

Otras Noticias

España acoge, por primera vez, el Congreso de la Federación Europea de Medicina Interna

Ancianidad, comorbilidad, complejidad, polifarmacia y restricción de recursos son los principales problemas asistenciales de hoy en día en nuestro país. Cómo puede ayudar el internista en este contexto será uno de los temas a tratar en el Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna, SEMI, y el 11º Congreso Internacional de la Federación Europea de Medicina Interna, EFIM, que se celebran en Madrid del 24 al 27 de octubre.

Madrid 18/10/2012

De cara a estos eventos científicos, los médicos internistas se plantean cómo ayudar ante el panorama que presenta la actual estructura de la población, con un incremento de personas mayores y de enfermedades crónicas; el abordaje terapéutico, con la cada vez más frecuente polifarmacia, y la



Los doctores Pedro Conthe, Javier García Alegría, Pilar Román y Ramón Pujol

situación económica, con la crisis y su impacto en los sistemas sanitarios. Todo ello, aduce la SEMI, obliga a replantear la organización asistencial actual, razón por la cual ha planteado al Ministerio de Sanidad la creación de una plataforma de sociedades científicas comprometidas con la eficiencia, para elaborar recomendaciones de bajo o nulo valor clínico, a semejanza de la iniciativa en EE.UU. del American College of Physicians.

"Necesitamos profesionales que resuelvan estos problemas asistenciales prioritarios del presente, sin olvidar parcelas de dedicación específica", subraya el Dr. Javier García Alegría, presidente de esta sociedad científica. "Por ello -añade- diseñar el perfil de los profesionales que necesita la sociedad es una de los grandes retos que se ha abordado desde la SEMI y la Comisión Nacional de la Especialidad".

Este es el motivo que ha llevado a actualizar el programa formativo y publicar las competencias nucleares de la especialidad. Entre ellas se describen no solamente los conocimientos científicos-técnicos, sino que se incluyen habilidades de comunicación, consideraciones éticas, formación en epidemiología clínica y en investigación. También se ha incorporado, como novedad, la toma de decisiones juiciosas con un balance coste-beneficio favorable.

Coste-efectividad

Los internistas aducen que su especialidad se caracteriza por su coste-efectividad, y por trabajar conjuntamente con otros dispositivos en ámbitos territoriales que aúnan hospital, Primaria y atención socio-sanitaria. Además, es un pilar básico de la asistencia a enfermedades médicas en España; de hecho, los internistas son los que dan más altas de todas las especialidades médicas, más de medio millón al año, que representan el 18% de las altas totales.

Alrededor de 2.500 expertos participarán en este Congreso, reconocido de Interés Sanitario por el Ministerio de Sanidad, una cita que "permitirá una puesta al día de los últimos avances y novedades en el área de la Medicina Interna, al tiempo que facilitará la formación y el contacto entre profesionales", apunta el Dr. Pedro Conthe, presidente ejecutivo del Comité Organizador.

Internistas en el profesorado universitario

Se trata, asimismo, de la primera vez que se celebra en España el Congreso de la Federación Europea de Medicina Interna, compuesta por 35 Sociedades europeas de Medicina Interna, lo que supone un importante reconocimiento internacional. Para el Dr. Ramón Pujol, presidente de la EFIM, "este hecho es crucial y será la oportunidad de demostrar a Europa lo potente que es la Medicina Interna de nuestro país".

"Precisamente -recalca el Dr. Pujol- la estrecha colaboración entre la Sociedad Portuguesa y la Sociedad Española de Medicina Interna, ambas las de mayor número de socios y las más potentes en muchos aspectos- ha supuesto un gran impulso a la EFIM". Por otro lado, uno de los retos que se plantea la SEMI es la presencia de internistas entre el profesorado universitario. "En este momento", señala el Dr. García Alegría, "se está fragmentando la enseñanza de la patología general y de la médica hasta unos niveles inaceptables, que favorece poco la realización de una historia clínica, de una exploración completa y de una evaluación integral".