

Artículo publicado en el sitio [Jano.es](http://Jano.es)

**JANO.es**  
MEDICINA Y HUMANIDADES

Más información : [www.alexasiteinfo.com/siteinfo/Jano.es](http://www.alexasiteinfo.com/siteinfo/Jano.es)

Extracción : 02/10/2012 13:30:40

Categoría : Salud

Archivo

piwi-9-12-104104-20121002-494508280.pdf

Audiencia :

<http://www.jano.es/jano/actualidad/ultimas/noticias/janoes/incumplimiento/terapeutico/afecta/casi/50/pacientes/tratamientos/>

## El incumplimiento terapéutico afecta a casi el 50% de los pacientes con tratamientos crónicos y al 20% con agudos

Se presenta un documento de consenso sobre adherencia terapéutica que aborda la cuestión desde la perspectiva de la medicina, la enfermería, los pacientes y la economía de la salud.

El impacto de la adherencia o cumplimiento terapéutico es un problema sanitario de gran magnitud.

Los datos que arroja la evidencia disponible así lo confirman: el incumplimiento afecta casi al 50% de los pacientes con tratamientos crónicos y al 20% de los pacientes con agudos.

A fin de rebajar estos porcentajes, se ha elaborado el Documento de Consenso en adherencia o cumplimiento terapéutico, que se ha presentado hoy.

The screenshot shows the JANO.es website interface. At the top, there is a navigation bar with categories like PORTADA, ACTUALIDAD, OPINIÓN, MEDICINA, HUMANIDADES MÉDICAS, OCIO Y CULTURA, BLOGS, and PREMIOS GALIEN. A search bar is also present. The main content area features the article title in large blue text. Below the title, there is a sub-header 'MEDICINA INTERNA' and a 'Guardar en Mis Documentos' button. The article text begins with 'Se presenta un documento de consenso sobre adherencia terapéutica que aborda la cuestión desde la perspectiva de la medicina, la enfermería, los pacientes y la economía de la salud.' A quote from Julián Marías is visible: 'Con demasiada frecuencia algunos hombres sacrifican el ser al ser distintos.' The article is dated '02 Octubre 2012 12:58'. The authors are listed as 'El Prof. Dr. Máximo González Jurado (presidente del Consejo General de Enfermería en España) y Dña. Begoña Barragán (vocal del...)'.

Los autores del texto conforman un equipo multidisciplinar de expertos que ha tratado de prever todos los ámbitos del sistema sanitario: medicina, enfermería, farmacia y pacientes.

Los coordinadores del trabajo han sido el doctor Pedro Conthe, ex presidente de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y miembro del Patronato de la Fundación Española de Medicina Interna, y el doctor Emilio Márquez Contreras, secretario y coordinador del Grupo de Adherencia e Inercia Terapéutica de la Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-Lelha).

El documento pretende concienciar a los actores del sistema sanitario acerca del impacto real del incumplimiento terapéutico en enfermos crónicos, y así discernir cómo afecta a su salud y al sistema sanitario para, de esta manera, minimizar los costes asociados al incumplimiento con la elaboración de programas específicos para favorecer la adherencia a los tratamientos.

Artículo publicado en el sitio [Jano.es](http://Jano.es)

**JANO.es**

MEDICINA Y HUMANIDADES

Más información : [www.alex.com/siteinfo/Jano.es](http://www.alex.com/siteinfo/Jano.es)

Extracción : 02/10/2012 13:30:40

Categoría : Salud

Archivo

piwi-9-12-104104-20121002-494508280.pdf

Audiencia :

<http://www.jano.es/jano/actualidad/ultimas/noticias/janoes/incumplimiento/terapeutico/afecta/casi/50/pacientes/tratamientos/>

El impacto del incumplimiento En nuestro país, como se recoge en este documento, el impacto de la falta de adherencia al tratamiento farmacológico alcanza cifras relevantes y describe el verdadero alcance de este problema sanitario.

Concretamente, en España, las cifras del incumplimiento de las medidas higiénico-dietéticas en los pacientes hipertensos están alrededor del 85%.

Asimismo, y según la evidencia recogida, existen abundantes referencias que relacionan la falta de cumplimiento de los tratamientos con un aumento de la morbimortalidad.

Los autores aportan claves encaminadas a mejorar el bienestar de los pacientes y a la sostenibilidad del sistema sanitario, ya que el cumplimiento terapéutico se asocia a una disminución de la mortalidad global.

Este trabajo multidisciplinar llega a la conclusión de que mejorar el cumplimiento terapéutico repercute de forma muy positiva en la eficiencia de los planes de salud y las políticas sanitarias.

Según Máximo González Jurado, presidente del Consejo General de Enfermería de España, "diversos estudios advierten que la falta de adherencia terapéutica puede llegar a condicionar hasta un tercio de los ingresos hospitalarios y, a pesar de todo, los planes de salud y las políticas sanitarias rara vez tienen en consideración este problema".

González Jurado recuerda, por otra parte, que las enfermeras y enfermeros son los profesionales más capacitados para llevar a cabo esa labor de concienciación y de seguimiento, dada su especial relevancia en la atención a pacientes crónicos y polimedcados.

Estrategias para un mejor cumplimiento Según recoge el documento, una de las estrategias más efectivas consiste en educar al paciente acerca de su enfermedad, de forma individual y grupal, así como reforzar su motivación mediante entrevistas, llamadas telefónicas o cartas que ayuden al paciente a recordar citas con el profesional sanitario o que fomenten el cumplimiento.

En un terreno más práctico, se propone el uso de tarjetas de control y automedición, la realización de programas personalizados de dosificación, el aprendizaje de técnicas y uso de material que permitan el autocontrol de la enfermedad (tensiómetro en hipertensos, por ejemplo) y el fomento de las recompensas en caso de cumplimiento superior al 90% (felicitaciones, aumento del tiempo entre citas...).

En opinión de Gonzalez Jurado, "es primordial, en primer lugar, detectar si de hecho existe un incumplimiento farmacológico y tratar de discernir las causas.

Para la solución, se ha demostrado que las medidas más eficaces se basan en una mayor eficiencia organizativa: a la hora de concertar citas con el personal sanitario (automatizar el proceso, que hasta ahora se hace por petición del paciente), impartir cierta educación sanitaria al enfermo, el uso de llamadas programadas para recordar las prescripciones...

Además, reforzar actividades que favorezcan el cumplimiento y reconocer el esfuerzo del paciente ayudan a mejorar la adherencia terapéutica".

"No existe una estrategia que por sí sola sea efectiva.

Solo es efectivo, y de forma moderada, la combinación de más de una estrategia", explica Begoña

Artículo publicado en el sitio [Jano.es](http://Jano.es)

**JANO.es**

MEDICINA Y HUMANIDADES

Más información : [www.alexacom/siteinfo/Jano.es](http://www.alexacom/siteinfo/Jano.es)

**Extracción** : 02/10/2012 13:30:40

**Categoría** : Salud

**Archivo**

piwi-9-12-104104-20121002-494508280.pdf

**Audiencia** :

<http://www.jano.es/jano/actualidad/ultimas/noticias/janoes/incumplimiento/terapeutico/afecta/casi/50/pacientes/tratamientos/>

Barragán, vocal del Foro Español de Pacientes y presidenta del Grupo Español de Pacientes con Cáncer -GEPAC.

"Se ha de tener en cuenta que las personas más propensas al incumplimiento son, además, el grupo principal de consumidores de fármacos prescritos: los ancianos", concluye.