

## Ancianidad, comorbilidad y recorte de recursos, a debate en el Congreso de la Federación Europea de Medicina Interna

17.10.12 | 14:10h. EUROPA PRESS | MADRID

### **Durante este evento, la Sociedad Española de Medicina Interna constituirá su nueva junta directiva**

La ancianidad, la comorbilidad, la complejidad, la polifarmacia y la actual restricción de recursos van a ser los "principales problemas asistenciales" a tratar durante el XXI Congreso Internacional de la Federación Europea de Medicina Interna (EFIM, en sus siglas en inglés), que se celebra en Madrid del 24 al 27 de octubre y al que acudirán 2.500 expertos.

Esta cita, que se celebra por primera vez en la geografía nacional, representa un "hito", además de un "reconocimiento internacional al trabajo desarrollado por los internistas en España", explican los especialistas. Durante la misma, éstos debatirán acerca de la organización asistencial actual, la cual "está obligada a replantearse", indican.

Ello se debe a la actual estructura de la población, pues de ha producido "un incremento de las personas mayores y de las enfermedades crónicas", señalan. Además, conviene que el abordaje terapéutico también está implicado debido a que "cada vez es más frecuente la polifarmacia".

Y como telón de fondo de todo ello, señalan a la situación económica, con el "impacto" que está provocando "en los sistemas sanitarios". Con el ánimo de intentar paliar lo anterior, los internistas se van a reunir en pro de buscar soluciones.

Así, el presidente de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), Javier García Alegría, expone que uno de los grandes retos es "diseñar el perfil de los profesionales que necesita la sociedad". Por ello, se va a actualizar el programa formativo y se van a publicar las competencias nucleares de la especialidad.

Entre éstas últimas, el experto expone no solamente los conocimientos científicos, sino también "habilidades de comunicación, consideraciones éticas y formación en epidemiología clínica y en investigación". Además, también incorpora "la toma de decisiones juiciosas con un balance coste-beneficio favorable".

### LA EVALUACIÓN Y EL TRATAMIENTO INTEGRAL REDUCEN LOS COSTES

Por otra parte, el congreso europeo, que ha sido reconocido de Interés Sanitario por el Ministerio de Sanidad y Política Social, "permitirá una puesta al día de los últimos avances y novedades en el área de la Medicina Interna", informa el presidente ejecutivo del Comité Organizador, el doctor Pedro Conthe.

Sin embargo, ha puesto de relieve aspectos ya conocidos como la evaluación y el tratamiento integral, los cuales "incrementan la satisfacción del paciente, reducen la fragmentación de la asistencia y reducen los costes". Por ello, subraya que los servicios de Medicina Interna son "un pilar básico de la asistencia a enfermedades médicas en España".

En este sentido, explica que "son los que dan más altas de todas las especialidades médicas, más de medio millón al año, lo que representa el 18 por ciento de las altas totales". Además, los profesionales de esta materia se caracterizan "por su coste-efectividad y por trabajar conjuntamente con otros dispositivos en ámbitos territoriales que aúnan hospital, primaria y atención socio-sanitaria".

Con la intención de seguir mejorando el servicio de Medicina Interna y reducir los costes del mismo, la SEMI ha planteado al Ministerio de Sanidad una plataforma de sociedades científicas comprometidas "con la eficiencia". Con ella, pretenden "minimizar actos médicos, reducir la fragmentación asistencial y coordinar los cuidados con Atención Primaria", concluye el doctor García Alegría.

Por último, el presidente de SEMI ha confirmado que, aprovechando la celebración de este congreso, se va a proceder a constituir la nueva junta directiva de esta sociedad científica. "Ha sido un verdadero honor y un privilegio haber sido presidente de la Sociedad Española de Medicina Interna", concluye.