

Un 10% de los españoles mayores de 40 años tiene EPOC



Actualmente, la EPOC ocupa el cuarto lugar en cuanto a mortalidad
-El tabaquismo es una de las causas fundamentales de esta enfermedad

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es todavía una patología infravalorada e infratratada; se sigue diagnosticando tarde a los pacientes porque estos no solicitan ayuda hasta que la enfermedad está ya avanzada y porque la sintomatología que provoca (tos, expectoración y disnea) se atribuye al consumo de tabaco.

Así lo asegura el doctor Jesús Díez Manglano, coordinador del grupo de EPOC de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Según datos de dos estudios epidemiológicos realizados en 1997 (IBERPOC) y 2007 (EPI-SCAN), el infradiagnóstico no ha sufrido un descenso importante en los últimos años (era del 78% en 1997 y del 73% en 2007).

Según el experto, ese nivel de infradiagnóstico se ha visto compensado en los últimos años en parte por la mejora en cuanto al tratamiento: “se diagnostica tarde a los pacientes, sin embargo, una vez detectada la enfermedad se inicia el tratamiento más rápidamente; aunque hemos mejorado nos queda un importante camino por recorrer en estos aspectos”.

Este infradiagnóstico condiciona también que la mortalidad siga en aumento, a diferencia de otros procesos como las enfermedades cardiovasculares, en las que se ha logrado una mejoría de la supervivencia. Actualmente la EPOC ocupa el cuarto lugar en cuanto a mortalidad y se estima que en el futuro próximo se sitúe en el tercer lugar.