

Estás en: El Norte de Castilla > Noticias Castilla y León > Noticias Valladolid > **Más de 600 especialistas debaten sobre la obesidad en Valladolid**

SANIDAD

Más de 600 especialistas debaten sobre la obesidad en Valladolid

Más del 60% de la población adulta tiene un peso corporal excesivo, lo que provoca el enorme incremento de la prevalencia de diabetes

23.01.13 - 11:09 - EL NORTE | VALLADOLID

0 Comentarios | [Tweet](#)

[Compartir](#)

0 votos

Cerca de 600 especialistas participan este jueves y viernes en la séptima Reunión de Diabetes y Obesidad que la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), en los que analizará el aumento del uso de la cirugía metabólica en diabetes, al demostrarse su eficacia en grados menores de obesidad.

El encuentro partirá de varios datos comprobados.

Por ejemplo, que **la obesidad es la causa de nueve de cada diez casos de diabetes** (que en España afecta al 14% de la población).

Que **más del 60% de la población adulta tiene un peso corporal excesivo**, lo que provoca el enorme incremento de la prevalencia de diabetes en todo el mundo.

Que casi la cuarta parte de los pacientes hospitalizados en servicios de Medicina Interna son diabéticos, lo que supone 285.000 ingresos hospitalarios cada año en España

El Grupo de Diabetes y Obesidad de la SEMI está desarrollando **varios estudios para estudiar el tratamiento antidiabético en los pacientes hospitalizados** y analizar las hipoglucemias que se producen durante la hospitalización y tras el alta,

Hasta hace poco, el uso de la cirugía en diabetes estaba reservado a los pacientes que presentaban obesidad mórbida; sin embargo, «a partir de las últimas evidencias, el tratamiento quirúrgico ha demostrado ser beneficioso en diabéticos con menores grados de obesidad, permitiendo la remisión de la enfermedad en una elevada proporción de casos».

Así lo afirma el doctor Ricardo Gómez Huelgas, coordinador del Grupo de Diabetes y Obesidad de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) con motivo de la VII Reunión de Diabetes y Obesidad de la Sociedad (participan 600 médicos, sobre todo internistas, endocrinólogos y médicos de familia).

El doctor Gómez Huelgas señala que **es previsible que el uso de la cirugía metabólica de la diabetes se amplíe de manera significativa en los próximos años**, a pesar de que su complejidad técnica y su elevado coste hacen que hasta el momento se esté utilizando en una pequeña proporción de pacientes.

Diabetes y sobrepeso

Actualmente, **más del 90% de los pacientes con diabetes tipo 2 presentan sobrepeso u obesidad**. En España, como en otros países occidentales, más del 60% de la población adulta tiene un peso corporal excesivo, lo que provoca fundamentalmente el enorme incremento de la prevalencia de diabetes en todo el mundo. En concreto, un 14% de la población adulta española es diabética.

Por todo ello, señala el doctor Gómez Huelgas, la reunión tiene por objetivo «el abordaje de los nuevos tratamientos de la diabetes tipo 2 y de la obesidad, incluyendo los últimos avances en cirugía bariátrica. Discutiremos el tratamiento de la diabetes en situaciones especiales (hospitalización, alta hospitalaria, ancianos, población inmigrante y embarazo) y cómo prevenir la hipoglucemia, una de las más temidas complicaciones del tratamiento antidiabético».

«La diabetes tipo 2 es una **enfermedad compleja en la que intervienen múltiples defectos fisiopatológicos** (resistencia a la insulina, deficiencia de esta, defecto incretínico, hiperglucagonemia y mecanismos centrales, entre otros). El gran reto para el futuro próximo es ofertar un tratamiento personalizado a cada paciente en base a sus características individuales», añade.



Un diabético se realiza un autocontrol de glucemia. / R. Gómez

PARTICIPA

El alcalde responde

Para que los lectores envíen sus quejas y sugerencias al alcalde de Valladolid, Javier León de la Riva



Esquelas »

Consulta las esquelas de hoy y días anteriores

[Esquelas »](#)



▶ **LO MÁS VISTO**

▶ **LO MÁS COMENTADO**

▶ **LO ÚLTIMO DE ELNORTEDECASTILLA.ES**

▶ **NOTICIAS AL MINUTO (AGENCIAS)**