



# Pérez: "Es importante un diagnóstico temprano en la enfermedad autoinmune"

Más de 250 médicos comparten en Vigo, en la V Reunión Nacional del GEAS-SEMI, las novedades terapéuticas



El doctor Roberto Pérez Álvarez, en el Auditorio Mar de Vigo, donde se celebra la reunión del GEAS. Foto: Maite Gimeno

## Mejora la supervivencia y calidad de vida de los pacientes con lupus

**Vigo.** La artritis temporal, o "enfermedad de Horton", que se manifiesta con un severo dolor de cabeza en las sienes, que llega a debilitar y hasta incapacitar a quien la padece, entre otros síntomas, es una de las enfermedades autoinmunes con mayor prevalencia en Galicia. Es consecuencia de las características de la población, ya que se da en per-

sonas de más de 60 años de edad. Así lo indica el doctor Pérez Álvarez, al incidir en que tanto en esta enfermedad como en otras, como el lupus, el diagnóstico temprano impide la aparición de secuelas y permite un tratamiento con buena respuesta.

Explica que en la actualidad se ha mejorado "mucho" el pronóstico de las

dolencias autoinmunes sistémicas. "En el lupus a los diez años sobrevive el 90 por ciento de los pacientes cuando hace diez años era mucho menor, del 70 por ciento".

Reseña que, por tratarse de pacientes con mayor riesgo cardiovascular, se controlan factores como la hipertensión arterial o el colesterol. **M.GIMENO**

**INCIDENCIA**  
**5/10**

**Casos** Las enfermedades autoinmunes sistémicas son poco frecuentes. Cuentan con una incidencia de 5 a 10 casos por cada 100.000 habitantes, según explica el doctor Roberto Pérez Álvarez.

**MAITE GIMENO**  
Vigo

Conseguir que los avances científicos sobre las enfermedades autoinmunes sistémicas se trasladan inmediatamente a los pacientes y mejorar los conocimientos para asegurar que los enfermos estén mejor diagnosticados y tratados. Son algunos de los objetivos de la quinta Reunión Nacional de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas, organizada en el Auditorio Mar de Vigo por el Grupo de Enfermedades Autoinmunes de la Sociedad Española de Medicina Interna, GEAS-SEMI. Así lo explica el presidente del comité local que organiza una reunión científica en la que desde ayer participan 250 especialistas, el internista del Hospital do Meixociro, Roberto Pérez Álvarez.

En la inauguración, que contó con el doctor Manuel Ramos-Casals, coordinador del GEAS, el presidente de la Xunta, Alberto Núñez Feijóo destacó el trabajo de los médicos gallegos para adaptarse a los nuevos procedimientos y al control farmacéutico.

**¿Es importante que el GEAS se reúna por primera vez fuera del circuito de las grandes ciudades?**

Es destacable que Vigo acoja la primera reunión global que se hace fuera de ciudades importantes en este ámbito como Madrid, Sevilla, Barcelona o Bilbao.

**¿Como han conseguido la presencia en Vigo de expertos mundiales?**

Porque en el Chuvi trabajamos un grupo de internistas que estamos especialmente preocupados por estas enfermedades o tenemos una sensibilidad especial y no en toda Galicia ocurre esto. Es una forma de motivarnos de interesarnos por estas enfermedades y de tener la

**Los nuevos fármacos biológicos permiten tratar mejor una enfermedad incurable**

**Apuesta por mayor coordinación entre atención primaria y medicina interna**

oportunidad de compartir conocimientos con expertos que está en la cresta de la ola porque son investigadores de reconocida fama europea y mundial. Además, estamos preocupados porque los avances científicos repercutan inmediatamente en el bienestar del paciente, que es lo fundamental. Sabemos que desde que se conoce un avance hasta que se lleva a la práctica pasa tiempo y más ahora, en esta época de crisis que todo lo retrasa.

**¿Propone mayor coordinación entre atención primaria y medicina interna?**

Si, por eso estamos elaborando una guía de manifestación de las enfermedades. Para ello se está en colaboración con la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria. Se trata de que los pacientes sean remitidos en el menor tiempo a los servicios de medicina interna por su médico de atención primaria para iniciar cuanto antes el tratamiento.

**Abordan en Vigo los fármacos biológicos ¿Qué ventajas tienen?**

Son fármacos producidos en seres vivos y tienen la ventaja de que interfieren en los mecanismos autoinmunes e inflamatorios. Su aparición han permitido que los pacientes estén mejor tratados porque los médicos contamos actualmente con un mayor arsenal terapéutico para controlar la enfermedad, ya que hasta ahora no existía un tratamiento curativo.