



## > REUNIÓN

# Cirugía, obesidad y diabetes

### La cirugía estaba reservada a los casos de obesidad mórbida, pero las últimas evidencias señalan que es eficaz para menores grados de obesidad

Hasta hace poco, el uso de la cirugía en diabetes estaba reservado a los pacientes que presentaban obesidad mórbida. Sin embargo, «en base a las últimas evidencias, el tratamiento quirúrgico ha demostrado ser beneficioso en diabéticos con menores grados de

obesidad, permitiendo la remisión de la enfermedad en una elevada proporción de casos». Así lo afirma el doctor Ricardo Gómez Huelgas, coordinador del Grupo de Diabetes y Obesidad de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) con motivo de la VII

Reunión de Diabetes y Obesidad de la Sociedad que se celebró recientemente en Valladolid y en la que participaron cerca de 600 médicos, principalmente internistas y también endocrinólogos y médicos de familia.

El doctor Gómez Huelgas se-

ñala que es previsible que el uso de la cirugía metabólica de la diabetes se amplíe de manera significativa en los próximos años, a pesar de que su complejidad técnica y su elevado coste hacen que hasta el momento se esté utilizando en una pequeña proporción de pacientes.

Actualmente, más del 90% de los pacientes con diabetes tipo 2 presentan sobrepeso u obesidad. En España, como en otros países occidentales, más del 60% de la población adulta tiene un peso corporal excesivo, lo que provoca fundamentalmente el enorme in-

cremento de la prevalencia de diabetes en todo el mundo. En concreto, un 14% de la población adulta española es diabética.

Por todo ello, señala Gómez Huelgas, la reunión abordó «nuevos tratamientos de la diabetes tipo 2 y de la obesidad, incluyendo los últimos avances en cirugía bariátrica». Discutieron el tratamiento de la diabetes en situaciones especiales (hospitalización, alta hospitalaria, ancianos, población inmigrante y embarazo) y cómo prevenir la hipoglucemia, una de las más temidas complicaciones del tratamiento antidiabético.