

## Una correcta formación al paciente crónico reduce en un 30 por ciento sus visitas al centro de salud

10 Marzo 12 - - C. G.

VALENCIA- Entre los pacientes que han sufrido un infarto de miocardio, aquellos que han recibido información sobre su enfermedad controlan mejor los factores de riesgo, disfrutan de mayor calidad de vida y necesitan acudir bastante menos a la consulta del médico. Así lo demuestra el Programa Proprese, una iniciativa que se ha llevado a cabo en Centros de Salud de la Comunitat cuyo objetivo es optimizar y mejorar el control de los factores de riesgo cardiovascular de los pacientes con infarto de miocardio a través de una intervención educativa.

Según los datos recogidos a lo largo de 2010, los autores de este trabajo concluyen que con dicha intervención se consiguen reducir las visitas al centro de salud en un 30 por ciento, pasando de media por paciente de 13,04 visitas en 2009 a 8,16 en 2010. Estos datos se presentaron en el IV Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico, clausurado ayer en Alicante. Durante este encuentro, el conseller de Sanidad, Luis Rosado, destacó que «la Comunitat está liderando en España un Plan de Asistencia a Crónicos que se apoya en la aplicación de las nuevas tecnologías, que permitirá hacer un seguimiento a distancia de pacientes, el telecuidado, y el apoyo a la decisión clínica». El objetivo es mejorar la calidad de vida de los enfermos, disminuir los ingresos hospitalarios innecesarios y prevenibles, retrasar en lo posible la evolución de la enfermedad y potenciar los autocuidados.