



¡Enhorabuena!

Eres el posible ganador de un Vale de 1.000€ en: Corte Inglés, Apple Store, Carrefour o fnac  
¿Dónde se comen las mejores tapas?

País Vasco
  Andalucía
  Cataluña

Identificate / Regístrate Lunes 06 de febrero de 2012 Contacta con laopiniondemalaga.es | RSS

laopiniondemalaga.es

NOTICIAS  
**Málaga**

HEMEROTECA »

PORTADA

MÁLAGA

ACTUALIDAD

DEPORTES

PARTICIPACIÓN

OCIO

VIDA Y ESTILO ¡Nuevo!

TURISMO

Málaga Municipios Marbella Costa del Sol Occidental Axarquía Farmacias de guardia

**FÚTBOL**

Sigue en directo el Granada - Málaga

laopiniondemalaga.es » Málaga

Población

## España pierde la pirámide poblacional

El envejecimiento y la caída de la natalidad llevan a los expertos a preguntarse cómo afrontar el futuro sanitario del país

15:32 ☆☆☆☆☆



Tweet 7

Recomendar 4

**MARINA FERNÁNDEZ** Las organizaciones sanitarias y las instituciones son conscientes de que el envejecimiento de la población se ha convertido en un reto para el futuro más próximo. Según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), en diez años uno de cada cinco españoles será mayor de 65 años, con un coste sanitario por persona de entre 4 y 12 veces superior al actual. Por otro lado, la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) en España ha constatado que las enfermedades crónicas llegan a motivar el 80% de las consultas de Atención Primaria y el 60% de los ingresos hospitalarios. Además, se calcula que el 85% de los pacientes que ingresan en los servicios de Medicina Interna son crónicos. Y aquí no acaba el problema: debido a la evolución demográfica, España se convertirá en un futuro en uno de los países más envejecidos del mundo, motivo por el cual se prevé que en 2050 los pacientes crónicos supondrán el 27% del total de la población, un 10% más que en la actualidad, lo que implica un coste elevado en la sanidad pública el cual se tendrá que hacer frente.



Imagen de cuatro personas mayores sentadas en un banco de calle Larios. Carlos Criado

### NOTICIAS RELACIONADAS

- \* Los mayores, obligados a sentirse jóvenes. Málaga
- \* "El aumento de la esperanza de vida es un reto para la medicina". Málaga

Por esto mismo, las organizaciones sanitarias tienen un gran reto que incluye mejorar la eficacia de la atención sanitaria, la efectividad de los servicios asistenciales y la eficiencia en el uso de recursos para mejorar la salud y la seguridad de las personas en general y de los pacientes crónicos en particular.

En este sentido, el profesor titular de Geografía Humana de la Universidad de Málaga Alfredo Rubio considera que han sido precisamente los avances médicos los que han disparado la esperanza de vida. «Se le llama la muerte evitada», apunta. Rubio cree que la sociedad es consciente del problema del envejecimiento de la población, y es por ello que está dispuesta a aumentar las cotizaciones para pagar las pensiones. Aunque apunta que los costes médicos se incrementan según envejecemos. «A partir de los 45 años tenemos más facilidades de tener una o dos enfermedades, esto aumenta cuando llegamos a los 65», añade.

Además, asegura que estos factores se acompañan de la ralentización de la natalidad, paliada por la inmigración. «Ya no hay pirámide de la población, ahora es un rectángulo deforme», reconoce. «Desde el punto de vista productivo, los trabajadores deben mantener a los sectores de arriba y abajo: niños y mayores», matiza. Y es que hay que recordar que los 30 de antes parecen los 40 de ahora. La sociedad parece haberse adelantado a los tiempos.

Así, el Libro Blanco del envejecimiento Activo, editado por el Ministerio de Sanidad, asegura que el envejecimiento de la población es resultado de importantes cambios demográficos desarrollados en los últimos decenios en España. Desde finales de los años setenta se ha producido una fuerte caída de la fecundidad que ha elevado el peso porcentual de las personas mayores. «El incremento de la esperanza de vida ha supuesto un aumento del número de supervivientes de cada cohorte a lo largo de todas las edades del curso de vida más allá de los 65 años. Lo que inicialmente provoca un rejuvenecimiento de la estructura poblacional, aumenta la proporción de personas mayores y provoca un sobre-envejecimiento sobre las cohortes de mayor edad». A pesar de ello advierten de que la caída de los nacimientos se han visto paliada por los movimientos migratorios de los últimos años en edades laborales, lo que ha ralentizado el proceso de envejecimiento.

Sin embargo, la crisis está obligando a esos inmigrantes a regresar a sus países de origen, lo que supone un problema: puede acelerar el envejecimiento en la tercera década del siglo.

**Salud y mayores.** Los motivos por los que las personas mayores acuden a urgencias suelen ser cardiovasculares, infecciones y, en tercer lugar, un fenómeno tan específicamente geriátrico como son las caídas.

En cuanto a los motivos de ingresos hospitalarios, suelen ser la insuficiencia cardiaca, las infecciones respiratorias y los problemas neurológicos. A las consultas ambulatorias acuden, sobre todo, por patología osteoarticular –reumas–, manifestaciones derivadas de las propias enfermedades cardiovasculares, o para control metabólico o de seguimiento de un proceso crónico.

