

No moverse o tomar estrógenos deriva en la aparición de enfermedades tromboembólicas

MADRID, 9 May. (EUROPA PRESS) -

La ingesta de estrógenos, el cáncer, la cirugía, el sedentarismo, los viajes superiores a las seis horas o el embarazo son desencadenantes de las enfermedades tromboembólicas, que supone la tercera causa de muerte vascular en España, tras el infarto de miocardio y el ictus.

Con el objetivo de presentar los últimos avances en este campo, se celebra el 'VIII Fórum Multidisciplinar de la Enfermedad Tromboembólica', en el que se encontrarán 320 expertos este jueves y viernes en Alicante (Valencia).

La reunión, organizada por el Grupo de Enfermedad Tromboembólica, tiene como principal novedad la presentación de datos sobre la asociación entre trombosis venosa y trombosis arterial. Se trata de "dos enfermedades que hasta ahora se consideraba que eran diferentes, pero estamos viendo cómo interrelacionan una con otra", ha precisado el coordinador del Grupo de Tromboembolismo de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), el doctor Ferrán García-Bragado.

Asimismo, también se expondrán datos novedosos sobre las características de la trombosis en los pacientes con cáncer, en las mujeres que toman anticonceptivos y en los pacientes con insuficiencia renal.

Durante el encuentro, se actualizarán además los datos del Registro Informatizado de Pacientes con Enfermedad Tromboembólica (RIETE) -- la base de datos interactiva más grande que existe en la actualidad en Biomedicina--.

Dicho registro permite profundizar en el conocimiento de la epidemiología, diagnóstico, tratamiento y pronóstico de la enfermedad, lo que "ha permitido ir aprendiendo que la mejor manera de evitar la muerte por embolia pulmonar consiste en aplicar una buena profilaxis en los pacientes con más riesgo", ha señalado este experto.

Además de en qué momento el profesional médico debe suspender el tratamiento anticoagulante "para evitar que las complicaciones hemorrágicas del tratamiento superen a las consecuencias de no aplicar dicho tratamiento".

Por último, García-Bragado ha considerado que la práctica clínica en España es de "alta calidad" y similar a la que se realiza en otros países del mundo occidental. Además, "hemos demostrado nuestra capacidad para trabajar en grupo, ofreciendo un abordaje multidisciplinar y una atención integral a estos pacientes", ha añadido.

Dentro de las enfermedades tromboembólicas se encuentra la trombosis venosa profunda (60% de los casos) y la embolia pulmonar (40%). Esta última se produce cuando el coágulo de sangre que se forma en las venas de las piernas se desprende y viaja por el torrente sanguíneo hasta las arterias pulmonares.

© 2012 Europa Press. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de todo o parte de los