

# El Confidencial

## Los médicos valoran que el paciente conozca el objetivo de las terapias

EFE - 17/10/2011

Madrid, 17 oct (EFE).- Los médicos internistas defienden la necesidad de transmitir al paciente "los objetivos de las terapias" para animarles a seguir los tratamientos y los cambios de hábitos convenientes para mejorar su calidad de vida, ha dicho hoy el doctor Javier García Alegría, en la presentación de su XXXII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI).

El doctor García Alegría, presidente de la SEMI, ha explicado que hay que plantear un cambio en el modelo asistencial a los pacientes crónicos, una asistencia integral para lograr mejores resultados en su salud, así como una disminución de sus estancias hospitalarias y visitas médicas.

En el XXXII Congreso Nacional, que reunirá del 26 al 29 de octubre próximos en Gran Canaria a más de 2.000 expertos que tratarán, además de las novedades y avances de la medicina interna, se abordará, temas como la medicina paliativa, en la que los internistas están especialmente involucrados.

La mayoría de los fallecimientos hospitalarios tienen lugar en los servicios de Medicina Interna, y los profesionales deben estar bien formados en cuidados paliativos, incluyendo la evaluación y tratamiento de síntomas y la resolución de los problemas éticos que puedan surgir en la atención de pacientes al final de la vida.

El Congreso acogerá la mesa redonda "El alivio del sufrimiento: un deber ineludible del médico", organizada por el grupo de Ética de la SEMI, que debatirá dilemas éticos y responsabilidades médicas, como son la limitación del esfuerzo terapéutico en Medicina Interna, el control del dolor y otros síntomas refractarios, o si es posible la objeción de conciencia en el final de la vida.

También estarán en la agenda del Congreso de la SEMI la patología cardiovascular: infarto, angina de pecho, insuficiencia cardiaca, que es la cuarta causa de muerte más común entre los españoles, diabetes, lípidos, hipertensión arterial o gota.

Las infecciones, una importante causa de morbi-mortalidad y entre las que se encuentran la neumonía, la infección por el virus VIH, la endocarditis y la tuberculosis; las enfermedades autoinmunes, y los nuevos tratamientos biológicos.

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica, las enfermedades minoritarias, o las neoplasias (estudio del síndrome anémico, el cáncer de origen desconocido, el

síndrome constitucional y la Medicina Paliativa).

El Congreso ha admitido un total de 1.311 de comunicaciones científicas y un elevado número de actividades científicas, realizadas por especialistas españoles, divididos en diversas sesiones científicas.

En total se organizarán doce talleres, 35 mesas redondas, seis encuentros con el experto, cuatro sesiones de controversias, tres sesiones tipo 'cara a cara', cuatro actualizaciones, seis conferencias, tres casos clínicos. Se celebrará además una tarde de sesiones específicas para residentes de Medicina Interna, con el fin de dar respuesta a todo el colectivo profesional que trabaja en el entorno de la persona enferma. EFE egm/mlb