



ROBERTO PÉREZ ■ Jefe del Servicio de Medicina Interna en el Meixoeiro

“En el nuevo hospital queremos una unidad de enfermedades autoinmunes”

El facultativo coordina la reunión nacional sobre estas patologías, que reúne hasta el sábado a más de 250 especialistas en Vigo

A. BLASCO

Más de 250 especialistas nacionales se dan cita, desde hoy y hasta el sábado, en el Auditorio Mar de Vigo en la quinta edición de la Reunión Nacional de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas. El presidente de su comité local organizador, Roberto Pérez, destaca que es la primera vez que la acoge una ciudad que no es capital de provincia.

—¿Qué son las enfermedades autoinmunes?

—Son enfermedades cuya causa no se conoce bien. Parece que hay una susceptibilidad genética y, luego, algo que está en el entorno desencadena una reacción en la cual el cuerpo no reconoce sus propios componentes y los lesiona.

—¿Qué incidencia tienen en la población viguesa?

—Son poco frecuentes. El lupus, que es la más común de ellas, oscila alrededor de 10 casos por cada

100.000 habitantes. Afectan, fundamentalmente, a mujeres en edad fértil, se cree que por factores hormonales. Es importante que la gente sepa que existen porque son muy larvadas en su manifestación. Lo mismo pueden debutar con unas manchas en la piel, como con una afectación renal, pleural o pericárdica. Algunas pueden afectar a cualquier órgano.

—¿Cuál es el objetivo de estas jornadas?

—Que los facultativos seamos conscientes de que están ahí, que aprendamos las distintas manifestaciones y, a partir de ahí, acostumbremos al diagnóstico y al tratamiento.

—¿Cómo es que no lo están?

—Al ser poco frecuentes, nos cuesta tenerlas en mente. Y como son tantas sus manifestaciones, si no las conocemos puede retrasarse el diagnóstico, así como el tratamiento, por lo que su evolución es peor. Se les está prestando bastan-

tes atención ahora porque son enfermos muy complejos, con muchas complicaciones, que requieren mucha atención. Se ha avanzado mucho en los últimos tiempos por los logros en biología molecular.

—¿Por qué el Grupo de Trabajo de Enfermedades Autoinmunes (GEAS) de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) ha escogido Vigo para la quinta edición de este encuentro?

—Dentro de la Medicina Interna de Vigo tenemos un grupo sensibilizado con este tema. Hemos participado en estudios y hemos hecho tesis doctorales en otros hospitales, lo que genera inquietud para que los pacientes tengan una atención completa e integral. Por otra parte, hay servicios de medicina interna en alguna provincia gallega en la que aún nos cuesta tener personas interesadas en esta patología. Esto sirve para motivarnos a nosotros mismos y que haya



Roberto Pérez. // José Lores

FICHA PERSONAL

■ Además de jefe del Servicio de Medicina Interna en el Meixoeiro, Pérez es secretario del Grupo de Trabajo en Enfermedades Autoinmunes Sistémicas de la SEMI y presidente del comité local organizador de la reunión nacional que hoy se inaugura en Vigo.

siempre un grupo de internistas preocupado por estas enfermedades.

—¿Qué es lo más atractivo del encuentro?

—Los conocimientos científicos. Vienen personas importantes que nos van a enseñar muchas cosas. En especial, el doctor Munther Khamashta y María José Cuadrado, del hospital Saint Thomas de Londres, referencias mundiales en lupus. Es un intercambio de ideas. Los avances son tan rápidos y a veces, tan complejos que no son fáciles de asimilar. Se va a hacer una panorámica de cada enfermedad. Lo que pretendemos es que no haya una demora entre los conocimientos y lo que luego se aplica a los pacientes, tanto en el diagnóstico como en el tratamiento.

—¿Qué proyectos de futuro tienen en Vigo?

—Estamos gestando la unidad de enfermedades autoinmunes, dentro del servicio de medicina interna. Tenemos interés en permanecer en el puesto más avanzado de atención a los pacientes con estas dolencias y, como en el seno de la Sociedad Española de Medicina Interna se están creando las áreas de capacitación, queremos disponer en el nuevo hospital de una unidad destinada a enfermedades autoinmunes. Si puede ser una unidad asistencial, docente y de investigación con residentes, sería estupendo. Estamos en la primera fase.