



Unos 200 especialistas se dan cita en la VIII Reunión del Grupo de Riesgo Vascular

REDACCIÓN / ÁVILA

Cerca de 200 especialistas se dan cita en Ávila entre ayer y hoy en el marco de la VIII Reunión del Grupo de Riesgo Vascular de la Sociedad Española de Medicina Interna. El objetivo es poner énfasis en ese manejo global del riesgo, reforzar la formación continuada de estos profesionales, actualizar las últimas novedades en la materia y poner en común datos clínicos generados a partir de proyectos de investigación del Grupo.

Además, durante la reunión, los expertos confrontarán las últimas evidencias en los efectos de las dietas clásicas y modernas en la prevención del riesgo vascular, gracias a nuevas herramientas de diagnóstico como las genéticas y

nuevos tratamientos como los inhibidores de CETP y SGLT2.

Igualmente, los profesionales asistentes serán testigos de la presentación de un consenso entre sociedades científicas -entre ellas la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (Semfyc), la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen), la Sociedad Española de Angiología y Cirugía Vascular (SACV) y la propia SEMI- para alcanzar un modelo interdisciplinar en Enfermedad Arterial Periférica.

Aproximadamente, nueve de cada diez pacientes atendidos en las consultas hospitalarias de Medicina Interna presentan alguno de los principales factores de riesgo vascular. El tratamiento de esos



Imagen del encuentro celebrado ayer en el Lienzo Norte. / ANTONIO BARTOLOMÉ

condicionantes (obesidad, hipertensión, tabaquismo, dislipemia o diabetes mellitus de tipo 2, entre otros) se tratan en muchos casos de manera aislada, algo que, según el doctor Miguel Camafort, coordinador del Grupo de Riesgo Vascular de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), no es práctico. "El

internista debe tratar estos problemas de manera global e integral, lo que ha demostrado ser más efectivo", señala el experto. En la reunión se presentarán los últimos resultados del estudio Esthen sobre la Hipertensión Enmascarada (HTAE), en su cuarta edición. Según el Dr. Camafort, "se estima que entre el 10

y el 50 por ciento de la población la padece, en función de sus características, y es más común en hombres fumadores y con sobrepeso". La importancia de la HTAE radica en que es una enfermedad no diagnosticada que solo técnicas de medida de presión arterial a domicilio pueden detectar.