

## La ministra de Sanidad anuncia la puesta en marcha de una Estrategia para el abordaje de los Pacientes Crónicos

La ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato, ha anunciado la puesta en marcha, por primera vez, de una Estrategia para el Abordaje de los Pacientes Crónicos. Se trata de una iniciativa para "mejorar el tratamiento de las condiciones de salud crónicas, integrando la prevención en todos sus ámbitos y promoviendo la continuidad asistencial, al mismo tiempo que se da respuesta a las necesidades sociosanitarias de los pacientes".

Alicante 09/03/2012, Redacción

La ministra de Sanidad hizo esta propuesta en su intervención en el IV Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico, que inauguró en Alicante. Según la titular de Sanidad, el sistema sanitario cuenta con instrumentos cada vez más completos y eficaces para atender lo agudo, "pero precisa reorientarse para responder a las necesidades de los enfermos crónicos". Esta necesidad se hace especialmente patente en un contexto como el actual, de envejecimiento de la población, y cuando las enfermedades crónicas constituyen la principal causa de demanda asistencial en los centros sanitarios y un elevado porcentaje del gasto farmacéutico total.

### Retos a la sanidad pública

Expertos en gestión, epidemiología y economía de la salud se dan cita desde el jueves hasta el sábado en IV Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico, que se celebra en Alicante, para analizar los retos que plantea a la sanidad pública la asistencia a una población cada vez con más esperanza de vida, pero también con más enfermedades de larga duración y más necesidades de cuidados.

El programa del congreso intenta enfocar el futuro inmediato: el tratamiento integral de una población que, gracias a los avances médicos, vive más, pero con mayores demandas asistenciales que requieren una reforma de los protocolos sanitarios desde el primer nivel de primaria, mayor utilización de las tecnologías sanitarias y colaboración de todos los agentes sociales, entre ellos, la familia.



*conseller Luis Rosado*

### Intervención del conseller Rosado



*Rafael Bengoa*

La inauguración del congreso corrió a cargo del conseller de Sanidad de la C. Valenciana, Luis Rosado, que acompañó a la ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato. En el acto también estuvieron presentes la alcaldesa de Alicante, Sonia Castedo, el presidente de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), Javier García Alegría, y el presidente de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (SEMFYC), Josep Basora.

El conseller de Sanitat destacó la importancia de cambiar el sistema sanitario, con el objetivo de hacerlo más eficiente, centrado en todo el proceso asistencial y no sólo en la enfermedad concreta, así como en hacer corresponsable al paciente en el proceso de atención sanitaria. En la actualidad, las enfermedades crónicas constituyen la llamada "epidemia sanitaria del siglo XXI" y suponen la principal demanda sanitaria, ya que motivan el 80% de las consultas a Atención Primaria y el 60% de los ingresos hospitalarios, y son el mayor reto asistencial por su coste sanitario imparable, que alcanza al 70% del presupuesto sanitario, en gran parte debido a las descompensaciones de dichas patologías y a la necesidad de hospitalizaciones reiteradas.

De hecho, la mayoría de los recursos sanitarios son utilizados en los pacientes crónicos y que en la mayoría de los casos coinciden con una mayor frecuentación y polimedicación, que en ocasiones llevan a malos resultados asistenciales por una mala coordinación entre pacientes, especialistas y personal de enfermería.

### **Implicación de todos los agentes para el cambio de modelo asistencial**

Además de avanzar en planes de gestión de los pacientes crónicos, en el marco de esta cita se aborda por primera vez el problema de la salud mental como enfermedad crónica, la integración de las tecnologías de la información para el cuidado clínico, la conciliación de fármacos o cómo los farmacéuticos pueden ayudar a la clínica diaria. Además, contará con una mesa debate-coloquio en la que participarán varios consejeros de diferentes comunidades autónomas para debatir los modelos de atención asistencial.



*Inauguración*

Por su parte, se desarrollarán diversos talleres prácticos relacionados con la atención de estos pacientes, como es la formación de equipos, abundando en la necesidad de cómo constituir equipos excelentes, el abordaje psicosocial de un paciente crónico complejo, el uso de la herramienta de evaluación IEMAC y, como novedad, se realizará un taller

organizado por pacientes para los propios pacientes donde abordarán su papel en la toma de decisiones o las redes sociales y el futuro de la relación

### **Nuevas competencias para los sanitarios**

Varias de las ponencias de la reunión aluden a la necesidad de que los profesionales de la salud implicados en la atención a las personas con enfermedades crónicas adquieran nuevas competencias en la nueva organización del sistema sanitario: "modelo colaborativo de participación y decisión, relación con los pacientes en los nuevos escenarios tecnológicos, trabajar con pacientes informados y conocer sus expectativas sobre las competencias de los profesionales".

Los expertos expondrán con cifras el impacto económico en la sanidad del perfil de paciente que será en breve mayoritario en la atención pública. Y también los requerimientos de todos los agentes sanitarios para que sea tratado con seguridad, calidad y eficacia. Como se recoge en el programa de las jornadas, las personas con enfermedades crónicas consumen gran cantidad de fármacos que presentan interacciones o efectos secundarios frecuentes. Se expondrán experiencias de éxito en la ayuda al clínico para la conciliación de las terapias farmacológicas y el papel fundamental de los profesionales de Farmacia en la atención global de los pacientes.

### **Experiencia en Euskadi**

Una de las experiencias más desarrolladas hasta ahora es la Estrategia de Cronicidad de Euskadi, que será reconocida en el congreso de Alicante como un referente y que explicará el consejero de Sanidad del País Vasco, Rafael Bengoa. El 25 por ciento de los posters y comunicaciones seleccionados corresponden a proyectos de profesionales del sistema sanitario vasco.