



Aumentan los ingresos en Medicina Interna por los cambios del tiempo

Veinticinco personas precisan una cama en un día

INMACULADA ESPINILLA ■ JAÉN

La fuerte bajada de las temperaturas del fin de semana pasado, acompañada de las precipitaciones, tuvieron como principal consecuencia un aumento de los ingresos en el servicio de Medicina Interna. El lunes se habían registrado unos 25 casos.

Es habitual que a lo largo del año se produzcan varios picos asistenciales en el Complejo Hospitalario. Y, el fin de semana pasado, se produjo uno, que elevó de una manera "importante" el número de ingresos en el servicio de Medicina Interna. Los datos que maneja Felipe Molina, su director, revelan que, hasta el lunes, 25 personas precisaron de una cama en el centro —una cifra bastante superior a los 15 de media de un fin de semana normal—. Aun así, señala que no se trata de una situación alarmante y que los enfermos que llegan no están graves y que su estado de salud es bueno.

En este caso, el perfil de los pacientes se corresponde con el de una persona mayor, es decir, con una edad superior a los 60 o 65 años. De la misma manera, también es reseñable que el aumento de la esperanza de vida tiene como consecuencia directa que haya cada vez más personas con una edad más avanzada. Tal y como detalla el director de la Unidad de Medicina Interna, se trata de pacientes crónicos, que se "descompensan" por diferentes motivos, entre ellos, la meteorología.

"Son enfermos que, por lo general, sufren insuficiencia respi-

Se trata de enfermos crónicos con una edad avanzada y que sufren del corazón o pulmón

ratoria y cardiaca. Al tratarse de patologías crónicas, bien cardíacas o pulmonares, entre otras, ante cualquier situación de estrés, pueden descompensarse, es decir, que se altere su estado de salud y necesiten un cuidado más especial. Pero esto no significa que su estado sea grave, ya que todos se están reponiendo poco a poco

y ya se aprecia que el número de ingresos está bajando", indica el facultativo Felipe Molina.

De hecho, la mayoría de los ingresos se debe a que los enfermos necesitan un refuerzo en su tratamiento habitual, ya sea en el oxígeno o en cualquier otro aspecto, por ejemplo.

Por otro lado, el director de la Unidad de Medicina Interna del Complejo Hospitalario quiere dejar claro que, a pesar de que se ha producido un pico asistencial en su servicio, en ningún momento se ha llegado a una situación de saturación ni en el número de camas ni en el trabajo de los profesionales sanitarios.

Una unidad para la insuficiencia cardiaca

Los datos de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) afirman que una de cada diez personas mayores de 70 años padece insuficiencia cardiaca, una situación que consume alrededor del 3% del gasto total del Sistema Nacional de Salud. Por este motivo, la SEMI promueve la implantación en los hospitales de las unidades de

manejo integral, un servicio destinado exclusivamente a este tipo de pacientes con los objetivos de reducir al máximo sus ingresos hospitalarios y sus visitas a las Urgencias, al mismo tiempo que se mejora la calidad de vida de los usuarios.

El director de la Unidad de Medicina Interna del Complejo Hospitalario de Jaén, Feli-

pe Molina, explica que en Jaén ya son varios los profesionales dedicados a este tipo de pacientes. De la misma manera, explica que hay contactos con otros hospitales que ya cuentan con este tipo de unidad para ver cómo funcionan y poder trasladarlo a Jaén. "Se trata de personas mayores enfermedades crónicas", sostiene.