



# El Médico presente

en el Congreso de las Enfermedades  
Cardiovasculares SEC 2011,  
en el Congreso de la SEDAP,  
en el XIV Congreso de la SEMI,  
en las Jornadas Nacionales de SEDISA,  
y en el 33 Congreso SEMERGEN

Texto | Redacción

Fotos | Alejandro Blanco/Paco Romero/F. Pérez/A.Villajos/SEC



## REPORTAJE

EL MÉDICO en el Congreso de las Enfermedades Cardiovasculares SEC 2011, en el Congreso de la SEDAP, en el XIV Congreso de la SEMI, en las Jornadas Nacionales de SEDISA, y en el 33 Congreso SEMERGEN

## EL MÉDICO en el Congreso de las Enfermedades Cardiovasculares SEC 2011, en el Congreso de la SEDAP, en el XIV Congreso de la SEMI, en las Jornadas Nacionales de SEDISA, y en el 33 Congreso SEMERGEN

**Gran acogida del número de octubre de la Revista EL MÉDICO en estos cinco encuentros sociosanitarios**

### Congreso de las Enfermedades Cardiovasculares SEC 2011

Del 20 al 22 de octubre se celebraba en Maspalomas el Congreso de las Enfermedades Cardiovasculares SEC 2011 con la asistencia de casi 4.000 especialistas en la materia. Durante el evento se abordaban los principales avances y novedades en temática cardiovascular, extraídos de las 1.452 comunicaciones presentadas para esta edición, de las cuales 1.061 eran aprobadas. Uno de los temas más destacados que los especialistas presentaban durante el Congreso era el estudio OFRECE,

el primero sobre prevalencia de fibrilación auricular y angina de pecho, que a final de año habrá estudiado los casos de 8.000 individuos sanos mayores de 40 años atendidos a través de consultas de Atención Primaria de toda España. En la reunión también se abordaban las novedades del tratamiento con anticoagulantes para las enfermedades cardiovasculares. Otro aspecto que generaba debate en el congreso era el análisis del sistema sanitario español, ya que los expertos señalaban que existe una evolución del sistema sanitario en una fórmula mixta de colaboración público-privada, acercándolo al modelo europeo.

En el marco del Congreso, el Dr. Vicente Bertomeu, jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Universitario de San Juan de Alicante, asumía la presidencia de la SEC,

y destacaba que los principales objetivos de su mandato se centrarán en "consolidar la situación científica, política y económica de la SEC como sociedad científica, para lo que hay que adaptar la estructura de la institución a la nueva situación socioeconómica general". "Además", señalaba, "se han introducido diferentes modelos de gestión sanitaria en las distintas comunidades autónomas, generando diferencias en las prestaciones. En este escenario debe reforzarse el papel de la SEC como elemento de cohesión, para conseguir una equidad en el tratamiento de los pacientes".

**Con su presencia en estos eventos, EL MÉDICO pone a disposición de los asistentes la información relevante para el sector añadiendo un plus de actualidad y análisis**

Desde un punto de vista científico, el Dr. Bertomeu añadía que el objetivo prioritario "es impulsar la formación continuada, consolidando la formación no presencial, fundamentalmente los másters y cursos online que tanto éxito han tenido en estos últimos años, aunque también resulta esencial apoyar la investigación desde la Agencia de Investigación de la SEC".

### XIV Congreso de la Sociedad Española de Directivos de Atención Primaria

El XIV Congreso de la Sociedad Española de Directivos de Atención Primaria (SEDAP) se celebraba del 26 al 28 de octubre en Málaga. Más de 300 expertos de toda España analizaban las nuevas oportunidades de mejora del primer nivel asistencial del sistema sanitario. La necesidad de adaptarse "a las necesidades del ciuda-

dano del siglo XXI" era el principal objetivo fijado por la presidenta de la SEDAP, Marta Aguilera, al inicio de este encuentro.

Puede obtener más información sobre este congreso en el reportaje elaborado sobre el mismo en la sección de Gestión en Atención Primaria de este mismo número de la Revista EL MÉDICO.

### XIV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna

"La especialidad de Medicina Interna constituye una prioridad para el Gobierno de Canarias". Así lo aseguraba la consejera de Sanidad de las Islas, Brígida Mendoza, en el acto de inauguración del XXXI Congreso Nacional de la SEMI y XIV Congreso de la Sociedad Canaria de Medicina Interna (SOCAMI) que se celebraba en Maspalomas. La consejera señalaba la importancia que tiene, por su enfoque integral, la especialidad de Medicina Interna. Brígida Mendoza advertía a los asistentes la necesidad "hoy más que nunca, de que todos trabajemos en la misma dirección para garantizar la sostenibilidad del sistema sanitario. Todo momento de crisis supone también nuevas oportunidades, nuevos retos de futuro, un futuro diseñado conjuntamente". A la necesidad de trabajar de manera conjunta para mantener la sostenibilidad del SNS también se refería el Dr. Javier García Alegría, presidente de la SEMI, "estamos convencidos de que los servicios de Medicina Interna son un pilar fundamental en la asistencia sanitaria en España y por eso tenemos una doble responsabilidad en estos momentos de crisis para afrontarla y para aportar soluciones".

que mejoren la situación de nuestro país en su conjunto".

