

## [El paciente crónico complejo, clave en la estrategia de futuro de la SEMI](#)

Carla Nieto. Madrid · 09 Febrero 2012 10:02

*Los dos proyectos más importantes que esta sociedad tiene en marcha son el Foro de Medicina Interna en la universidad y la Reunión de Investigación de Medicina Interna.*



Imagen del acto del 60º aniversario de la SEMI.

El análisis del presente y la exposición de los proyectos de futuro ha centrado la celebración de los 60 años de historia de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), un acto en el que también se rindió homenaje a la labor de los distintos presidentes de la sociedad a lo largo de estos años.

Durante su intervención, en la que hizo un repaso a las principales actividades llevadas a cabo por la SEMI, el actual presidente, el doctor Javier García Alegría, señaló que “somos herederos, desde la

creación de esta sociedad, de una larga tradición, y mantenemos los mismos criterios de compromiso con el paciente y el rigor científico. Los servicios de medicina interna aseguran una atención hospitalaria eficiente, algo fundamental en la actual situación de crisis, y esto deben conocerlo y tenerlo en cuenta las autoridades sanitarias”.

Según García Alegría, los dos proyectos más importantes que la SEMI tiene en marcha actualmente son el Foro de Medicina Interna en la Universidad, cuyo objetivo es unir los esfuerzos y las estrategias de los profesores; y la Reunión de Investigación de Medicina Interna. “En cuanto a nuestros retos de cara al futuro, nuestra intención es incorporar a todos los internistas a la SEMI, captar a los residentes desde el principio, ya que es un hecho que Europa va a necesitar internistas en los próximos años; mejorar la atención; y aumentar la calidad, difusión e impacto de nuestra revista, entre otros”.

Por su parte, la doctora Pilar Román, presidenta de la Fundación Española de Medicina Interna (FEMI), hizo un resumen de los grandes logros realizados en los últimos años y señaló que “en los tiempos que corren, es necesario hacer una planificación a largo plazo con varias líneas estratégicas bajo la perspectiva del estímulo a la innovación, la implicación en la gestión clínica, la calidad y la eficacia y la formación continuada con nuevas tecnologías, así como dar un impulso a la investigación de calidad con trascendencia clínica. Dentro de estos parámetros, nuestro proyecto estrella es la atención al paciente crónico complejo. En este sentido, el aumento del número de pacientes con enfermedades crónicas, que suponen alrededor del 70% del gasto sanitario, hace urgente un nuevo modelo organizativo para que el sistema sanitario sea sostenible, algo muy necesario especialmente en la situación de falta de solvencia actual. No hay que olvidar que el internista aporta una valoración global del paciente pluripatológico, evitando que tenga que ser visto por varios especialistas médicos, lo que evita la multiplicidad de consultas, interconsultas y listas de espera, al tiempo que reduce gastos”.

Asimismo, el doctor Ramón Pujol, presidente de la Federación Europea de Medicina Interna, envió un videomensaje en el que señaló que “en los tiempos que nos tocan vivir, la medicina interna tiene la misión de demostrar el importantísimo papel que juega en el sistema de salud. Hay que conseguir también que nuestra especialidad tenga el lugar que se merece dentro de la Europa moderna y para ello es importante animar a los jóvenes estudiantes de medicina a que se aproximen a ella”.

Tal y como se comentó en el acto, el internista atiende a uno de cada seis pacientes ingresados en los hospitales españoles y es responsable de 550.000 altas anuales, lo que supone un 15,4% de la actividad total de hospitalización.

La SEMI cuenta actualmente con 5.200 socios (en cinco años los asociados se han incrementado en un 34%) y dentro de ella funcionan un total de 18 grupos de trabajo.