

El Documento de Consenso sobre Adherencia Terapéutica se presenta en la sede del Colegio de Médicos de Barcelona

UN PACIENTE FORMADO, MOTIVADO Y CON SOPORTE TECNOLÓGICO, CLAVE PARA LA SOSTENIBILIDAD DEL SISTEMA DE SALUD

- **En el texto han participado los expertos más relevantes en las disciplinas que intervienen en la adherencia terapéutica**
- **Los autores aportan claves encaminadas a mejorar el bienestar de los pacientes y a contribuir a la sostenibilidad del sistema sanitario**

El impacto de la adherencia o cumplimiento terapéutico es un problema sanitario de gran magnitud. No sólo por su incidencia en la salud del paciente, sino también por el incremento de costes para el Sistema que depende del correcto cumplimiento del tratamiento prescrito por el profesional sanitario. Ayer se presentó en el Colegio de Médicos de Barcelona el Documento de Consenso, “Una aproximación multidisciplinar al problema de la adherencia terapéutica en las enfermedades crónicas: estado de la situación y perspectivas de futuro”.

En la elaboración del documento participó un equipo multidisciplinar de expertos que han contemplado todos los ámbitos del sistema sanitario: medicina, enfermería, farmacia y pacientes. Este consenso ha sido coordinado por el doctor Pedro Conthe, Ex presidente de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y miembro del Patronato de la Fundación Española de Medicina Interna, y por el doctor Emilio Márquez Contreras, secretario y coordinador del Grupo de Adherencia e Inercia Terapéutica de la Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-Lelha).

Asimismo, participaron en la elaboración del consenso como coautores el profesor José Luis Pinto, catedrático de Economía de la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla; la doctora Nuria Fernández de Cano Martín, miembro del Grupo de Trabajo de Gestión del Medicamento y Seguridad del Paciente de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN); el doctor Manuel Ollero, director del Plan Andaluz de Atención Integrada a Pacientes con Enfermedades Crónicas; Begoña Barragán, vocal del Foro Español de Pacientes y presidente del Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC); la doctora Ana Aliaga, secretaria general del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF); y el doctor Máximo González Jurado, presidente del Consejo General de Enfermería de España. Este consenso ha contado con la colaboración de MSD.

El objetivo del documento es concienciar del impacto real y alcance del incumplimiento terapéutico para discernir cómo afecta a la salud de los pacientes y al sistema sanitario y, de esta manera, trazar las líneas a seguir para minimizar los costes asociados al incumplimiento.

El impacto del incumplimiento

“En Cataluña casi un tercio del gasto hospitalario se debe a la falta adherencia al tratamiento”, declaró el doctor Jaume Sellarès, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y miembro de la junta de gobierno del Colegio de Médicos de Barcelona.

El Dr. Albert Jovell por su parte, afirmó que “el cumplimiento terapéutico es esencial para conseguir los resultados clínicos deseados” y considera que “uno de los mayores problemas en atención primaria es la adherencia terapéutica”.

El importante sobrecoste causado por la falta de cumplimiento de los tratamientos prescritos es evitable, sin embargo hasta ahora no se han hecho esfuerzos desde las administraciones para solventar este problema. El Dr. Pedro Conthe, ex presidente de SEMI y coordinador del Grupo de Expertos que elaboró este informe, asegura que “podemos decir que la adherencia terapéutica (AT) es un problema prioritario al que no se le ha venido prestando suficiente atención y que debe ser considerado clave para los pacientes, para el sistema sanitario y para la sociedad en su conjunto, por su impacto real en la sostenibilidad del sistema sanitario. La falta de AT puede ocasionar que el profesional sanitario valore inadecuadamente la efectividad real de la medicación, pudiendo considerar un aumento innecesario de dosis de tratamiento, la sustitución de fármacos seguros y eficaces o la introducción de otros fármacos innecesarios o más potentes pero con mayor toxicidad”.

Conthe destacó el bajo nivel de adherencia al tratamiento en los países desarrollados, que “entre los pacientes que padecen enfermedades crónicas es del 50%”, y concluye que “el profesional sanitario debe concienciarse de la importancia de este tema”.

Estrategias para un mejor cumplimiento

En este documento se han extraído una serie de estrategias consideradas como las más recomendables y contrastadas para un mejor cumplimiento. Es necesaria una combinación de estas estrategias para poder contar resultados positivos. Entre estas estrategias, una de las más efectivas consiste en educar al paciente y a su entorno acerca de su enfermedad, de forma individual y grupal, reforzando la motivación, concienciando al paciente y desarrollándose especialmente en colaboración con los diferentes profesionales sanitarios (médicos, enfermeros y farmacéuticos). El uso de llamadas telefónicas o el envío de cartas que ayuden al paciente a recordar citas con el profesional sanitario o que fomenten el cumplimiento pueden también ayudar a aumentar la adherencia.

“Los programas de formación a pacientes en autocuidado son eficientes tanto económicamente hablando, como en lo que se refiere a la gestión de los servicios de salud”, explicó Begoña Barragán, Vocal del Foro Español de Pacientes y Presidenta del Grupo Español de Pacientes con Cáncer –GEPAC. “El paciente reclama cada vez con más frecuencia materiales escritos y soporte tecnológico que le ayude a cuidar y gestionar su salud. De forma coordinada con los profesionales sanitarios, las nuevas tecnologías serán la clave para la sostenibilidad de los sistemas de salud”.