Otro de los temas abordados en el congreso era la diabetes y la obesidad, dos factores de riesgo cardiovascular interrelacionados que están adquiriendo el carácter de epidemia global, lo que va a suponer un impacto tremendo tanto en los países desarrollados como en los países emergentes, según los expertos. Ante esto, el mensaje de los expertos es claro: "Debemos vivir de otra manera". No se trata de un problema estrictamente sanitario, es también un problema sociopolítico y cultural", señalaba el Dr. Ricardo Gómez Huelgas, coordinador del Grupo de Diabetes y Obesidad de la Sociedad Española de Medicina Interna. Modificar el estilo de vida de los pacientes puede reducir estos índices de manera notable pero cambiarlo es complicado, "debe ser algo que se lleve a cabo durante mucho tiempo y principalmente desde la infancia", según el Dr. Pedro Betancor. Algo a lo que también se refería el presidente de la SEMI, el Dr. Javier García Alegría, que ahondaba en la importancia del abordaje de las enfermedades crónicas señalando que "es un reto que tenemos la población en general, y en particular, nuestra Sociedad. Hemos propugnado lo que se llama una "alianza" junto con los pacientes, la Administración y las sociedades científicas para hacer un abordaje de estas enfermedades, algo que nos parece esencial para la sostenibilidad del sistema sanitario, ya que son los pacientes que generan más consumo. O lo vemos de una manera global o va a ser difícil contener esta marea asistencial", por ello hemos organizado el Congreso de Enfermedades Crónicas que se va a celebrar el año que viene en Alicante junto con la Sociedad Española de Medicina de Familia.

El Dr. García Alegría explicaba que es muy difícil cambiar los hábitos de la población pero sí que es cierto que los pacientes que tienen una mejor relación y empatía con su médico y que entienden cuál es su enfermedad y para qué se utilizan los medicamentos tienen mejor adherencia y mejor control de la misma, "los





## REPORTAJE

EL MÉDICO en el Congreso de las Enfermedades Cardiovasculares SEC 2011, en el Congreso de la SEDAP, en el XIV Congreso de la SEMI, en las Jornadas Nacionales de SEDISA, y en el 33 Congreso SEMERGEN



médicos no estamos entrenados para cambiar conductas pero tenemos que aprender a negociar con el paciente y explicarle hasta dónde queremos llegar".

Al ser preguntado por los recortes en Sanidad, García Alegría apuntaba que España gasta menos en Sanidad que el promedio de los países de la OCDE, "tenemos un sistema sanitario que aunque tiene problemas es ejemplar y lo deberíamos mantener, deberíamos tratar de usar lo más eficiente-

mente posible los recursos sanitarios".

#### IV Jornadas Nacionales de SEDISA

Los días 3 y 4 de noviembre tenían lugar en Alicante las IV Jornadas Nacionales de la Sociedad Española de Directivos de la Salud (SEDISA) en las que estaba presente la Revista EL MÉDICO y en las que altos cargos directivos y gestores de seis comunidades autónomas ofrecían un balance de la situación actual de la asistencia sanitaria

en nuestro país, aportando soluciones puntuales para minimizar el efecto negativo que está teniendo la crisis económica en la financiación y asistencia sanitaria.

Si quiere obtener más información sobre este encuentro puede consultar el reportaje elaborado sobre el mismo en la sección de Gestión en Atención Hospitalaria de este número de la Revista.

#### 33 Congreso de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria

Del 2 al 5 de noviembre se celebraba en Oviedo el 33 Congreso de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), "el congreso de la mujer", ya que "la mayor parte de las usuarias de AP son mujeres, y porque hoy en día la mayor parte de los profesionales que trabaja o va a trabajar en Primaria también son mujeres", según Juan Saavedra, presidente de este Congreso.

En el marco del Congreso, SEMERGEN pedía reformas estructurales en el Sistema Nacional de Salud (SNS). "Entendemos que hay que reorientar todo el sistema sanitario, y no sólo y exclusivamente la Atención Primaria", apuntaba Julio Zarco, presidente de SEMERGEN. Según el doctor Zarco, "el médico de AP debe liderar el proceso de gestión integral socio-sanitaria del paciente crónico, desde los puntos de vista clínico y gestor". Para que todo esto sea posible, "el médico de familia ha de tener una mayor capacidad de autogestión, debe modificarse su modelo retributivo y tiene que fomentarse la incentivar y motivación de los profesionales a través de proyectos de Desarrollo Profesional Continuo que conlleven procesos de recertificación de las competencias". SEMERGEN pedía interés y voluntad política de cambio por parte de la Administración Pública para hacer posibles estos objetivos. "El Ministerio de Sanidad tiene una responsabilidad indudable a la hora de generar ese análisis en profundidad del SNS, ejercer la voluntad política de cambio y, por último, lograr la reorientación estructural del sistema sanitario. Es un cambio que sólo puede producirse