

¿QUIERE VER AQUÍ SU ANUNCIO?

HAGA CLIC PARA VER MÁS INFORMACIÓN



7 de noviembre de 2011

Alcoholismo

- [Noticias](#)
- [Alcoholismo](#)
- [Factores de riesgo del alcoholismo](#)
- [Síntomas y diagnóstico del alcoholismo](#)
- [Tratamiento del alcoholismo](#)
- [Prevención del alcoholismo](#)
- [Dónde acudir para vencer la alcoholemia](#)
- [Test AUDIT](#)
- [Consumo de alcohol y hepatitis](#)

Salud al Día

- [Acné](#)
- [Aftas bucales](#)
- [Alcoholismo](#)
- [Alergia](#)
- [Alzheimer](#)
- [Anemia](#)
- [Aneurisma](#)
- [Angina de Pecho](#)
- [Anisakiasis](#)
- [Anorexia](#)
- [Ansiedad](#)
- [Apendicitis](#)
- [Apnea del sueño](#)
- [Arritmia](#)
- [Arteriosclerosis](#)
- [Artritis Reumatoide](#)
- [Artrosis](#)
- [Asma](#)
- [Astigmatismo](#)
- [Atragantamiento](#)

NOTICIA DE SALUD AL DÍA

El alcoholismo es un grave problema sociosanitario



0



6 noviembre 2011 – El alcohol es una sustancia tóxica que perjudica al organismo, y un abuso de su consumo se asocia con la aparición de más de 60 enfermedades. La **adicción al alcohol** es, de hecho, un grave problema sociosanitario en España, ya que se estima que **el 60 por ciento de las personas mayores de 16 años consume alcohol de manera habitual** en nuestro país, también el 60 por ciento de los **adolescentes** entre 14 y 18 años reconocen haberse emborrachado alguna vez, y se considera que más del 5% de los españoles son bebedores de riesgo, porque consumen una excesiva cantidad de alcohol.

El alcoholismo ha sido, precisamente, uno de los temas que se han debatido durante el Congreso Nacional que la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) ha celebrado recientemente en Canarias, porque esta patología se puede estudiar y tratar en el ámbito de la Medicina Interna. Y es que el consumo excesivo y crónico de alcohol afecta a un gran número de órganos y sistemas corporales, desencadenando diversas enfermedades, como la **cirrosis**, la **esteatosis hepática**, la **pancreatitis**, problemas neurológicos y trastornos cardiovasculares (**arritmias**, **hipertensión arterial**...).

El **Dr. Javier Laso**, coordinador del Grupo de Trabajo de Alcohol y Alcoholismo de la SEMI, alerta de que los jóvenes y los adolescentes que suelen consumir alcohol en forma de atracones, lo que se conoce por el término inglés **binge drinking**, son especialmente vulnerables a los efectos de este tóxico, y los más susceptibles de desarrollar dependencia alcohólica son aquellos que comienzan a beber a más temprana edad.

Alcoholismo crónico y malnutrición

Otro grave problema asociado al abuso del consumo de alcohol durante años es, sin duda, la malnutrición, que se calcula que afecta a un tercio de los pacientes alcohólicos ingresados en un hospital. Cuanto mayor es la ingesta diaria de alcohol y más tiempo se lleva consumiendo (por ejemplo, más de 200 g/día a lo largo de 20 años), peor es el estado nutricional del paciente, lo que además se relaciona directamente con el deterioro de las relaciones familiares, sociales y laborales del enfermo que normalmente provoca el alcoholismo, y que tiene como consecuencia unos hábitos de vida inadecuados y una alimentación deficiente y desequilibrada.

Un estudio europeo, el Informe Vintage, ha investigado **el impacto del consumo de alcohol en las personas mayores de 65 años**, por ser un grupo de población al que afectan especialmente los problemas nutricionales, y ha comprobado que el alcohol influye negativamente en la nutrición de los mayores, ocasionándoles un déficit de **vitaminas del grupo B** y de otros **micronutrientes**.

Un consumo moderado y responsable de alcohol, sin embargo, puede resultar saludable. Así, según datos de un estudio liderado por investigadores del Hospital Clínic de Barcelona, denominado PREDIMED (Prevención con Dieta Mediterránea), la ingesta diaria de 10 gramos de alcohol (que equivalen a una caña de cerveza) en mujeres y 20 gramos (dos cañas) en hombres, siempre y cuando este consumo vaya acompañado de una dieta mediterránea, ejerce una acción preventiva contra las enfermedades cardiovasculares.

Fuente: Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

Noticias relacionadas



El alcoholismo es un grave problema sociosanitario



El uso de redes sociales podría aumentar el consumo de tóxicos entre los jóvenes



Más de 2,6 millones de jóvenes mueren cada año en el mundo por causas prevenibles

Artículos relacionados

[Cócteles light, un placer que no engorda](#)

[Alcoholismo](#)

Consultorio de Salud

Nuestros expertos resolverán tus dudas de forma gratuita y personalizada.

PUBLICIDAD

NATALBEN Supra
nos cuida

Entrevista



Dr. Lisbona y Dr. Puncernau
Expertos en varices

"Todas las varices tienen tendencia a aumentar de tamaño y número."

Guía de Hospitales

Teléfonos y direcciones de los hospitales de España.