



salud

El frío nos pone enfermos

Muchas enfermedades están directamente asociadas a la estación del año. En invierno el aire no se calienta, lo que favorece la multiplicación de microorganismos

EFE

MUCHAS enfermedades o dolencias están directamente asociadas a la estación del año, y en invierno el frío es el principal responsable de algunas de ellas, sobre todo las relacionadas con las vías respiratorias, pero también agrava otras patologías, especialmente las cardiovasculares y reumáticas. "Cuando salgas a la calle, tápate la boca". Aunque la hemos oído tantas veces, no por

repetitiva la advertencia deja de ser válida.

Así lo ha señalado a Efe la doctora Pilar Román, vicepresidenta de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), quien ha explicado que en invierno el aire no se calienta y llega frío a los pulmones, lo que favorece la multiplicación de microorganismos.

Además, con la bajada de las temperaturas, los pelillos de la nariz se paralizan y dejan de actuar de barrera frente a los virus y las bacterias.

Gripe, catarro, neumonía, bronquitis, faringitis y otras afecciones víricas del sistema respiratorio son muy comunes durante el invierno.

Pero también el corazón se resiente cuando desciende el termómetro. La Fundación Española del Corazón (FEC) ha alertado de los perjuicios del frío sobre la salud cardiovascular, especialmente en las personas de edad avanzada o en aquellos que sufran diabetes, hipertensión o que ya padezcan alguna cardiopatía.

