, un acto que contó con la presencia de autoridades y personalidades políticas y científicas. Presidido por la Consejera de Sanidad del Gobierno de Canarias, Brígida Mendoza Betancor, intervinieron el Alcalde del Ayuntamiento de San Bartolomé de Tirajana, Marco Aurelio Pérez Sánchez; la Directora Gerente de la Consejería de Turismo del Gobierno Autónomo de Canarias, María Méndez Castro; y el Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Las Palmas, Pedro L. Cabrera Navarro; entre otros.

Reconocido de Interés Sanitario por el Ministerio de Sanidad y Política Social, el Congreso que reúne a más de 2.000 expertos en Maspalomas (Gran Canaria) del 26 al 29 de octubre, "permitirá una puesta al día de los últimos avances y novedades en el área de la Medicina Interna, al tiempo que facilitará la formación y el contacto entre profesionales, contribuyendo a la mejora de las misiones básicas del médico: asistencial, docente, investigadora y de gestión", apunta el Dr. Saturnino Suárez, presidente ejecutivo del Comité Organizador.

Quizás esté sufriendo
Degeneración Macular Asociada a la Edad

1003004000

IL3-UB MÁSTERS Y POSTGRADOS
MÁSTER EN TRASTORNO MENTAL GRAVE
 OCTUBRE '11 >
 MODALIDAD PRESENCIAL

Categorías

[Noticias por especialidad \(17365\)](#)

[Noticias por Temas \(4592\)](#)

[Archivo de noticias \(11187\)](#)

NUEVO → [Noticias de PR Newswire en español](#)

NUEVO → [Noticias de PR Newswire en ingles](#)

Buscar Noticias Médicas:

Buscar

Opciones para esta noticia

- [Enviar a un amigo](#)
- [Agregar a Noticias Favoritas](#)
- [Agregar a 'Noticias para leer'](#)

Síguenos en:

facebook