



Casi la mitad de los enfermos crónicos no toma su medicación como debería

EUROPA PRESS

MADRID. Casi el 50 por ciento de los ciudadanos que padecen una enfermedad crónica en España no siguen su tratamiento tal y como le han indicado los profesionales sanitarios, lo que hace que tengan más riesgo de que la enfermedad empeore y conlleva el uso de más recursos sanitarios con el gasto que ello conlleva.

Así se desprende de los datos publicados en un documento de consenso en adherencia o cumplimiento terapéutico elaborado por diferentes sociedades científicas como la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) o la Sociedad Española de Atención Primaria (SEMergen), entre otras entidades.

Este grado de incumplimiento terapéutico, que incluye tanto a quienes no toman la medicación cuando debieran, modifican la dosis prescrita o quienes la acaban abandonando, es «muy elevado» en España, según reconoció el presidente del Consejo General de Enfermería, Máximo González Jurado, que además destaca que «aunque solo son el 20% de los pacientes que hay en España, llegan a consumir el 80 por ciento del presupuesto destinado a sanidad».

El documento muestra como, aunque el perfil del paciente incumplidor varía en función del proceso, hay un mayor grado de falta de adherencia entre los individuos de mayor edad, las mujeres y las personas de raza negra.

Por enfermedades, los pacientes que peor siguen su medicación son los pacientes de depresión, ya que «es una patología que conlleva desidia, también a la hora de medicarse», seguida del colesterol y la hipertensión arterial. De hecho, se sabe que hasta el 39,4% de los afectados por una enfermedad cardiovascular abandonan la medicación.