



UN TERCIO DE LOS INGRESOS HOSPITALARIOS SON POR NO TOMAR LA MEDICACIÓN

La mitad de los pacientes crónicos incumple el tratamiento

ABC
BARCELONA

Aproximadamente un tercio de los ingresos hospitalarios que se producen en España está motivado por la falta de adherencia al tratamiento farmacológico recetado por un profesional, según destaca un estudio monográfico sobre la importancia de cumplir las prescripciones médicas, elaborado por el sector sanitario, y que ayer se presentó en el Colegio Oficial de Médicos de Barcelona (Comb). El trabajo indica que el porcentaje de

pacientes con hipertensión arterial que incumple su tratamiento es del 32,3% —un 85% en el seguimiento de pautas higiénico-dietéticas—, mientras que entre los enfermos cardiovasculares son un 39,4% los que no lo siguen si la indicación proviene de su médico de familia y un 22,4% si es de un especialista, informa Ep.

El coordinador del documento y expresidente de la Sociedad Española de Medicina Interna (Semi) Pedro Conthe señaló que la hipertensión, la insuficiencia cardiaca y la diabetes son los principales motivos de rein-

greso hospitalario, y apuntó que si se tiene en cuenta que cada ingreso tiene un coste medio de 5.000 euros, el gasto sanitario evitable por este concepto ofrece unas «cifras estratosféricas».

En todo caso, más allá de la vertiente económica, recordó que el incumplimiento de las prescripciones médicas «merma la calidad de vida del paciente» y origina problemas también en el entorno familiar, en un contexto en el que los expertos calculan que hasta la mitad de los enfermos crónicos —en España hay entre 5 y 6 millones— no sigue las pautas prescritas en algún momento. En el trabajo han colaborado especialistas en medicina, enfermería, farmacia y pacientes.