

Artículo publicado en el sitio Abc.es



Más información : www.alexacom/siteinfo/Abc.es

Extracción : 03/10/2012 01:35:35
 Categoría : Actualidad General
 Archivo : piwi-9-12-52328-20121003-495244472.pdf
 Audiencia : 14170254

<http://www.abc.es/salud/noticias/casi-mitad-enfermos-chronicos-toma-13241.html>

Casi la mitad de los enfermos crónicos no toma su medicación como debería

La mitad de los ciudadanos que padecen una enfermedad crónica en España no siguen su tratamiento correctamente, lo que hace que tengan más riesgo de que la enfermedad empeore y conlleve el uso de más recursos sanitarios con el gasto que ello conlleva.

Así se desprende de los datos publicados en un documento de consenso en adherencia o cumplimiento terapéutico elaborado por diferentes sociedades científicas como la

Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) o la Sociedad Española de Atención Primaria (SEMERGEN), el Consejo General de Enfermería y el Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC), entre otras entidades.

Este grado de incumplimiento terapéutico, que incluye tanto a quienes no toman la medicación cuando debieran, modifican la dosis prescrita o quienes la acaban abandonando, es «muy elevado» en España, según reconoce el presidente del Consejo General de Enfermería, Máximo González Jurado, que además destaca que «aunque sólo son el 20 por ciento de los pacientes que hay en España, llegan a consumir el 80 por ciento del presupuesto destinado a sanidad».

El documento de consenso muestra como, aunque el perfil del paciente incumplidor varía en función del proceso, hay un mayor grado de falta de adherencia entre los individuos de mayor edad, las mujeres y las personas de raza negra.

Por enfermedades, los pacientes que peor siguen su medicación son los pacientes de depresión, ya que «es una patología que conlleva desidia, también a la hora de medicarse», añade José Luis Cobos, asesor del Consejo General de Enfermería, seguida del colesterol y la hipertensión arterial.



Artículo publicado en el sitio Abc.es



Más información : www.alex.com/siteinfo/Abc.es

Extracción : 03/10/2012 01:35:35
Categoría : Actualidad General
Archivo : piwi-9-12-52328-20121003-495244472.pdf
Audiencia : 14170254

<http://www.abc.es/salud/noticias/casi-mitad-enfermos-cronicos-toma-13241.html>

De hecho, se sabe que hasta el 39,4 por ciento de los afectados por una enfermedad cardiovascular abandonan los medicamentos que les mandan sus médicos de familia, y hasta un 22 por ciento los que les indican sus especialistas.

En cuanto a los motivos del incumplimiento, el principal es el olvido, seguido de la falta de información.

En este sentido, la presidenta de GEPAC, Begoña Barragán, ha criticado que «muchas veces » salen de las consultas de los médicos sin información por escrito, lo que favorece que no tomen como deben la medicación.

Copago Además, Barragán ha criticado que con las nuevas medidas adoptadas por el Gobierno en materia farmacéutica, como la implantación de un nuevo sistema de copago o la desfinanciación de más de 400 medicamentos, el grado de incumplimiento terapéutico puede aumentar.

«Para algunas familias un euro no supone nada, pero para otras supone elegir entre pagarlo en la farmacia o comprar un litro de leche para sus hijos », ha asegurado.

El problema de todo esto, ha apuntado González Jurado, es que este incumplimiento puede provocar una menor efectividad de las terapias utilizadas, aumentar el riesgo de efectos adversos y provocar un incremento de las visitas a urgencias y hospitalizaciones.

De hecho, «condiciona hasta una de cada tres hospitalizaciones que se producen en España», señala.

Papel del cuidador En este sentido, según un estudio presentado durante el Congreso Nacional de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH), el 75% de los pacientes que requieren cuidador y no lo tienen no cumple el tratamiento que le han prescrito frente al 38,8% entre aquellos que tienen esa necesidad cubierta.

La investigación, que ha incluido 263 pacientes con varias dolencias, concluye que en estos enfermos pluripatológicos la adherencia se ve influenciada por el grado de dependencia y la cobertura de las necesidades de cuidador.

El trabajo se diseñó con el objetivo de determinar el perfil de adherencia al tratamiento en este tipo de pacientes e identificar aquellos factores que pueden afectar el nivel de cumplimiento de la medicación prescrita.

Con una duración de un año y medio (octubre de 2010- marzo 2012), se analizaron una serie de variables en pacientes que ingresaban en planta, recibían hospitalización domiciliaria o acudían a la consulta de medicina interna.

Dichas variables fueron número de fármacos prescritos, presencia de determinadas patologías, grado de dependencia, deterioro cognitivo, necesidad de cuidador, grado de comorbilidad y valoración sociofamiliar.

El 50,3% eran varones; la edad media era de 76 años y recibían 12 fármacos.

El 59% fueron considerados adherentes al tratamiento.

Los autores observaron que de las variables analizadas las únicas que mostraron una asociación

Artículo publicado en el sitio Abc.es



Más información : www.alexacom/siteinfo/Abc.es

Extracción : 03/10/2012 01:35:35
Categoría : Actualidad General
Archivo : piwi-9-12-52328-20121003-495244472.pdf
Audiencia : 14170254

<http://www.abc.es/salud/noticias/casi-mitad-enfermos-chronicos-toma-13241.html>

estadísticamente significativa con la adherencia fueron la necesidad cubierta del cuidador y el grado de dependencia.

Comprobaron asimismo que las cifras más altas de pacientes cumplidores se daban entre aquellos que presentan algún grado de dependencia (64%).

Sin embargo, en aquellos con autonomía total es mayor el porcentaje de no adherentes.