«Las personas mayores son grandes consumidores de recursos sanitarios. Son quienes más ingresos y

iberempleos.es iberanuncios.es iberpisos.es ibercoches.es

Ir



El top 10 de las mujeres más sexys del FHM 2011



Fotos de la ola de frío en toda Europa  
La información del tiempo, en Cazatormentas.net

reingresos hospitalarios originan, los que tienen estancias más prolongadas con mayores problemas a la hora de ser dados de alta, los máximos frequentadores de las consultas de atención primaria y los mayores consumidores de fármacos», matiza el Libro Blanco del envejecimiento activo. Son datos que conocen bien las diferentes administraciones sanitarias y que obligan no solamente a la práctica de una buena medicina lo más profesional posible, sino, sobre todo, a esmerarse en cualquier aspecto relacionado con la educación para la salud de esta población.

«Las personas mayores deberían prepararse para la ancianidad de manera dulce, debemos educarnos para la degradación. No viviremos en la eternidad, debemos prepararnos para envejecer, sufrir, tener dolores», admite el profesor Rubio. «Debemos ser conscientes de que somos como una mercancía con fecha de caducidad, la muerte es lo único de lo que podemos hablar con certeza, a partir de cierta edad debe ser así, eso corroe el corazón de los ancianos». Así, el profesor de Geografía Humana cree que el rumbo a seguir debe ser, más que estadístico, de valores. «No es deseable vivir 110 años, así el esfuerzo social no tiene sentido, no hay que alargar la vida porque sí».

#### Anuncios Google

##### Consejos al corazón

Para mantener una vida saludable ¡Conoce aquí los mejores consejos! [www.nosconectalasalud.com](http://www.nosconectalasalud.com)

##### Curso Homeopatía

¡Matrícúlate Ahora Gratis! Sólo hasta final de mes. [www.DEUSTOsalud.com/Homeopatia](http://www.DEUSTOsalud.com/Homeopatia)

##### Dr A. Fernández Blanco

Especialista en Cirugía Estética secundaria y de alta complejidad [www.drfernandezblanco.com](http://www.drfernandezblanco.com)

✉ ENVIAR PÁGINA »

🖨 IMPRIMIR PÁGINA »

T+ AUMENTAR TEXTO »

T- REDUCIR TEXTO »

## Comente esta noticia

Nota del editor

Para comentar y/o votar esta noticia tienes que [identificarte](#) o estar [registrado](#)

Como usuario registrado te recordamos que sólo los lectores registrados pueden comentar noticias sin límite de caracteres, votarlas y compartirlas en redes sociales, y además podrás crear tu propio blog y participar en los concursos que ponemos en marcha periódicamente.

Te ofrecemos un espacio de debate, información y entretenimiento basado en el respeto, la transparencia y la pluralidad donde no tienen cabida los insultos, las descalificaciones y el spam.

Nos preocupamos porque los comentarios cumplan con la legislación vigente, no sean contrarios al honor, respeten a las personas, la libertad, no sean contrarios a la defensa de los menores y la igualdad entre las personas con independencia de sexo, raza o religión.

Regístrate, opina, debate y ayúdanos a construir tu medio de comunicación preferido.

Ver Más Ofertas Aquí



Abra una Cuenta Real con Markets.com y empiece a operar con tan sólo 100€ Forex.

★★★★★

[Consultar](#)

+ info



Microcadena Medion Life P64026. Óptima relación calidad-precio.

★★★★★

62,45 €

+ info



Alimentación Dell Ups Rack. Portátil, ordenador, accesorios...

★★★★★

1.843,15 €

+ info

## opiniones

blogs

EL PASEANTE | JOSÉ LUIS GONZÁLEZ VERA

### Nervios

Al nuevo ejecutivo parece que le ha dado el nervio. Cada mañana me afeito mientras la radio ...

EL CANAPÉ | MMONICHE

### Luchar por un sueño

Afortunadamente hay muchas personas que disfrutan trabajando hacen de sus pasiones su propio medio de vida. ...

BOTLJERO | JOSE MANUEL LEIVA

## Novedad editorial sobre cerámica devocional.

LIBRO SOBRE LOS RETABLOS CERÁMICOS MALAGUEÑOS. El Museo del Vidrio de Málaga, sito en la call Gaona frente ...

CHINTIS | JOAQUÍN CAMPOS

### La manzana podrida y el cesto chino

Durísima campaña contra la compañía Foxconn, fabricante entre otros de los teléfonos y ordenadores clitorianos de Apple ...

EL CABAYE | MIGUEL ÁNGEL SANTOS CUERRA



CASINO  
MARBELLA

Especial San Valentín



Xenia Tchoumitcheva

Las curvas que marean a Fernando Alonso

miopinion de Málaga Tus noticias



### Gamarra y la espera del centro de salud

Los vecinos del barrio denuncian que llevan 17 años esperando que la Junta construya el ansiado centro de salud

Caso 138: Urbanismo obligará a cerrar 2 bloques

Línea Directa te escucha Publica tus noticias

Mi Opinión de Málaga, el portal de los lectores