

LA CONSEJERÍA DE SANIDAD DE ALICANTE MÁS ACCESIBLE PARA LOS PACIENTES CRÓNICOS DE LA MARINA ALTA

- El Departamento de Salud de Dénia presenta en el Congreso Nacional de Alicante su novedoso programa de crónicos



El Departamento de Salud de Dénia presenta su Plan de Crónicos en el IV Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico que se celebra estos días en la capital alicantina.

El objetivo del plan es identificar a los pacientes con las enfermedades crónicas más frecuentes y mejorar sus cuidados y calidad de vida. Las dos primeras patologías que se han abordado han sido la Insuficiencia Cardíaca y la EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica).

El Departamento de Salud de Dénia, con una población de 200.000 habitantes, tiene diagnosticados en la comarca de la Marina Alta a unos 1.400 pacientes con insuficiencia cardíaca. La primera fase del Programa se ha dedicado a esta patología, debido a su alta mortalidad en estadios avanzados de la enfermedad. De manera que, en estos momentos, en todo el departamento de salud, los facultativos de Medicina Familiar y Comunitaria ya tienen identificados a los pacientes de su cupo con insuficiencia cardíaca. A todos ellos se les ofrece un Programa de Acogida que consta de un primer bloque informativo sobre la patología concreta que padecen y un segundo de estratificación de la enfermedad para asignar un nivel de cuidados definido según su gravedad. La estratificación o clasificación se divide en tres niveles. El primero lo ocupan los pacientes más leves. En el segundo están incluidos aquellos a los que hay que realizar un seguimiento más exhaustivo, a través de la enfermería y médico de cabecera; mientras que el tercer nivel, el de pacientes más graves, es definido para aquellos que hubieran ingresado dos o más veces en el hospital en el último año a causa de su enfermedad crónica. El programa pone a su disposición al personal de enfermería y al médico del Centro de Salud, además de un especialista en Medicina Interna en el hospital.

El objetivo final es dedicar más cuidados a los pacientes que más los necesitan y aumentar el nivel de información del enfermo sobre su patología, además de mantener vigilado al paciente crónico lo más cerca posible de su domicilio y así mejorar su calidad de vida. La mayor parte de los enfermos crónicos, entre un 70-80%, se sitúan en el primer nivel, con un grado leve de enfermedad, donde tiene un papel fundamental la información y el autocuidado. Para ellos se ha definido un programa que pasa por tener un conocimiento amplio y claro de su patología, para que sean ellos mismos los que se responsabilicen de la cumplimentación de su pauta de medicación y prevengan posibles recaídas a través de hábitos de vida saludables y comunicando las incidencias a enfermería. Aproximadamente un 15% de los enfermos crónicos se sitúa en el segundo nivel, donde la vigilancia por parte del equipo sanitario de su centro de salud ha de ser más frecuente que en los pacientes del primer nivel. Por último, los que tienen la enfermedad más evolucionada, en torno a un 5% de los pacientes, tienen a su disposición todo el equipo asistencial del centro de salud, un miembro de la enfermería que gestiona su caso en el hospital y un especialista en Medicina Interna. Los del tercer nivel son pacientes pluripatológicos y polimedicados a los que periódicamente hay que revisar y realizar pruebas complementarias. El programa de atención a enfermos crónicos del Departamento de Salud de Dénia ha comenzado por la Insuficiencia Cardíaca y la EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica), hasta completar un listado con todas las patologías crónicas más prevalentes.